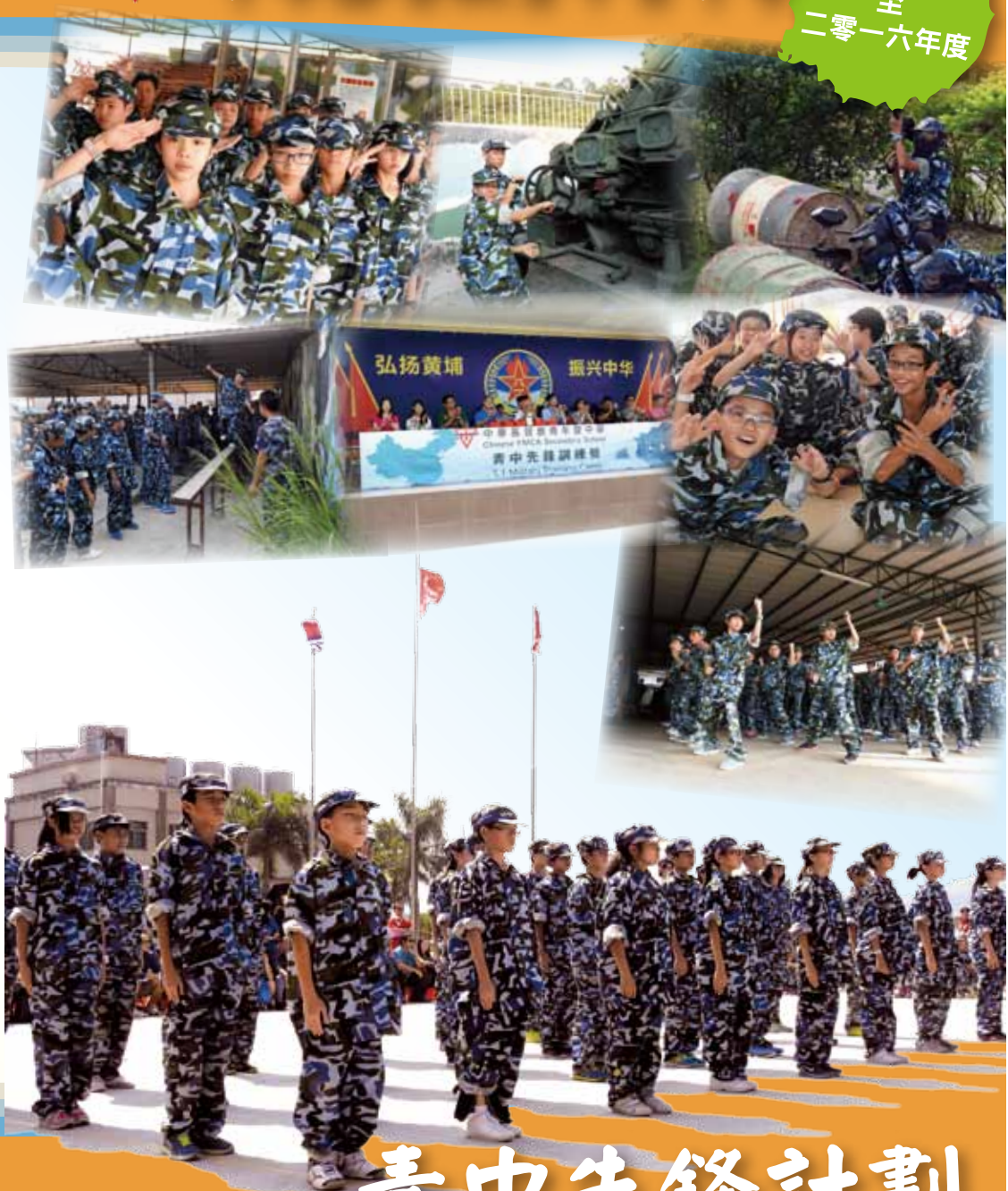




中華基督教青年會中學

二零一五
至
二零一六年度



青中先鋒計劃

目錄

校長的話	P.2
------	-----

優秀學員名單	P.3
--------	-----

我在黃埔軍校的日子

1CL	李璟彤	P.5
	黃思行	P.6
	歐殷慈	P.7
	黎錫騫	P.8
	黃智勤	P.8
	石恩澤	P.9

1CM	林晉樂	P.9
	楊善斯	P.10
	周愚睿	P.11
	房蕙琳	P.12
	林洛言	P.12
	黃莉茵	P.13
	樊嘉鈴	P.13

1LC	冼頌雅	P.14
	黃國富	P.14
	陳錦文	P.15
	練佩旋	P.16
	李靄朗	P.17
	邱榮浩	P.18
	張凱怡	P.19
	張總淇	P.20
	梁顯鏗	P.21
	梅嘉倩	P.22
	陳芷欣	P.23

1LS	宋嘉恩	P.24
	周桂彤	P.25
	胡軒綽	P.26

學生受訓片段	
開營儀式	P.28

百米障礙賽	P.29
步操訓練	P.30
坦克	P.31
軍體拳	P.32
彩彈戰	P.33
聯歡晚會	P.34
閉幕儀式	P.35
家長出席	P.36
活動花絮	P.37
班相	P.38

我在黃埔軍校的日子

1LS	朱倩儀	P.44
	梁俊軒	P.45
	梁詠茵	P.46
	曾敬謙	P.47
	劉卓盈	P.48
	羅敬毅	P.49

1LT	岑媛琪	P.50
	林乙山	P.51
	陳智鈞	P.52
	曾梓樺	P.53
	黃卓穎	P.54
	鍾欣伶	P.55
	簡梓蓓	P.56
	吳玟嬉	P.58
	陳泳瑜	P.59
	吳子晴	P.60
	溫可兒	P.61
	劉穎嫻	P.62
	蕭慧喬	P.63
	丘仁輝	P.64
	袁駿樂	P.65
	封雅麒	P.66
	Bilal	P.67

編製人員名單	P.68
--------	------

校長的話

「團結就是力量……」新一屆青中「新鮮人」已接棒，承傳青中精神，完成五日四夜的先鋒訓練，欣喜歸來。

你們的欣喜在於「成功」，大家成功挑戰自我，堅持訓練，成為真正的小軍人；欣喜在於「明白」，明白「家」的好，體察自己活在「福」中。

同學們於軍校晚會上熱淚流淌，相信透過文字重現，你們的家人也會再次動容。古語有云：「身體髮膚，受諸父母，不敢毀傷。」愛惜自己，是感恩表現。五天軍訓，又與感恩有何關係？

時代轉變，新一代家長對子女教育尤為關注，呵護之心見諸行動，青中的爸爸媽媽們也不例外。然而如何能提煉新一代的韌力，面對挑戰的意志？五天所學會的，雖然不是人生的全部，但卻是同學們生命裏永恒的烙印。軍校生活之艱苦，團體守規之重要，大家是否已體會到抓著生活規律的意義？而生命中能承受的「苦」，就是堂堂正正地去面對它，最終便能克服它。

你們可以為家人做甚麼？願同學們好好裝備自己，活出豐盛人生，讓父母安心，就是最好的感恩！

優秀學員獎狀名單



劉穎嫻、鍾栢希、蕭慧喬、鍾欣伶



周達禮、陳佩瞳、李展同、關立言



葉文熙、黃倩雯、譚家爽、梁詠茵



蕭仲銘、林晉樂、房蕙琳、馮翠婷



陳芷欣、張鋸淇、邱榮浩、黃梓穎



我在

黃埔軍校的日子





《我在黃埔軍校的日子》

1CL 李璟彤

真好啊！我和朋友終於完成了五日四夜的青中軍事訓練營。這個訓練營帶給我開心、快樂的回憶，但同時也帶給我一點傷感的記憶。我們在回程的時候，定必會經過深圳灣關口。這個關口令我想起五天前，我們就正正是在這個關口出發到黃埔軍校。

事情回到五天前，我和朋友一起帶走重甸甸的背包回校。我們登上學校預先安排的旅遊車，懷著興奮又緊張的心情上路。

經過了很久的車程，我們終於到了黃埔軍校。在這個時候，開心的感覺頓然全失。訓練營和我所想像的，可說是有天淵之別，設施的簡陋，是活在香港的我無法想像的。所謂：「福無重至，禍不單行」，壞消息一浪接一浪的湧至。訓練一開始，教官便要我們學習如何立正，當然我心想立正只是一樣任何人也會做的事。但當教官叫我們立正三分鐘時，我們便知道出事了。原來要端正的站立三分鐘，其實是一件很難的事，因為期間你有什麼問題也不能動。這時候身體的感覺，彷彿三分鐘是很漫長的時間。我用了堅毅的意志，克服了身體的疲倦，這三分鐘就在我這堅毅的情況下捱過了，原來我可以做到的。

吃過一些不消提的午餐後，就是午睡的時間。這個看起來是最容易的環節，但是卻很難。因為過程中我們絕不能說話，而且睡的也是用硬木板造的床，所以很難入睡。

睡醒後，我們就開始了這五日四夜的地獄式訓練。我們的訓練日日如是，不是步操就是站立，這是最討厭的訓練。但是付出是有收穫的。我和同學一直期待的活動，終於在第四天可以玩了。這些活動包括有：乘坐坦克車漫遊軍校校園、彩彈射擊對戰、百米障礙賽、投擲手榴彈，還有更多更多……在香港能玩到彩彈射擊的機會確實很少，彩彈槍雖不是真槍，但也有一定的危險性，所以我們務必要小心使用，當然彩彈射中對方的時候，我們也會獲得不少快感。

到了第四天的晚上，我們還有一個聯歡晚會，我們各自在晚會中表現不同的節目，以慰勞教官多日的教導，當然教官也要出他們招牌的一套軍體拳作回禮。

終於到了最後一天了，這是最關鍵性的一天。我們要把五天的努力和成果，展示給我們的家人。因為今年有約兩百位家長到來參觀我們的結營典禮，所以不容有失。事前我們很盡力地練習，相信我們可以以最好的一面展示給家長看，讓他們有意想不到的驚喜。最後，我們也做得到教官的要求，家長亦明白到我們付出的努力。

這個黃埔軍事訓練營，令我們學到了很多有用的東西，同時也帶給我們永世難忘的回憶。我明白到只要我們團結就是力量啊！我希望日後能繼續和我一班好戰友共同進退。同時亦明白到我們只要堅持，做任何事也能夠成功。

《我在黃埔軍校的日子》

1CL 黃思行

在十月十二日至十六日期間，老師帶領我們到黃埔軍校受訓。我們懷着既興奮又緊張的心情出發。

經過數小時的車程後，我們終於到達了黃埔軍校。第一次踏足軍校，我就被那幅五彩繽紛的外牆吸引。之後，我看見教官嚴肅的表情，我彷彿變成一個小軍人，將要接受嚴格的訓練，我心裏感到有點害怕。之後教官帶我們到宿舍，那裡的設備十分簡陋，可想像軍人平日的的生活十分刻苦。接着，我們便進行步操訓練。教官要求我們步操要快、整、準，原來這不是一件容易的事。

第二天，我們的軍服派發了。當我們穿上軍服，我覺得自己威風凜凜。然後，我們就跟教官進行步操，而教官還教了我們軍體拳。我們用心地練習，因為不小心做錯的話，便會受罰。教官雖然嚴厲，但他教了我們認真做事的重要。

第四天，是我在黃埔軍校中最期待的日子。那天上午，我們先乘坐坦克車漫遊，然後我們玩了障礙賽和彩彈戰。活動的過程緊張刺激，為枯燥的生活增添了樂趣。晚上我們還舉行了聯歡晚會，同學們都玩得興高采烈。

到了最後一天，我們向家長表演軍體拳和步操。當我拿到證書後，便依依不捨地離開軍校。在這短短五天訓練中，令我獲益良多啊！我學會了做事認真，要好好管理時間，更明白到團結就是力量。



《我在黃埔軍校的日子》

1CL 歐殷慈

眨眼間在黃埔的五日四夜已經圓滿結束。回想起五天前，我的心裡很緊張，但又期待，心裏很矛盾。

最初，我以為這個訓練很簡單，很輕鬆，但慢慢地接近黃埔軍校的日子來臨了，我感到有點壓力感。幾日後，這個大日子終於來臨了，那天為了迎接訓練，我在前一晚特別早睡，做好準備。第二天早上，我背着沉重的書包回校。回到學校的時候，我還在想，軍校究竟是怎樣的？

大概兩個小時的車，我終於到了萬眾期待的黃埔軍校。軍校的外觀比我所想像的還要宏偉得多。

我們一到埗，就馬上到操場集合，然後分派房間。我到了宿舍，一眼望去，望見很多雙層床，能容納六十多人，我們馬上衝入房間，放下背包，然後跑回操場集合。

教官站在小台階上，還有五個教官在每一班前站着。我頓時感到那些教官好像一隻隻想捕食獵物的熊。教官教了我們一些基本的規矩，然後我們便回到老師那裏小休。

到了第二天，由於軍服還沒有送來，所以我們還穿自己的衣服練習。我們練習了一日後，開始練習步法，日日如是。這兩天真是度日如年。直至第三天，才把我們從地獄裏拯救出來。

第三天，如常練習早操，但不同的是我們多了很多活動，如百米障礙賽、坦克漫遊和夜行。而我最喜歡的是彩彈戰，有很多同學都被彩彈擊中，幸好是女孩子之間的對戰，所以我沒有被擊中。

到了第五天，也是最後一天的活動，我們所有同學都要來一個結業會操，讓家長欣賞。而且我們還要耍一套軍體拳。最後我們一起拍照留念，最後我們懷着依依不捨的心情離開這充滿着汗水和淚水的軍校。



《我在黃埔軍校的日子》

1CL 黎錫韜

在出發前一天，我已經把所有東西收拾好，臨睡前我感到既興奮又緊張。

黃埔軍校十分大，不過我住的地方就有點狹窄，而且我們還要睡在硬板床，也就是只得一張木板加上一張薄薄的毛。我漸漸感到不安，教官突然把我們叫了出來，然後便慢慢地說出這裏的規則，場面十分嚴肅，沒有人敢聊天。

到了第二天，我們開始訓練。教官教了我們一些步操的方法，也教了我們軍體拳。因為大家知道步操和軍體拳會表演給父母看，所以大家也十分認真，而老師為我們拍了很多照片作為留念。

到了訓練的最後一天，所有家長也來了黃埔軍校，看看我們這五天來的成果。大家也比平時表現得與眾不同，十分整齊和很有氣勢，獲得全場的掌聲和歡呼聲。這次的訓練營真令我一生難忘，現在還經常浮現在我的腦海裏呢！

《我在黃埔軍校的日子》

1CL 黃智勤

最後一天結營禮後，我對教官有了一種依依不捨的感覺。

記得出發前的幾天，我們的級主任黃老師說了一句：「經過一段苦澀的鍛煉後終會結出香甜的果實。」這句話一點也沒有錯。經過一番鍛煉後果然最大的得益，是我自己在這個訓練裏學會了什麼是友情，什麼是自律，什麼是感恩。

在這裡經過的每一天都是寶貴的一課，每一刻都意味著一個道理令我反思以往的過錯，而我印象最深刻的活動是「故事分享」，由軍校校長說。他說：「父母養育你們那麼多年，你們有沒有說過一句謝謝？」說到這裏，我眼睛開始充滿著淚水，眼淚一串一串的滑落在我的臉龐上。我頓時覺得很對不起我的父母，在軍校訓練的最後一天，我第一眼看到我的父母來參加我的畢業典禮，我十分感動，並計劃回家後要和他們說一句：「謝謝的你們的養育之恩！」

當然除了訓練之外，還有充滿樂趣的時候，例如坐大客車、彩彈槍戰等等，為我們帶來了不少快樂，我們坐坦克車時那種風馳電掣的感覺，真的很開心！我從沒有想過我會有機會坐上一輛專用的強大坦克車！除此之外，槍戰也很好玩兒，我開始了不久，已經被人射中了面罩。我只看到了紅色，我想報仇，但可惜我射不中他。

總觀之，黃埔軍校是一個充滿紀律的地方，黃埔軍校中的生活永遠銘記在我的腦海中。



《我在黃埔軍校的日子》

1CL 石恩澤

大家好！我叫石恩澤，我想跟大家分享我的黃埔軍校生活。我在二零一五年十月十二日到黃埔軍校，我們乘旅遊巴往出境處辦理出境手續。辦理好後，便開始黃埔軍校的五日四夜生活。

第二天，做過早操後，我整天做訓練。那裏的早、午和晚餐不太好吃。

第三天，是最精彩的一天，因為我早上玩彩彈戰。我們用一把槍射人。教官叫我們不要射人的心臟。晚上，一個教官說了一些感動的說話。

第四天，我們見到和坐上坦克車。坦克車速度很快。晚上是表演夜。所有班都要做一個表演給大家看。

最後一天，是表演給家長看的日子，也是我們離開的日子。去黃埔軍校是一個難忘的回憶！



《我在黃埔軍校的日子》

1CM 林晉樂

經過這次五日四夜的軍訓，使我受益匪淺、獲益良多。不僅提高了生活自理能力，形成良好的生活習慣，還學會了怎樣團結協作，互相幫助，互相遷就。

出發前一天晚上，我收拾完行裝，躺在床上準備入睡，心裏卻有一種忐忑不安、猶豫不決，彷彿我的心想我臨時退縮，一直在床上輾轉反側，不能入睡，腦海裏有多不勝數的問題及煩惱等待解決。

第一天中午，到達黃埔軍校，教官讓我們排隊，我們領取碗筷、椅子。教官帶我們參觀了宿舍，讓我們放下行裝，整理床鋪，出去集合吃飯。吃飯時，教官告訴我們怎樣擺桌子、怎樣打飯、一些規則、每天起床後要怎樣疊被子和一些關於內務的規定。這些看似是很簡單的事情，但只要一有點點的錯失，就會被教官罵得狗血淋頭。但就是這些嚴謹的規定，令我提高了生活的自理能力，形成良好的生活習慣。

第三天，是我們軍訓這五天當中最輕鬆的一天。我們參與了許多活動，像坐坦克車、百米障礙賽、擲手榴彈和聯歡晚會。其中，我覺得最有意義的莫過於聯歡晚會。起初，氣氛有些冷清，但之後，透過各班和老師們的表演，令到現場氣氛提到最高點，彷彿把嚴肅的黃埔軍校變成一個熱情的舞台，而且老師還請我們吃一些小吃和飲料。

第五天，終於到了回家的日子，我不敢相信，從第一天希望盡快離開這個「人間煉獄」的我，到了這一天卻有一種想繼續訓練的感覺，令我心裏很混亂、很矛盾。

回想起這五天來，雖然天天都有艱苦的訓練，但在過程之中，我都是很快樂的。另外，我在這裏學到了很多畢生受用的知識和經驗，例如：紀律、分配時間、自理能力等。

經過這次的軍訓，我學到了很多在課堂上學不到的知識，也留下了難忘而美好的回憶。我會把這一切銘記於心，不會白白付出我的努力的。

《我在黃埔軍校的日子》

1CM 楊善斯

一個十二歲的小女孩的漫長成長，由一位良師，一間環境好的良校扶持是多麼的重要啊！然而，我又是多麼的幸福與幸運啊！通過學校的幫助下，成功爭取了一次五天四夜的「黃埔軍校學習之旅」。現在回想，記憶就彷彿是一朵又一朵美麗的浪花在我的腦海中泛起來。

第一天，那是一個令我感到既興奮又緊張的日子呢！因為是我人生第一次離開父親溫暖又舒服的「溫室」。而且教官可能念在多數的同學也是這種心情，所以在第一天對我們亦比較溫柔，同時也叫我們準備一下要吃「苦頭」呢！

這樣，我們迎來了第二天。這一次，是我目前人生中最苦的一次。這天，教官比第一次時更嚴厲。每當有一位同學動了，大家便要做蹲下起立。所以我那時心裡不停地罵那些亂動的同學連累了我，現在回想還真有點慚愧呢！因為我當時從沒想過大家都是香港過舒服的日子，會不太習慣。

第三天，這一天，我在軍校裡上了最寶貴的一課。因為我在這天學到了感恩，記得很清楚，馬校長在那天說了幾件大家都漠不關心的社會事。我哭了，但那卻是我第一次不是為自身而哭，而是明白到父母的偉大，亦明白到我以前所做的事經常令父母傷心，所以我在心裡默默說道：一定要多點孝順父母，少點與父母吵架……。

第四天，這是在軍校最高興，也是輕鬆的一天。我們班玩了拋「手榴彈」，可別看手榴彈，「個子」小小的，拿起手可有些費力，卻又很好玩呢！但是我知道，這些沉重的手榴彈對我們來說，可能算是微不足道的「過氣品」。而在早十年、二十年前，卻是殺人不眨眼的武器。在過去，它奪走了無數青年的珍貴性命，令一些幸福的家庭變得支離破碎……。

在這次「黃埔訓練」當中，包含了的回憶當然不止這些，這不過是冰山一角。當中我彷彿是收益最多的人，因為在軍訓中我們明白了「團結」！有錯，就要一起承擔，不要逃避！為人要老實，以及聽從上司的指令；相信這些在我進入「社會大學」時一定有用。雖然我曾因做蹲下起立而腿痛，但能和大家同甘共苦，彼此間的友情變得更深厚呢！



《我在黃埔軍校的日子》

1CM 周愚睿

在烈日炎炎的中午，我們滿懷傷感地乘着大巴離開了這個讓我們五日以來，又笑又哭的地方。回想起初來報到的我們，是何等期盼和擔憂的！

記得來到軍校的前一晚，我一邊慌忙地收拾着日用品，一邊想：「真是麻煩！為何去遊玩也要收拾那麼多的東西？」媽媽也真是嘮叨，我的耳朵都快聾了！

第二天我來到了軍校，我就和同伴一邊打量軍校的衛生環境，一邊討論軍訓的樂趣。教官看着我們便大聲責罵，我們立刻噤若寒蟬，全場都鴉雀無聲。我們不禁擔憂起來，我們該怎樣才可撐過之後五日呢？

之後的日子，我們早早便起床。我們的教官皮膚黑漆漆的，雙眼十分深邃，好像翱翔天際的獵鷹的雙目，他罵起人氣勢如濤。

之後教官要我們練習各種軍姿和軍體拳等，教官的心情也放鬆了許多，於是他便為我們介紹了百米障礙賽和掉手榴彈等技術。

到了第四日晚上，舉行了聯歡晚會。當晚場面十分熱鬧，我們穿着軍裝，又是跳舞，又是唱歌。當中更有幾名同學跳起了街舞，有側手翻，又做一字馬，讓人眼花撩亂。

星期五是我們軍訓的最後一日，我們都收起了來旅遊度假的心態，以認真的態度面對種種難關。最後，我們帶著希望和努力的心情踏上旅遊車，離開了這裏。其實，在整個訓練過程，我的心情是快樂和痛苦共存。希望此後也能有團結全班的活動。軍訓後，同學與同學之間多了很多東西，就是：忍讓和態度。





《我在黃埔軍校的日子》

1CM 房蕙琳

這五日四夜，可能是在今年中一生中印象最深刻的日子。因為這幾天，我參加了既辛苦又很開心的軍訓體驗營。

在出發前一天，我的心情有些很興奮，又有些害怕。在睡覺時，我不停地想，到軍校會是什麼樣？那裏的教官是怎樣？教官會不會很惡呢？這些問題都令我難以入睡。

在出發當天，我一早就到學校集合。大約在十二時，我們就到達黃埔軍校。一到軍校，我就見到其他人，看見他們的訓練，令我開始有點害怕。

黃埔軍校的軍官為我們簡單快速地講述規則，然後我們開始了第一天的訓練。教官先教我們立正的動作，要我們站立三分鐘不能動，一旦動了就要做蹲下起立，站了一會，我開始有點暈，身邊的同學帶我到醫療室。一入到醫療室，我見到很多同學都在那裏休息。

到了第三天，我們的活動開始。在中午時，我們玩「百米障礙賽」，真是很好玩。之後，教官跟練習我們軍體拳。到了第四天，我們一早就乘坐坦克車在山坡上衝下去，有些像坐過山車的感覺。到了晚上，就是非常輕鬆的聯歡晚會，每班都會演唱一首歌，我們表演完後就由老師表演，這樣一天就完結了。直至最後一天結營禮，每班都要表演匯操。當中，還有派發結業證書和優秀表現獎狀，當然我也有份兒。

這次軍訓活動中，令我獲益良多。

《我在黃埔軍校的日子》

1CM 林洛言

在這幾天的訓練中，我們一班中一生經過多不勝數的辛苦訓練後，我們之間的友誼不但加深了，還學會了團結就是力量。我還記起我來的第一天……

我來的時候，教官很友善地叫我快點換軍服，然後就去訓練。訓練時，教官說話的語氣完全和剛剛的不同，令我開始感到有點害怕。在這幾天，我學會了敬禮、跨步、立正、禮別，當然還有我們學了很久的軍體拳。

到了第二天，我起床的時候，感到很累，因為床很硬，我不習慣，所以我很夜才能入睡。幸好，教官說給我們午睡的時間，我便在午睡時呼呼入睡。晚上，我們要上一節感恩課，教官一直說，很多同學被教官的話感動得哭了，而老師也把他的紙巾借給我們。我聽到教官說的話，連我自己也感動得有點想哭。

最後一天，大家都很興奮，大家想到終於可以回家和爸媽在一起。在這天，我們表現了這數天以來辛辛苦苦練習的軍體拳給父母看，我看到每一個同學都很有力去打出每一拳，而我們也感受到父母對自己子女是多麼的關心。在這幾天，我覺得是我人生最大的難關，但是我也感受到父母對我最大的關心。





《我在黃埔軍校的日子》

1CM 黃莉荷

那一天晚上，我在忙着。忙着什麼呢？沒錯，我在忙着準備去黃埔軍校的東西。

收拾好後，我躺在床上，幻想着去到黃埔的情景：教官說做 100 次這個、做一千次那個……我越想越怕，最後直接不想了。關了燈，我在床上翻來翻去都睡不着。是的，我即使有些害怕，可是還是有點期待。我想：我會不會去了黃埔有點不適應呢？會不會吃不飽？會不會拖累別人？我就這樣懷着不安和些許期待睡着了。

我坐在車上，不知不覺就到了我們的目的——黃埔青少年軍校。我見到了教官，他介紹自己說：「我姓孫，我就是你們這五天四夜的教官……」然後他仍然說了很多話。

我們艱苦地過了三天，終於我期待的星期四到了！為什麼呢？為今天要坐坦克，而晚上還有一場晚會。我懷着可以玩一玩的興奮心情，開始這個令人興奮的一天。

教官先說了許多要注意安全的話，然後我們上了坦克。上去的時候，我仔細地觀看坦克車，它的外殼很好看，大砲很精緻，給我一種威風凜凜的感覺。

晚會的時候，我們每一班都唱歌，最後我們的老師也給我們唱了一首《強》這首歌。

黃埔軍校的一點一滴深深地印在我心深處，彩彈戰、坐坦克車、晚會、軍體拳、夜行、站崗、結束典禮……這些我們都忘不了。

《我在黃埔軍校的日子》

1CM 樊嘉鈴

出發前一晚，我執拾了很多衣服、藥物和個人物品。爸爸對我說：「深圳那邊很寒冷，你要多帶幾件衣服。」我說：「好！」然後我把我的風衣放在書包裏。我因為太緊張和興奮，所以徹夜未眠。

到了出發往黃埔軍校的一天，我懷着高興和興奮的心情回校。回到學校，我見到我的朋友，我們就一起到禮堂集合。

我們乘坐旅遊巴到深圳，然後再到黃埔軍校。初到軍校，教官叫我們做二十次蹲下起立。

在軍校的日子，我們學習步操和軍體拳，也和同學一起乘坐坦克車，原來坐坦克車的感覺很像過山車一樣。

而在這五天的訓練營中，大家都很開心。我看見一些家長一看見自己的孩子，就馬上跑過去抱着自己的孩子，令我感受到父母對子女的愛，也令我深深體會到軍校馬校長在感恩課所教的事情。





《我在黃埔軍校的日子》

1LC 洗頌雅

這天，我收拾好行裝，期待新一天的降臨。因為這是我第一次接受離校學習的體驗——到黃埔軍校接受訓練。

第一天，我們到達後就開始接受站立訓練，由於站得不好，教官就罰我們做蹲下與起立。雖然第一天到達就要接受懲罰，但是各位經驗豐富的班主任卻告訴我們：「這是一個好開始。」起初，我們都有點遲疑，但接下來的日子卻讓我們徹徹底底地相信老師的話是正確的，因為以後的活動多是有關訓練腿部的，例如：步操訓練、夜行軍、操軍體拳和站崗等等。要不是有蹲下起立這個懲罰來鍛鍊我們的雙腳，我怕我們是完成不了這些活動的呢！

除了第一天以外，第四天也有很多令人印象深刻的時間！

第四天，我們坐了坦克車，玩了彩彈射擊和舉行了聯歡晚會。其中聯歡晚會最令人嘆為觀止，我們在表演環節中都一起跳舞，場面十分熱鬧，那是我多天以來最開心的一天了。

第五天，大家都離開軍校了，通過這次五日四夜的體驗，大家都學會了許多東西，例如：自立、積極的人生態度和自律等等，這是一個十分有意義的旅程。

《我在黃埔軍校的日子》

1LC 黃國富

這天是我出發去黃埔的前一天，我還在家中漫不經心地把衣服、平安藥和日用品等等放進背包，想着我的「人間地獄」——黃埔。黃埔的教官是否很嚴格？黃埔的住所舒服嗎？黃埔的食物好吃嗎？很多的問題浮現到我的腦海深處。

這天我已到了我的「人間地獄」，看到了我的教官，我頓時心裏一沉，因為見到鐵面無私的「大人」。不過，那兒的環境一望無際，涼風陣陣，令我的心情輕鬆了很多。

接着教官便向每人派一張小椅子、一個碗和一隻匙羹，並要自己掃地，自己收拾床上的物品。這些都不在話下，最辛苦的是要不分晝夜的做一些步法、軍體拳等等，令我腰酸背痛，還要睡木板牀。

第一晚簡直苦不堪言，我不斷抱着堅持的信念到第三天，沒有白來黃埔了，我們上了感恩課，教我們要珍惜現在擁有的所有東西，要孝順父母等，說了很多感動的事例，令我淚流似水，令我恍然大悟，銘記於心。

第四天，有我最喜歡的彩彈戰，我一下便用敏捷靈巧的身體射中了兩個人，十分刺激。而第五天，是我們結業匯操的日子，可以令我們一展拳腳。當我們完成匯操後，我們得到很多掌聲，令我充滿了滿足感，感覺一切所做的都沒白費。

最後，在黃埔短短五天的生活體驗，令我學懂了珍惜現在擁有的幸福和一切，還有，做事一定要堅持和不怕辛苦。

我終於覺得





《我在黃埔軍校的日子》

11C 陳錦文

還記得離開的那天是多麼的不捨。由起初抗拒到黃埔，直至現在不捨得離開。當中發生了不少的事情，有笑的、有哭的，每一件事都銘記在心中。

第一天到達軍校，跟想像中的大有不同，無論是洗手間、房間，還是吃飯的地方都覺得非常惡劣，難以令人接受，與香港的家根本也無法相比。

到達軍校後，教官首先帶我們到房間放好個人物品，然後再帶我們去平日吃飯與練習的地方集合。終於要吃我們在軍校的第一餐，我們去到座位，滿心期盼的，但當食物端出來後，心情如坐過山車一樣，突然變得非常失望。看見一些很多油泡着的菜，我們只能吃下幾口。教官叫我們吃完就去排隊洗碗吧！這可是在家中不用我操勞的！我們心不甘情不願的在排隊，有些人更在插隊，秩序很混亂。

洗碗後，有午休的時間，我們第一天午休當然睡不著，加上環境實在太惡劣，空氣也不流通，所以全部人也在聊天。可能因為太嘈吵的關係，我們把教官也吵醒了，這當然又要挨罵啦！後來教官離開了，我們也靜靜地爬起來，繼續我們的話題。

午休後，操練就隨即開始，第一天教官先教我們一些簡單的步操及站立姿勢，但一直操練了三小時，直至晚飯時間。晚飯過後，我們才可返回房間睡覺，只過了一天，雙腳也站得酸起來。第二天及第三天，與第一天的過程無異，只能用一些簡單的形容詞形容，就是辛苦。

直到第三天下午過後的活動，才有一點變化。當天，我們被安排乘坐坦克車環遊軍校，也玩過彩彈射擊遊戲。晚上教官還特為我們舉行一個感恩晚會，教官說了很多感人的故事和一些做人的道理，令很多同學也感動得哭起來，當然也包括我在內呢！這晚的感恩晚會令人難忘。但美中不足的是，晚會前有一位同學因做錯了一些事情，令我們全體的小軍人也要一起受罰。我們回到房間睡覺，不用十分鐘，當中大部份的同學也入睡了。我相信今天大家也很累吧！

到了第四天晚上，我們也舉行了一個聯歡晚會，我們要獻唱一首歌，而軍官們也在我們面前耍出他們的軍體拳，他們所耍的軍體拳與我們的表現相差很遠。當晚不論軍官，還是同學，大家都玩得很投入。我相信經過這個晚會，大部份的同學也不願意離開軍校。

轉眼就到最後一天，亦是第五天，是我們把學會的東西一次過表現出來給各位來賓欣賞。來賓就是來參與我們黃埔軍校結業禮的家長。隨著結業禮的結束，也代表著我們回家的日子近了。不過，這次軍校的訓練確實令我們學會了不少，包括與人合作與人溝通、紀律等方面，令我覺得很滿足，亦發現了自己有很多的不足。相信在未來，又會有不少小師弟妹來都黃埔軍校受訓，軍校的訓練雖然艱辛，但確實令我獲益不淺。

《我在黃埔軍校的日子》

1LC 練佩旋

還記得出發的前一晚，我緊張得睡不著，就把已經收拾好的行李，倒出來重新收拾一遍。收拾的時候。我在腦子裏想了很多的問題和害怕的事情！

出發那天，我們經過兩個多小時的車程，終於到達了位於惠州的黃埔軍校。第一次踏進黃埔軍校就被這裏的氣氛嚇倒了，我覺得在這裏呼吸也有很大壓力呢！

最記憶猶新的，是第三天的早上。教官帶着我們乘坐坦克漫遊，還記得我看別人乘坐坦克的情況，他們就像小草被風吹得左搖右擺。當我乘坐坦克的時候，感覺就像坐過山車，我還不小心踩了別人一下呢！在下午，我們去玩百米障礙賽，但有些障礙需要修復，所以我們未能玩全部的障礙。

首先教官讓我們擲手榴彈，但因為我未能擲到七米外，所以我便死了。接著，我們要過一個充滿高壓電的線，但我過第一條線時就不小心碰到了，所以我又死了。然後我們要過一個平衡木，大約有一米高，我站上去時很害怕掉下來，但我還是成功了，終於我不用死了。最後，教官要我們過一個小洞，那個小洞大約是我的三分之一。最令我興奮的是輪到黃國富同學的時候，全部人都在歡呼——結果黃同學出乎意外地過了。當天晚上，馬校長更為我們上了寶貴的一課，令我們明白父母的辛苦，然後老師們就讓我們反思我們做過什麼孝順父母的事，從中我明白到孝順父母的重要性。

在第四天的晚上，軍校舉行了聯歡晚會。各班準備了不同的歌曲來表演，在表演裏有同學表演一些高難度動作令全場超級興奮。最後表演班別是我們班，我們表演《真的愛你》，雖然中間忘記了歌詞，但有些男同學卻表演一些和歌曲完全沒關係的動作，例如：飛拖鞋、大叫等，不過成功令全場氣氛推到最高。我想是因為這是我們最後一次在黃埔軍校的晚上吧！

第五天，我們終於可以離開了，在這五日四夜晚我感覺像過了一個世紀，就連家裏的床也忘記是什麼感覺，但我學會的遠被比一個世紀多。在五日四夜裏，不只是自己，就連人與人之間的相處也改變了不少，例如和朋友的默契，我們班的團隊精神增加了許多，不再像以前怪罪別人，是一起去解決問題。我覺得我們已成長了，不需要再依靠別人了。



《我在黃埔軍校的日子》

11C 李靄朗

在黃埔軍校的日子，是一次獨一無二的體驗。在這短短五日的軍訓，令我提升了生活上的自理能力。

在出發前的一天晚上，我正準備入睡，但心裏有很多的問題，例如：在黃埔軍校裏的宿舍舒適嗎？食物好吃嗎？……腦裏有很多疑問等襲這五天來解答。

第一天，我們在學校的禮堂集合，但有一位同學，由於忘記帶身份證和回鄉證，要我們等了半小時。待他回來的時候，我們期待的心情已經消退了。接着，我們乘坐旅遊巴士抵達關口，到了內地之後，再轉乘另一輛旅遊巴士出發到黃埔軍校去。

抵達黃埔軍校時，我們不停地在車上吵鬧，但當下車後，教官只需一句叱罵，便令我們感到害怕，不敢再發一言。

中午的時候，我們吃過午飯便有一個午睡的時間，本來我懷着興奮的心情走進宿舍，但一走進宿舍，我的心情立刻變得低落，因為裏面只有一些簡陋的硬板床。

經過一天的操練，到了晚上，我們有洗澡的時間，但我們只有五分鐘為限。當我一踏進浴室，就嗅到陣陣「飄香」，像公廁一樣的味道。但為了洗澡，我不顧一切地馬上開動水掣沖一沖身，此時便聽到教官說：「你們只剩下兩分鐘時間。」我便趕快穿好衣服跑出來，之後又要接受軍訓了。

在軍營中本來有美味的宵夜等着我們，但由於我們中午的時候表現在太差，所以取消了。這裏還限制我們要十時前睡覺，我多麼掛念家中舒適的床鋪，在掛念間我不知不覺間就睡着了。

第二天早上，我們要六時二十分起床，只有十分鐘時間準備集合，但是我並不習慣，所以千叮萬囑鄰床的同學叫醒我。在早上的軍訓過程中，我們學習了軍體拳和各種小訓練，包括步操及站立的動作。到中午的時候，我們的房間發生了小意外，要馬上拆卸，所以我們只有五分鐘的時間收拾行李搬到另一間宿舍。由於軍校人數眾多，我們被安排住在女生宿舍大樓的其中一間房間，但後來有一位同學他不知什麼原因，誤入了女洗手間，所以到了晚上的時候，我們又再一次被教官懲罰了。

第三天的訓練，我們開始接觸一些有趣的活動，包括投擲手榴彈和百米障礙賽。晚上，我們還上了軍校的馬校長的一節感恩課，班上有不少男男女女同學都在流下眼淚，因為馬校長說了一些很感人的故事，加上我們離開家人，令大家就格外感動。

第四天是最精彩的一天，我們玩彩彈射擊對戰，用彩彈去攻擊同班的同學，我們戴着黑色的面具先聽教官的介紹，而我們也當自己是一位正式的軍人準備迎戰，最後我當然沒有被人擊中，但見其他同學狼狽的樣子，也令我十分高興。

最後一天，在結業禮時，各班同學的家長也到來軍校支持我們，看我們耍出一套整整齊齊的軍體拳，我明白到我不枉這五天的時間來到這裏。來到第一天就想離開這個軍校，但當現在要離開了，心裏卻有萬般的不捨，雖然不捨我們也要向前走，向前看。只要我們記得在軍校的一點一滴，和在這裏學到的東西，我們就不枉此行了。

《我在黃埔軍校的日子》

11C 邱榮浩

10月12日，對於很多人來說，只是一個普普通通的日子，但對於我來說是一個特別的日子。因為，我將要離開父母五天，去深圳的黃埔軍校參加五天的軍事訓練營。

早上，我們中一級的同學也特意提早回到學校集合，久違的臉上都帶著興奮與激動，似乎要去做一件驚天動地的大事似的。然後，老師在學校再三囑咐我們一些細節之後，我們便滿懷期待地出發前往黃埔軍校了。

一路上，大家也熱熱鬧鬧的，有的商量去到軍校有什麼好玩的，有的則在討論午飯有什麼好吃，而每個人心裏也藏著無比的興奮與期待。

不一會就抵達軍校了，一進門就感覺到一些不尋常，似有什麼難以預測的事情發生。過了一會兒，教官帶我們去宿舍放下行李和背包，一間宿舍內有20多張床，全是雙層的，雖然簡陋，但卻排得非常整齊。

放好行李後，走到外面集合，在炎炎的烈日底下，教官馬上給了我們一個「下馬威」。三十多人在太陽底下練習軍姿，這可真不好受呢！加上同學們也不願乖乖的站好，這下迫使教官不得不出手了。教官的要求非常嚴格，我們只要稍微動一下，就要被教官罰做蹲下起立。稍息、立正、提趾尖轉法、敬禮、齊步走，這些簡單的動作在太陽下變得異常困難。好不容易熬到休息時間，大家懶洋洋地坐下，教官對此也感到不滿，讓我們馬上再起來訓練。有了這一次的教訓，我們這次也學懂安靜和守規多了。

當然是次的訓練，並不是清一色都是這些訓練，也有不少有樂趣的。乘坐坦克、彩彈射擊、拋擲手榴彈、夜行軍等，都是難得的體驗，但相比教官的處罰，這更令人沒齒難忘。當然這有賴各位同學的「合作」，教官才有機會施展他的「功夫」。

通過這次的訓練計劃，我們也長大了不少，力所能及的事情就要自己去做，別再讓父母替我們操心。在家裏，多幫他們做家務。我永遠也不會忘記這五天的經歷，因為教官說的話已深深地印在我腦海中。



《我在黃埔軍校的日子》

11C 張凱怡

2016年10月12日至16日，是青中先鋒訓練營的日子。我們全中一級的同學，一起出發到位於惠州的黃埔軍校接受軍訓。

在出發到黃埔軍校前的一天，我和幾位同學一起到超級市場買了很多零食和杯麵，以備不時之需。到了出發的一天，大家在老師的安排下回校集合，等待旅遊巴的到來。在乘車的時候，大家都興奮得吵個不停。當抵達黃埔軍校的時候，大家都被嚴肅的氣氛感染起來，紛紛合上嘴巴，保持肅靜。

抵達軍校之後，大家也不敢大聲說話，教官只要一個眼神看着我們，大家都知道不應再說話了。這和平常的我們有天淵之別。這時的我們，就像一個小軍人般細心地聆聽教官給我們的指示。放下行李後，五天四夜的軍旅生活就要開始了！

在第一天的下午和晚上，大家都很專注地聆聽和學好教官教我們的一切，例如：站立、軍體拳等必須的東西。跟鬢每天的早上，教官都要我們在六時二十分起床，十分鐘之後就要集合。大家都趕快地起床和梳洗，快步地走出去集合。跟着就是早操的時候了，因為教官覺得我們在晚上太吵了，所以要我們全體做五十次蹲下起立的動作。完成後，真的令我們雙腿也酸起來，連吃早餐的力氣也沒有。跟着的幾天吃早餐、午餐和晚餐的時候，那嚴肅的氣氛真令我們有點不適應。

到了第三天的中午，教官開始教我們軍體拳，哪些動作真的很簡單易學。直到那天的晚上，我們到操場上上了一節感恩課，軍校的馬校長說了很多不同的感人故事。對於「離鄉別井」的我們，聽到這些感人的故事，很多同學都情不自禁地流下眼淚來。

第四天的軍訓開始，我們除了一些基本訓練外，還參與了很多不同有趣的遊戲，包括有乘坐坦克車漫遊校園、彩彈射擊對戰、拋擲手榴彈等數之不盡。到了晚上，就是我們這個軍訓營中的聯歡晚會，蔡老師特意為我們拍下不少照片，並剪輯成一段精彩的片段。當我們欣賞過後，大家也拍案叫絕。當然這個晚會少不了我們的表演，我們各班也表演一個項目，當然教官們也表演他們最出色的軍體拳呢！

轉眼就到最後一天了，這天是結業禮。大家都把這幾天學到的東西表演出來，加上有不少家長特意來到軍校支持我們，我們和教官也顯得十分緊張。表演過後，也代表我們的軍校生活快到尾聲了，教官讚我們在這幾天的表現很不錯，還說了一些難忘的說話給我們聽，我至今仍然記憶猶新。

這次的軍校訓練，令我學會獨立亦學會紀律，團隊的精神的重要性。有些事不能一個人能完成，一定要有人幫忙才可順利完成。這真是一個難得的軍營訓練呀！

《我在黃埔軍校的日子》

11C 張鋸淇



在黃埔軍校的日子裏，我們很開心，也很快樂，最後有點依依不捨離開。奇怪的是最初我們不情願到黃埔軍校，最後變成依依不捨的離開軍校。我多希望可以每年都有一次機會去黃埔軍校接受訓練。

我還記得去黃埔軍校前，我準備了很多東西。當時我真的不願出發，因為我聽說在黃埔軍校受訓很辛苦，就算洗澡的時間也只有五分鐘。原本已不想去的我，再加上師姐們的這番說話「鼓勵」後，更令我更加不想去軍校。

出發到黃埔軍校的那天，我緊張得一大清早就起床了。當時的心情不知道怎麼形容。我起床後，立刻再三檢查自己的行李是否齊備。檢查後我便出門回校集合。回到學校見到一大班的同學，心情也放鬆了不少。集合後，我們就被安排乘坐旅遊巴，出發到黃埔軍校去了。

到了軍校的時候，我就感覺到有一點不尋常，感覺有點拘謹，抬頭一望，原來是教官在等候我們，令我們壓力倍增。在分派房間的時候，就感覺到黃埔軍校和自己心中所想的分別，起初我還以為會有一張軟綿綿的大床，原來只是一張硬梆梆的木板床罷了。

教官一直也很嚴肅，所以我們在排隊的時候顯得很安靜，因為很多同學們都害怕被教官責罵。第一天和第二天也沒有什麼特別的事情發生，教官們都一直在教我們步操及集隊，一切的要求就是要整齊。只有稍一不整齊就被教官懲罰。

到了吃飯的時候，餸菜都放在枱面上，餸菜當然沒有媽媽煮得那麼好吃，所以我吃得很少。

我們一直都這樣的過，直到第三天，我們才進行一些較有趣的活動，包括有我們期待已久的彩彈射擊對戰、100 米障礙賽和乘坐坦克車漫遊軍校。除此以外，教官還教我們耍軍體拳呢！

到了晚上，軍校的馬校長向我們說了一些感人的說話，教我們要學懂感恩，令我們都感動得哭了很久。

我們一班也很喜歡聊天，所以無論是午休時間，還是晚上睡覺時都在吵鬧，令教官大發雷霆，還罰我們不停地做一些蹲下再起身的動作，令我們的大腿都被弄得發麻。而且教官要我們坐下的時候，也覺得我們太遲鈍，於是教官教我們要怎樣坐下。但有一位教官沒有留意他的位置沒有椅子，就直接坐下去，當時他就被其他的椅子卡住了！我們當然也忍俊不禁呢！

第五天，是我們結業禮的日子，有 190 多位的家長，遠遠的從香港前來軍校探訪我們。我們全體中一同學會進行結業匯操，將我們苦練的成果展示給家長看，可惜我的家長沒有來到軍校。其實，黃埔軍校並沒有我們想像中那麼可怕，在最後的一天我才發覺這五日四夜的旅程，我學會了很多東西，包括我能夠更獨立、自律和遵守紀律。

這五天四夜的訓練，就像發了一場夢一樣，雖然過程並不輕鬆，但我們大家都過得很開心和快樂，其實辛苦並不可怕，我們最重要是能夠享受當中的過程，希望這次的經歷能令我們成長。

《我在黃埔軍校的日子》

11C 梁顯鎧

每一年中一級同學都要到黃埔軍校受訓。上星期，我們全中一級的同學便一起經歷了這五天的軍校生活了。雖然當中有不少困難，但我們總算經歷了一些喜怒哀樂的事情，五天的過程完結了，大家總算沒有白費。

當天早上，我們登上旅遊巴後，便在車上議論紛紛。當抵達軍校的時候，一看見有一些小軍人在步操的時候給教官責罰，大家也停止了說話。當我們看見我們的教官，便知道這位教官應該是心地善良的。教官起初給我們介紹我們的房間，當大家一進房間後都大吃一驚，眼前的只有木板床，還沒有空調。

不用五分鐘時間，教官便為我們安排好我們在黃埔軍校的第一頓午餐，當我吃下第一口的時候，便想起每天外婆煮給我的餸菜，回想起來是多麼的美味可口。吃完飯後，我們便要午睡，很多人都在午睡的時候談天說地，當然因為這是第一天的緣故吧！

在晚上的時候，我們進行了開營儀式，大家都很用心地聆聽馬校長的開營訓詞。當然，相比之下。第三晚的感恩晚會馬校長的說話更為令人動容，亦令我難以忘懷。

第三晚的感恩晚會前，我們班內的一位同學，由於誤進了女生的廁所，因此我們被教官責罰了很久，每人要完成五百多次的蹲下起立，說什麼團結就是力量，所以受罰也要團結一致。第二天早上起床的時候，我的腳也十分酸痛，差點兒起不了床。

轉眼就到第四天了，這也是我感到最愉快的一天。早上，耍了幾回軍體拳後，我們便去乘坐水陸坦克車，雖然它的樣子很笨拙，但它比我預期中快很多。而它排出的廢氣有一副很濃烈的汽油味，加上濃濃的黑煙，令人很不舒服。接着，我們又進行彩彈射擊對戰，同學們也玩得興高采烈呢！

在第四天的晚上，我們舉行了一個聯歡晚會，各班也派代表表演，令大家回去香港前有一個難忘的回憶。

在這次五天四夜的軍營生活裏，給了我不少的啟示，我明白到軍人的生活是如何艱苦，雖然我們過的只是短短五天，但相比這些軍人我們算不上什麼。相信學校安排這次的活動，目的也是要我們明白到只要我們能夠堅忍，沒有什麼事是捱不過的。

《我在黃埔軍校的日子》

1LC 梅嘉倩

當我看見衣櫃裏的迷彩軍服，便不禁令我想起在黃埔軍校的日子。那充滿汗水和淚水的回憶，那些人只真令我畢生難忘呢！

大約兩星期前，我和其他中一級同學，浩浩蕩蕩地出發前往惠州惠陽的黃埔軍校參加軍事訓練，過程真是非常艱苦呢！軍校裏的教官，要求非常嚴苛。我們每天都要清早起床，然後不斷進行操練，只要同學稍一錯做動作，教官便沒毫不留情地責罵，並且處罰我們。

經常有人說，軍校的飯菜難以入口。其實，在軍校的膳食並沒有想像中的那麼惡劣。第一天，我覺得那些菜的味道有點古怪，但漸漸也習慣了。

而在軍校生涯中令我最難忘的事情，就是在第三天的晚上。黃埔軍校的馬校長特為我們上了一課感恩課。他目的是讓我們知道父母的苦心，雖然父母有時會責備我們，但他們都是為了我們著想。我們不應埋怨父母，反而要孝順和感激他們。當晚校長說出那些感人的故事時，有些同學也禁不住流下淚水來。在這裏，我真真確確的感動，感激我的家人，感激他們為我做了不少的事情。

這幾天，我們除了不斷地練習步操外，也有玩的時候。例如：乘坐坦克車、玩彩彈射擊戰、軍體拳、投擲手榴彈、參觀在戰場上的軍車、闖難關和夜行軍等，真是十分刺激，又十分有趣呢！

經過這五日四夜的軍校生活，令我知道我們現在的生活是多麼的幸福。我們應當好好珍惜所擁有的一切，更要努力地讀書，做一個對社會有貢獻的人。

轉眼就到最後一天了，早上我們要為將舉行的結業典禮進行排練，不知道是否我們真的太緊張，時間好像也過得特別快一樣，家長轉眼就在我們的面前出現。我眼前有五輛旅遊巴士，巴士上乘載着同學們的父母，他們是遠道而來參觀我們結業禮的家長呢！這也代表我們快要離開這兒。

雖然這幾天我們一直被教官不停的責罵和處罰，但這樣能看得出教官是對我們有要求的。謝謝你，教官！期望將來各位師弟師妹能在黃埔軍校中得到更多，學到更多。





《我在黃埔軍校的日子》

11C 陳芷欣

我真的不捨得離開黃埔軍校呢！

今天是 10 月 11 日，當我準備睡覺時，心裏卻想著黃埔軍校的環境是怎樣？心裏變得緊張起來，使我整個晚上都無法入睡呢！

轉眼就到天亮，終於要出發到黃埔軍校了，心情忐忑不安，但也帶一點興奮。不過，在等待旅遊巴到來的時候，就感到有點不耐煩，心裏一直希望快點快點，直到老師告訴我們旅遊巴來了。幸好，整個過程十分安全，也十分舒適呢！

到達黃埔軍校後，看到四周的環境比我想像中的還要好，我們走進黃埔軍校的大閘後，心裏面就感到這五天我一直要被「囚禁」在這裏。教官引領我們走到集合的地方，我看到教官一直在點數人選，然後帶我們到宿舍。當我進入房間時，心裏只有想到這裏面積寬敞呢！但細看後，發覺這房間內只擺放一些簡陋的傢具。床舖也不是我們家中的那樣，而是一塊一塊的硬板床。不過這個房間也算挺大呢！我心想如果我現在的房間有這樣大就多好呢！

接著，我們就去到我們的「飯堂」，預備吃飯了。起初，我還以為跟哥哥說的那樣，這裏的食物一點也不美味。但是……在吃過午飯後，我卻感到味道還算美味吧！

吃過飯後，便要去收拾自己的碗筷，再到房間午睡。國內的人都有午睡的習慣，我想如果在香港，我吃過午飯後可以午睡，你說多好呢！說時遲那時快，我們的午睡時間已經完結了！我們要到集合的地點集合，我們還是那樣的吵，所以我們又一次被教官責罰了！被責罰後大家也學得聰明點，不會輕易被教官責罰了。之後，教官再教我們一些平日會做的事情，例如：站立、敬禮、步操等的指定動作。可是一開始，就要兩、三小時才完結。

到了晚上，我們吃過晚飯後，仍然要自己負責收拾碗筷，之後便可以去洗澡了。當然，在這裡洗澡與在家中有截然不同的感覺，因為這裏限制的時間很短，轉眼就時間到，若果不快一點，便會被教官責罰。

往後的兩三天我們每天也在接受步操及一些紀律訓練，但到了第三天早上，我們學了一些新的動作，就是學習軍體拳。「哈！哈！」這不是我們說笑的聲音，而是耍軍體拳所發出的聲音。這只是我們的第一次，我們已懂得如何去耍軍體拳，我們可說十分乖巧！

到了第三天的晚上，軍校的馬校長為我們特意準備一節感恩課。在過程裏，校長說了很多世界各地不同的故事，令我們感覺到幸福不是必然的，我們班上的同學有很多感動得流下眼淚，我也要學懂如何感恩，回家好好珍惜父母的愛。

第四天早上，我們一早便起床，但我們沒有一聲不願意，因為今天是最有趣的一天，什麼彩彈射擊、百米障礙賽、乘坐坦克漫遊軍校等等的活動，都在今天進行。精彩的不單止於此，晚上還有一個聯歡晚會，教官們施展渾身解數，耍出他們最厲害的軍體拳。而我們也懂得「回禮」，每班獻唱一首歌曲以慰勞教官多日來的勞苦。

轉眼就到結業典禮舉行的日子，即第五天，我們為結業禮進行排練，不知道是否我們真的太緊張，時間好像也過得特別快一樣，家長也是遠道而來參觀我們的結業禮呢！

雖然這幾天我們一直被教官不停的責罵和處罰，但能看得出教官是對我們有要求的。感謝你，教官！

《我在黃埔軍校的日子》

1LS 宋嘉恩

今天，是去軍訓的前一天。我既恐懼又興奮。我之所以恐懼，是因為我對明天的未知實在太多了，如教官凶不凶、睡覺的地方是怎樣、訓練辛不辛苦等。當天晚上，我徹底失眠了。因為我正期待著明天的軍訓，滿腦子都是對軍校的想像，但不知不覺地我就睡著了。

到了軍校後，我們還是跟平常一樣吵吵鬧鬧，就算我們看見教官，我們也是肆無忌憚地說話。突然，教官大喝一聲，我們立即閉嘴了。接著，教官帶我們到宿舍，我們放完行李後，就到外面集合。教官首先讓我們站軍姿三分鐘。可是，我們還是有幾個人動了，所以，我們都要做深蹲二十次，真是累死了！

到了第三天，早上我們如常地操練。最深刻的，是到了下午，教官教我們軍體拳，起初我經常忘記動作，但是，經過教官多次示範後，我終於記得所有的動作。接著，我們去玩四百米障礙賽，那裡有高牆、矮牆、獨木橋等障礙，我們看著教官示範怎樣才能徒手爬過兩米的高牆。教官示範的時候，我們都不禁驚訝，大聲歡呼。

第五天，是我們結營的日子。這天，教官對我們特別嚴厲，我們早上先練軍體拳，教官說：「如果你們做的不好，就要做深蹲五十個。」結果我們做了一百多個蹲，雖然我知道教官不想我們在結營禮上失禮，但心底裡始終還是有點不滿。

到了結營禮，我們按照先後次序上台表演，表演完後老師稱讚我們有進步，我心裡甜絲絲的。到了上車的一刻，我竟然有些捨不得這個「鬼地方」。如果能夠再去一次，我一定會再去！



《我在黃埔軍校的日子》

11S 周桂彤

在黃埔軍訓的五日四夜裡，雖然辛苦但又充實、快樂。

在出發前的那一晚，我收拾完行裝，吃過晚餐後，就洗澡休息，我在床上輾轉反側，心裡想著自己能不能應付教官的所有要求。

第一天中午，我在車上一直想：到底黃埔軍校是怎樣的？我們只坐了一個小時車程就到了黃埔軍深圳分校。那裡比我所想像有很大出入。因為我認為軍校應該有齊最先進的設備，但這個黃埔軍校給我的感覺卻是十分落後。我一進門口心裡一直希望遇到容易相處的教官。幸運地，我們的確遇到，但另一位教官就不太容易相處，我們稱他為「魔鬼教官」。

第二天，大約五點半左右，我便起床。因為，床鋪硬硬的，不是睡得很舒服。記得，我們在這天下午才拿到軍服，軍服不透風，而且尺寸較大，寫起來又熱又不舒服。

第三天是最快樂的一天。因為這天我們能坐上坦克車，感覺像坐過山車一樣刺激。坐完坦克車便開始了我最想玩的活動，那就是打彩彈戰。我們分別裝扮成警察及土匪，我拿起槍，等待哨子聲響，我一聽到「呖」一聲，所有人便開始胡亂掃射。我被子彈打中了手臂，那是一種咬牙的痛。待彩彈戰完了，我立即脫下軍衣看一看手臂，發現紅了一塊。

到了晚上，馬校長為我們上了寶貴的一課，是關於要對自己父母感恩，我一邊聽，一邊哭，這才讓我發現自己是多麼的想念父母。

第四天，我們練習了軍體拳。可惜做錯了的我們又要被罰深蹲，十分苦！晚上，我們還有一個晚會和歌唱比賽。那天晚上，我們十分興奮，像瘋子一樣度過。

最後一天了，我們過完這天就能回家，是時候表現我這幾天的成果了！我很緊張，在場有很多家長。表演完畢，當我登上旅遊車，我轉身看了一眼黃埔軍校，竟然有一種依依不捨的感覺。我一邊乘坐旅遊巴，一邊回想這幾天發生的事，我深信這個「鬼地方」會成為我中學生涯最難忘的回憶。



《我在黃埔軍校的日子》

1LS 胡軒綽

我躺在自己舒服的床上，腦海裏突然聽到「嗶！」的哨子聲，令我整個人都馬上彈了起來，可惜眼前的不是黃埔軍校，沒有嚴厲的教官、沒有很髒的廁所，更加沒有難吃的食物，我眼中只是我的房間，這個五日四夜的黃埔訓練營片段在我的腦中還記憶猶新。

記得第一天，我們跟著老師到了黃埔軍校 ---- 我們一直期待這個地方。可是，這裏不是我們能想像的。我們一開始學習的是基本功，例如：向右轉、向左轉和向後轉等，我們做錯了便要做蹲下起立。

翌日，我們學完所有動作，教官教我們新一招 ---- 軍體拳。第一次學的時候，經常被教官說我們吶喊聲不夠大、腳步聲太少，不過在夜晚的時候，教官教了我們一首歌《我是一個兵》，大家都用力地唱，造成很大很大的聲音，這刻令我印象深刻。

接著兩天有四百米障礙賽、坐坦克、感恩課、聯歡晚會和彩彈戰，我最記得感恩課，因為馬校長利用真實事例教我們要懂得感恩和如何對待父母。當時大部份人都哭了，馬校長的話令我反思自己從前是如何對待自己的父母的。

第五天，我們的結營禮，大家都在父母面前把之前學的動作全部做出來，大家都非常認真。在這幾天之中，我學會紀律和感恩，我希望自己未來會做得更好！



學生 受訓 片段



開營儀式



百米障礙賽



步操訓練



坦克



軍體拳



彩彈戰



聯歡晚會



閉營儀式



家長出席



活動花絮



1CM



1CL



ILC



STI



ILT



我在

黃埔軍校的日子



《我在黃埔軍校的日子》

11S 朱倩儀

十月十一日晚上，我再一次檢查行李，只是我的心情既興奮又不安，興奮的是終於可以逃離媽媽的魔掌；不安的是聽了師姐們講述軍訓生活又苦又累，我心裏有點想打「退堂鼓」。我懷著矛盾的心情，漸漸進入夢鄉。

十二日中午，我們抵達了黃埔軍校，首先映入我眼簾的是左方一幅習主席的宣傳海報。接著看到一群和我們年齡相若的同學已身穿綠色迷彩服在操練，一個個都顯得全神貫注，沒有絲毫受到我們的干擾。我的思緒還沒來得及收回，耳邊就響起長官放好行李的命令。

同學們爭先恐後的往宿舍衝去，前面衝進去的同學大聲叫道：「啊？這怎麼睡呀？」我們望著眼前的硬板床目瞪口呆，大家還沒來得及發表意見，就被催促著去集合，教官嚴肅的告訴我們各項規則後，就進入了佇列訓練。第一天就在緊張和疲憊之中度過。

第二、三天，雖然我們仍然在做著些枯燥的訓練，但我的心情由昨天的不情願變得積極。第四天上午就是我們最開心時刻，我們期待已久的彩彈、大砲、坦克車等活動，都可以讓我們盡情玩耍。軍校馬校長給我們上感恩課，我們都感動得熱淚盈眶，這淚水裏有反省、自責、決心、勇氣、感恩的心……。經過今天後，我相信在以後的學習生活中，我會有一個全新的面貌。

第五天也是軍訓的最後一天，我們要在家長面前表演結業匯操。這天烈日當空，我們認真地操練這幾天學習過的軍體拳，連汗水滴下來也都不敢擦，跟著教官的口令，乾淨俐落地出拳。五個班的匯操在熱烈的掌聲中圓滿結束。這次軍訓雖然艱苦，但是我獲益良多，我學懂了珍惜、感恩、合作、服從、自律。



《我在黃埔軍校的日子》

1LS 梁俊軒

在十月十一日晚上，我的心情又興奮又緊張又害怕，因為我在十月十二日就參加「青中先鋒訓練營」。我準備了大大小小的東西去黃埔軍校。

經過兩個小時的車程，我們終於到達了黃埔軍校。我一下車就覺得有一陣寒意，令我感到害怕。進入到黃埔軍校裡面，教官馬上叫我們排好隊。因為我們到達黃埔軍校已經是中午，所以我們排好隊之後就吃飯。

教官說了軍校的規則，吃飯和睡覺不能說話等等。之後，我和我班的男生到了睡覺的房間，我們看見我們要睡在一張硬硬的木板床上，我真的很懷念家中那張軟軟的床。

在第四天早上，我們去坐坦克，我非常興奮，因為我沒有坐過坦克。我在等候時，看見坦克開得很快，我感到一點恐懼，但當我在坐坦克時，並沒有覺得坦克開得很快，坦克並沒有想像中那麼恐怖。我覺得坐坦克是一件開心的事情，如果有機會，我還想再坐坦克。晚上，我們舉辦了聯歡晚會，我們班還表現給同學、老師和教官。最後，我們跟老師分享了感受和學到的東西。

在離開黃埔軍校時，我依依不捨向教官說再見。在這五天，我學到自信、紀律和獨立。



《我在黃埔軍校的日子》

1LS 梁詠茵

一看到那迷彩色的軍服，我就想起那五日四夜在黃埔軍校的日子。那五日四夜可說是我一輩子都不會忘記的回憶。

還記得剛來的第一天，我們每班都有一個教官，教官還將我們分成四行。第一天，教官說：「你們是一個團隊，所以有一個人做錯，就要全班一起罰！」那時開始，我們就學會團結。我們到達時，已經是中午，所以教官給我們吃完飯和休息完後，才繼續訓練。

午睡時間，終於完了，我們很期待的軍訓終於開始。教官教我們一些基本動作，光是這個就訓練了一整天。我們在做這些基本動作時，任何時候都要保持認真，也不可以笑。

在第二天，教官教我們新的動作，「軍體拳」的每一個步法，都要大聲地喊：「哈！」而且要有氣勢。而教官在第三天給我們坐坦克車，起初我以為坦克車行駛得很慢，但坐上坦克車後，它卻像一匹脫韁野馬，走得很快，讓我有一種坐過山車的感覺。接著，我們玩彩陣，當別人不幸給射中，就會有紅色的顏料塗在身上。

第五天才是最精彩的一天，因為這天是我們的結業步操表演。每個學員也很認真，我還得到了優秀學員獎狀呢！

這次的軍營體驗令我明白到團結精神是多麼重要，有很多事情一個人是做不了。



《我在黃埔軍校的日子》

1LS 曾敬謙

在前往黃埔軍校的前一天晚上，家人不斷地提醒我要帶齊個人物品，還有乾糧，雖然我的心情十分緊張，但是我相信一定能克服面前的所有困難。

在出發的那一天，我的心情雖然非常緊張，而且車程也很長，但是我們終於到達目的地了。到達後，我看到其他在軍校接受訓練的同學，他們在接受的艱苦訓練，我覺得在正式軍校受訓的士兵們，接受完如此刻苦的訓練後，一定會成為國家英雄的。當我們去到房間視察的時候，我覺得那裏非常簡陋，這時我在猜想教我們的長官，一定會十分嚴厲地對待我們。但是在經歷幾天訓練後，我發現教官漸漸地變得和藹可親。

我們在這五天的訓練當中，大部份時間也是接受嚴苛的軍訓，教官一不滿意我們的表現，他就會罰我們做體能訓練，雖然我感到很累，但是我從沒有放棄。最後，我們完成了軍官給我們的任務，教官們也知道我們很累了，所以在最後兩天，他帶我們乘坐坦克車、玩百米障礙賽，還辦晚會讓我們放鬆一下。

軍校食物的味道、洗手間的衛生情況、沒有床鋪的硬板床，也令我們十分難忘。而令我最感到驚奇的，就要數是小賣部的小食和飲料，那裏食物的味道遠比香港的好。

經歷了五天的訓練，我學會遵守紀律，要認真地做好每一樣事情，亦令我更加感激父母對我們的關心和關懷。



《我在黃埔軍校的日子》

11S 劉卓盈

「叮！」洗衣機的衣服已經洗完了。當我從洗衣機裏拿回自己的衣服時，發現有人已把我的軍服洗乾淨。那時，就讓我回想起在黃埔軍校既開心，又辛苦的日子。

還記得出發前一天，是我的生日，那時我懷着既興奮又緊張心情入睡。翌日，我興奮地回到學校，發現竟然有人比我還要早到，然後同學們便一起到黃埔軍校接受訓練。我們乘坐了三小時的車程，終於到達了。首先，教官叫我們把自己的行李放到宿舍裏，因為暫時沒有軍服，教官便要我們先穿着自己的衣服接受訓練。不知不覺已過了大半天，後半天我們學懂了一些基本的動作。當天晚上，我們舉辦了開營儀式。

第三天是我覺得既辛苦，但又開始愛上黃埔軍校的一天，教官跟我們說如果能把軍體拳練好，就讓我們嘗試百米障礙賽、手榴彈，以及坦克車各彩彈戰。晚上，教官教我們唱《我是一個兵》，而在感恩晚會上，軍校馬校長說了一些令我們很感動的說話，令我們中一生都哭了出來。因為大家也覺得自己對不起父母，馬校長話令我們反省之前對父母的不尊敬。

第四天教官讓我們嘗試乘坦克車以及彩彈戰。乘坐坦克車真的很刺激，令我們興奮得大叫起來。後來的彩彈戰也令我很難忘，想不到我竟然射中了其中一位同學。

第五天也是我最依依不捨和難忘的時刻，我在黃埔軍校的短短五天訓練，終於要結束了。這五天來的點點滴滴，我會永遠記在腦海裏，這是我記憶裏的一段永不會消失的美好時光。



《我在黃埔軍校的日子》

1LS 羅敬毅

十月十二日，我們終於到了十分期待的到黃埔軍校受訓的大日子，我們將要接受五天四夜的訓練。在出發前一天的晚上，我非常興奮，而且我更有點失眠，因為我正在想黃埔軍校是怎樣的？教官又是怎樣的？膳食方面又是怎樣的？

我們到達後可以看到蔚藍的天空，軍校的日程很特別，而令我覺得最有趣的事情，就是吃飯的環節，特別是吃夜宵的部分。因為我沒有嘗試過吃夜宵。而我在第一天吃午飯時候，發現原來軍校的桌子是和香港的不太一樣，這裏都是用一張生鏽鐵通心的桌子，然後在上面放上一個藍色的大膠板，接着我們要到廚房拿菜和飯。在這裏我發現吃一頓美味的飯，是一種快樂。這種感覺我在香港的時候，從不曾體會到。

還有令我想起就會覺得很興奮的歷奇活動。活動包括乘坦克車、彩彈戰、擲手榴彈、百米越野賽、高牆挑戰等等。在這些活動中，我最感興趣的就是百米越野賽。因為我最喜歡的，就是這類障礙競賽。而令我最難忘的是乘坦克車，因為坦克車快得猶如過山車一樣。至於最令我感動的是在第三天晚上，軍校馬校長跟我們上了一節感恩課，分享了很多感人的故事，教會我們感恩，有很多同學聽到後都感動得哭了起來。

在我們離開的那一天，我們向來觀禮的家長表演軍體拳，還有其他訓練的動作。最後，我們接過了畢業證書，吃了午飯後，就依依不捨地離開了。

這次的旅程令我很難忘，也學到很多東西，例如感恩、珍惜現有的東西、堅毅，還有守紀律。我想這次的訓練，會令我終身難忘，我希望日後會有機會再到軍校來接受訓練。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 岑媛琪

我還記得在黃埔軍校的日子，是多麼的辛苦喔！但亦因如此，我便跟我的同學有更美好、更難忘的回憶。

那天是 10 月 12 日，我和同學們要一起過五天四夜的軍營生活。我非常的緊張，經常檢查自己有沒有帶齊所需用品。當我抵達校門外時，我跟媽媽說了一聲「再見」，便帶著沉甸甸的行李箱上學去了。抵達禮堂，我便開始聽老師的指示，聽聽入境前應該怎樣辦，和有什麼應該要注意的。

轉眼間，我們便已到達黃埔軍校了，這時已經是十一時有多。我們一抵達這裏，教官便介紹自己的名字，不過同學們都很吵鬧，也聽不到教官的名字。然後，教官帶我們到宿舍放下行李，便出外集合，我們一看到房間的佈置便覺得很詫異，這房間可是很簡陋呢！當然，我們馬上去選一張自己喜歡的床。這裏的房間雖不能稱得上大，但也能容納二十至三十多張床。我們二、三十位女同學就在這裏度過五日的時光。教官在我們吃過午飯後便叫我們午睡，他提醒我們因為稍後的訓練會挺辛苦的。我們睡醒後緊接著就是開始訓練，如果我們稍有差錯，教官當然不會跟我們客氣，他會責罵我們，也會糾正我們。但和別班不同的是，我們的教官從不叫我們做一些有關體能的處罰，包括那些「蹲下站立」的動作。

第二天，日子越來越難過，清早六時未到就要起床，接受艱辛的訓練。起初，我們要接受軍體拳訓練，這套拳的招式對我來說是很難記住的。所以我常常偷看旁邊的同學——陳穎琳呢！最後，經過自己幾天的努力後，最終我都能夠成功記下這些動作，不用再偷看旁邊的那位了！

第三、第四天是最開心的，因為這兩天的活動都是很有趣。第三天清早，我們可以乘坐既刺激又令人興奮的坦克車。當然我們也要再接受步操訓練。第四天我們接受百米障礙賽的挑戰。我們也試過投擲空心的手榴彈，雖然看起來很簡單，但那枚手榴彈也挺重呢！我當這枚手榴彈是我討厭的人去擲，但仍然擲得很近，令我很失望。

跟著我們便玩平衡木，這是很容易的呢！但緊隨其後的的就是最難的「馬騾架」，這個「馬騾架」非常高，大概有兩米多，但憑著我的毅力和力量，加上同學們的支持，我終於可以自己自行爬到上面再走過終點。

第五天是軍校訓練的最後一天，大部份同學的家人，也會前來軍校參觀我們這五天的訓練成果。所以，當日我們清早便開始接受訓練，在烈日當空下操練。突然，我看到一輛一輛的旅遊巴駛進軍校，我當然知道是我們的家人呢！最後，我們在結業典禮中使出渾身解數，表現最出色的一面給大眾欣賞，不負家人的期望，也沒有令教官失望。

在這五日四夜的軍事訓練營中，我學會了感激家人和團體合作，而我和同學之間也建立了深厚的友情呢！現在回想起那五天的軍事訓練，才發覺上學是非常幸福的事情，我們應該好好珍惜，亦不要辜負其他人對我們的期望！

《我在黃埔軍校的日子》

1LT 林乙山

在出發去黃埔軍校的前一晚的八時半左右，我不停地為自己收拾好衣服、拖鞋，和一切生活所需的用品。我很高興，亦很擔心，想著這五天我要離開家人在軍校度過五日四夜的生活，心裏難免有點害怕和有點難過。當然，我最怕的就是教官會經常懲罰我們。

當我踏進軍校門口的時候，看到軍校裡有兩座大宿舍，每個宿舍內都有大小不一的房間，每間約有四十多張床鋪。第一次見到這麼大的宿舍，真是被嚇一跳！心想這幾天要和這麼多同學一起生活會怎樣呢？接著我見到負責教我們的鄧教官，我覺得他相比其他班的教官，樣子祥和得多，沒有那麼嚴肅，我們這班真是「幸運」極了！

馬上我們就要換上軍服，第一次穿上軍服的我，很像一個真正的士兵。不知其他同學有沒有同感呢？

開始第一天的訓練，都是一些步操及站立的訓練，感覺沉悶也很辛苦，因為訓練內容雖然簡單，但要求卻一點都不低。

第二天開始，教官教我們要軍體拳。但我們班的女生大部份都非常懶散，連累我們男生重做了一次又一次，而且還要被教官處罰。那時的我心裏很不高興，為什麼要一同受罰呢？但現在回想起，就是要我們學習團結，因為「團結就是力量」。不論是獎，還是受罰，我們都要一起面對，相信這就是我們這次軍事訓練，其中一項要學懂的事情了。

第三、四天，除了繼續訓練步操及站立外，還加插了緊張刺激的彩彈射擊對戰，和我們期待已久的乘坐坦克車活動。雖然玩彩彈的時候中了兩槍，那感覺真的很痛，就像真的中槍那樣，但仍覺得非常好玩。在這幾天非常辛苦的訓練中，這可算是帶給我們不少歡樂的環節呢！

第五天，亦是我們在軍校的最後一天，爸爸媽媽由香港前來深圳的黃埔軍校看我的畢業的典禮，當時我真的很高興見到他們，而我在表現軍體拳時也顯得格外落力？爸爸、媽媽十分很讚賞我呢！

今次的黃埔軍校訓練，是一次不可多得的經驗。可能以後不會再有機會到這樣的軍校接受同樣嚴格的訓練，但我從中學會了刻苦，亦學會了團結，更明白任何事情都要有付出，才能得到收穫。

《我在黃埔軍校的日子》

1LT 陳智鈞

自一踏進這間學校以來，我就不斷聽到黃埔軍校的大名，這所被人不斷「中傷」的軍校，今天我終於可以一睹它的廬山真面目了。在出發前的一個星期，有很多人仍然在不停「中傷」黃埔軍校，這也加深了我對他的恐懼。

到了出發的那一天，我們中一級同學先到禮堂集合，再乘車前往目的地——「黃埔軍校」。經過一個多小時的車程，車上的同學有的在風花雪月，有的稍事休息，有的沉鬱應戰，預備這一場快要來的「戰爭」。

轉眼間，我們已經抵達黃埔軍校了。那裏跟我的想像有點不同，在我幻想中的軍校應該是位於山上的，而不是一個市鎮之內。

抵達軍校後的第一天至第三天，我們一直重複的進行一些簡單的訓練。雖然動作簡單，但卻是並不平凡。老師一直偷偷地用相機記錄我們的一舉一動。什麼步操訓練，軍體拳練習，甚至被軍官責罰都在相機之下無所遁形。

直至第四天的來臨，這可是精彩的一天。教官讓我們參加了很多不同類型的活動，例如：百米障礙賽、乘坐坦克漫遊、彩彈射擊對戰等等。這些活動都令我們樂而忘返。

而最令我們感動的是第五天的活動，因為同學們的家長大多數都來到軍校，參加我們的結營禮，看看這五天我們的成果，以我們則傾盡全力表演軍體拳及步操等，家長們看到如此精彩的表演後，自然掌聲雷動，大家也非常欣賞我們努力的成果。

最後，我們也要離開軍校了，我們也不能夠不老套的說一句「依依不捨」。我還取了教官的電話號碼呢！其實黃埔軍校並沒有我們想像中的恐怖，相反，它卻是一個可以提升自己的地方呢！



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 曾梓樺

當我看着手上的證書時，我就會回想起在黃埔軍校五天四夜的訓練。

在出發前的一天，我感到十分緊張，同時也希望能夠快點回到家裏。

出發當日，我們懷着興奮的心情回到學校集合，然後登上旅遊巴向黃埔軍校進發。抵達黃埔軍校後，教官首先自我介紹，我們的教官姓鄧。全級總共分成五個小隊，而我們就是第五個小隊。我們第一個任務就是先要學會如何組裝一張桌子，我們兩個人分成一組分工合作，一個站在長方形的鐵架之內，然後把它提起，再放到適當的位置上。而另一個就拿着膠桌面，將它放在鐵架上面。兩個人合作起來很快便完成這個任務，教官也讚賞我們呢！

吃過午飯後就是午睡時間，在那段時間我沒有睡覺，一直在回想家裏的一切，但時間轉眼即逝，我們便要起床再次接受訓練。我們第一天學會一些站立和步操的要訣：稍息和、立正。

在晚上，我們再次回到軍校的宿舍內，睡在一張硬梆梆的木板床上，大家整晚都不能入睡，而我只睡了數小時便起床接受挑戰。

第二天起來，我們指定要在六時二十分起床，跟髮就要做早操，學習軍體拳。軍體拳總共有十種招式，我們要在五天內把它全部學會。在同一天的下午，我們學習步操的另外三個動作，分別是：停止間轉法、蹲下、立正和敬禮動作。我們的進度很慢，紀律也很差，所以到了晚上，我們全體也被教官責罰。

第三天，是我覺得最辛苦的一天。因為我們的房間突然間要重建，所以我們要搬進女生宿舍旁的一間房間來。可是，有一些烏龍的人卻誤入了女生的洗手間，我相信後果大家也估計得到。我們要做五百次抱頭蹲下，我們有一些成員抵受不了，要到醫療室稍事休息才能繼續。

第三、四天的晚上都有一個集會，但風格卻很不一樣。第三天的晚會，馬校長分享了很多世界各地的故事給我們聽，令我們很感動，有些同學更流下男兒淚。第四天的晚會，教官與我們分別表演了一些聯歡節目，大家打成一片，令人印象難忘。

第四天的早上，我們玩了很多活動。當中印象最深難忘的就是彩彈射擊對戰和乘坐坦克車。登上坦克車後教官向我們講出很多規則，例如坦克行駛時必須扶穩欄杆，否則很易發生意外。當坦克車開動的時候，大家十分興奮。我原以為坦克車速度很慢，但是坦克開動後發覺速度比跑車還要快。另外，在彩彈對戰之中，有不少同學不幸中彈，全身沾滿紅色，這話題足以令大家談上半天。

轉眼就到離開的一刻了，我們在這五天吃過不少苦頭，但我們也明白到只要願意付出，沒有事情是不可能的。臨別的一刻，我們還和教官們拍照留念，依依不捨地離開這個軍校。

《我在黃埔軍校的日子》

11T 黃卓穎

某一天，我正準備出門，打開衣櫃正想找衣服替換，看到一套令我傷心的軍服。看著這套軍服，令我的回憶又再次從腦海裏湧出來。

這次回憶，就是今年 10 月 12 日，我們全級中一同學離開父母，到深圳的黃埔軍校參加五日四夜的軍事訓練營。

還記得在那裡的日子，真是度日如年呢！在第一天，我懷著期待的心情出發，誰知到了軍校，我心情就如跌落深谷一樣，失望至極。因為教官帶我們到宿舍安頓時，所有床鋪也是硬木板。冷氣機是有的，但不能開，我的位置還享受不到風扇的涼快喔！所以單單這個宿舍，已令我感到非常失望了。

離開宿舍後，就是吃午餐的時候了，我知道軍營不會提供豐富的菜餚給我們，但至少也有三饊一湯吧！誰知，連一個湯也沒有，餐桌也是自己疊起來的。但是我也不大介意，因為我知道我來這裏原是要受苦的。

在吃完午餐後，我們接著便開始訓練，第一個內容是訓練站立，我最討厭的就是這個了。因為我們要訓練到自己就像一個木偶娃娃一樣，動也不動才算合格。習慣了舒適生活的我，當然捱不住呢！突然，我看到滿天星，教官看到我不太精神，便帶我到醫療室休息。女教官觀察我的情況後，讓我坐在床上休息。五分鐘後，女教官便要我回去訓練，但是就在這一刻，我忍不住要吐出我剛才所吃的午餐，所以女教官就讓我休息整整一個下午。雖然吐出午餐時感覺很難受，但卻給我下午有休息的機會，想起來也不錯呢！

在五日四夜中，令我印象難忘的可算是第三天的晚上，軍校的馬校長跟我們上了一節感恩課，說了很多世界上不同地方發生的故事，也講了很多人生的道理。當時我明白父母對我們的勞苦，加上離開父母多天，很多同學也忍不住哭起來呢！

在第五天的早上，軍校為我們舉行了結業禮，我們中一的同學有不少家長也特意來到深圳觀看我們的表現。同學們都因家長的來到，而施展渾身解數表現最好的一面給家長看，好讓他們知道我們成長了不少。當然我也包括在內呢！

五天的軍旅生活，轉眼就過了。我不用再睡硬板床，也不用捱這裏的膳食，離開時理應感到歡愉，但我感到依依不捨。在這幾天我學會了做人要堅持，也要刻苦，人才會得到成功。當然，我還學懂了感恩，感謝在我身邊一直照顧我的人。

《我在黃埔軍校的日子》

1LT 鍾欣伶

10月12日，是一個特別的日子。我校全體中一學生，將會一起到黃埔軍校，接受五日四夜的黃埔軍事訓練。

當我知道我們將要到黃埔軍校接受訓練時，我真是不敢相信。因為這正正是我的生日。即使如此，我也無法逃避。相信黃埔軍校接受訓練是會非常辛苦的，所以我想時間過得慢一點，可是日子卻越來越逼近，沒有辦法可以逃避了。

但當日子越近的時候，我竟然覺得越來越興奮。直到出發前的一天，我更滿懷期望的等待黃埔軍校的訓練。

出發當日，大家都很興奮。到達黃埔軍校後，我們仍是大吵大鬧，害得我們被教官在大門大喝一聲，我們才懂得安靜下來。

在第一天的晚上，我們就有一個開營儀式，期間黃埔軍校的馬校長說了一篇歡迎詞，還教了我們在軍校裏如何把被子摺成方體，亦教我們如何擺放物品的應有規則，讓我們開始一個有規律的訓練。

接着的第二天，我們依舊是接受步操訓練及站立姿勢訓練，這真是很難捱喔！在當天晚上，教官教了我們唱一首歌，名叫《我是一個兵》。我們的教官叫我們跟着她唱：「我是一個兵……」我們便跟着她一起唱，而且大家越唱越投入，最後我們還將歌詞記了下來呢！

在第三天的下午，教官教了我們十式的軍體拳，我們大聲地叫喊，非常認真。我們訓練得汗流浹背，聲音也變得沙啞。到了晚上，有一節感恩課，是我意想不到的。它讓我們知道世界各地有很多人身處不幸之中，亦知道我們的父母對我們有多好！

第四天的晚上，我們再有一個聯歡晚會。這一晚，不論教官還是我們這些小軍人都一起狂歡，大家玩得非常投入。教官們表演軍體拳，我們也向他們獻唱一曲以示感謝。

到了第五天，即是最後的一天。很多家長也前來黃埔軍校參加我們的畢業典禮，我們逐班逐班出來表現我們這五天學習的成果，家長們也看得津津樂道！最後，馬校長還向我頒發了一張優秀學員獎狀，我成為了一個優秀的軍人呢！

在這幾天的黃埔軍校訓練營裡，我體現了軍人和士兵們的艱辛訓練，同時認識到原來當兵並不是一件舒服的工作，要吃得苦，才能鍛鍊出毅力，成為一個堅毅的軍人。我也希望我有軍人的精神，用於學習之上，那我就會成為一個出色的人。

《我在黃埔軍校的日子》

11T 簡梓蓓

今天坐在書桌前看到一張在黃埔軍校拍下的照片，令我回想起那五日四夜的日子。

出發前的一天，我爸爸趕忙替我收拾行李，當時的我又興奮又緊張，加上心裡有點忐忑不安，心情真是難以形容的。

出發當天回到學校，我們中一在禮堂集合後就馬上出發。在車上的一個半小時車程中，同學們一直在吵，好像他們不知道正前往的是黃埔軍校般，而我的內心卻一直不安。一、是因為現在去的是軍校，不是甚麼值得高興的地方，二、是因為我有點暈車浪，幸好我帶了一些靈丹妙藥——糖果，才不致未到軍校就先要投降。不經不覺我們就在軍校門前了，教官也從老師手上接過我們，我們這五天也就一直追隨著教官「出生入死」了！

第一天，教官先將中一全級同學分成五排，然後分配宿舍，讓我們放下行李。一抵達宿舍門前，那幽暗的燈光，加上簡陋的佈置，我便已心知不妙，再看看內裡一式一樣的木板床，完全沒有給我們一點「驚喜」。

放下行李後，就要享用「大餐」了，不錯這裡的確是「大餐」，飯菜分量、餐具體型也很大，但優勝的地方就只有大，沒其他可取之處了，當然更不可能和家中的飯菜比較。

經過一天勞累的生活，當然希望洗個澡便倒頭大睡，但教官卻和我們說只有五分鐘時間洗澡，熱水也只能先到先得，害我四晚也只能用冷水洗澡。

每天早上，我們也要準時六時起床集合。教官便開始教我們軍體拳，他還說：「你們要邊做邊喊，喊得愈大聲就愈好，不然就要重做。」晚上，我們還一起學唱一首歌，叫作《我是一個兵》，教官要我們學懂團結，所謂「團結就是力量」。

時間飛逝，轉眼已是第三天，也可說是最高興的一天。早上我們玩百米障礙賽，有人成功，有人卻成功成為別人的笑柄。晚上好夢正甜之際，突然聽到有人大喊：「起來！起來！緊急集合。」原來這晚是夜行軍，在荒野行了三十分鐘才可回去睡覺。

第四天，心裡只想快可以回家了。我們乘坐坦克圍繞軍校走一圈，想不到坦克的速度一點都不慢，像過山車一樣快呢！彩彈對戰也令人回味，那一枝重甸甸的槍枝，加上砰砰的聲音，令軍人一個個的中槍，可幸我沒有中槍。晚上，有聯歡晚會，每班也有演出，當然少不了校官們，他們耍出一套精湛的軍體拳，與我們的水準有很大分別。

最後一天，早上我們進行結營匯操，加上家長的到來支持，令我們也不敢怠慢，將幾天的成果，一次過將最好的一面表現出來。

經過這次五日四夜的體驗，我終於知道我是十分幸福的，家人對我們的無微不至，優厚的生活條件，都令我們寵壞了，認為一切也是理所當然。日後，我會懂得珍惜，珍惜身邊的一切，尤其是愛我的家人。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 吳玟嬉

在五晝四夜的黃埔軍校中，從前一晚輕輕鬆鬆到第一天戰戰兢兢的心情，我都記得清清楚楚。

來到黃埔軍校之後，我開始感受到那裏的殺氣。第一次走進黃埔軍校的時候，周圍的設施都很光鮮，宿舍的設備還好，只是洗手間有點骯髒。我第一眼看見我班的教官，我以為他很兇惡，但原來不是！我們都認為他比其他班的教官善良。教官教我們一些基本知識，最初我們在軍校發出了很多聲音，並不太合作。

在第二天，我們都依照特定的時間起床進行梳洗。六時三十分集合，結果有很多人都遲到。如果我們有一人遲到的話，就要全部受罰。我們都堅持下去，一起承擔。中午時，我們要有規律地吃午飯，不能發出任何聲音。在晚上，我們也是三至五分鐘時間洗澡，而且要在指定的時間集合。

第三天，我們開始熟習了那裏的規律。我們接受軍體拳訓練，並在最後一天表演給家長觀看。第四天是最開心又輕鬆的一天。早上，我們乘坐坦克車，這是我人生的一次。我坦克車的速度如過山車一樣，老師都和我們一起坐，一起拍照。下午時，是我們最期待的彩彈戰。最初，我很害怕，但是完成後，我並不覺得害怕，可能我怕被人射中吧！

黃埔軍校最後的一天早上，有人感到開心，有人感到失望，而我有些依依不捨。還記得當初在黃埔軍校的時候，每一個人都是很習慣，很不合作，每一晚都是說木板床，沒有父母的照顧，到現在習慣了規律。在這五晝四夜中，我學會了堅持、合作、堅毅的精神。老師，教官，謝謝你！你們花了很多寶貴的時間在我們身上，教了我們很多寶貴的知識。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 陳泳瑜

在學校課室裏，享受着舒適的冷氣，才回想起在黃埔軍校辛苦的五日四夜。

去到黃埔軍校的前一晚，我睡在床上，想像着黃埔軍校的各種東西和事物，也想到我們在那裏訓練的情況，想着……想着……我就睡着了。

到了軍校，對周圍毫不知情的我們開始聊起天來，而且還聊得很大聲。教官立刻高聲地罵我們，我們就被他那沉厚的聲音嚇得了再也不敢發聲。開始之時，我們都覺得很辛苦，經常被教官罵。訓練的時候，我們也很辛苦，很多同學身體感到不適。在第三天，我們開始習慣那兒的生活，不會再因為遲到而被教官責罵，也不會隨便聊天，我們成為了很守規的小軍人。那天晚上的感恩課令很多同學都留下了淚水，因為我們知道父母為我們付出很多，讓我領悟到我們其實是十分幸福的。

第四天的晚會是最開心的一個項目。經過了那麼辛苦的四天，我們終於可以盡情地玩了。在這個晚會我們全部也唱歌，當然也包括了老師，大家也十分投入，很開心投入，這是一個非常難忘的晚會。

在軍校的最後一天，我們為家長表演我們這幾天所學會的東西。我們的教官也鼓勵我們，叫我們不要緊張。時間過得真快，很快便表演了！我覺得這次是我們做得最好的一次，不過也可以做得更好。如有機會，我也希望可以再做好一點。最後，我們帶着依依不捨的心情和我們所學的東西離開了我們的教官，離開了黃埔軍校。在這短短的五天，我們變得更有紀律，更有信心，最重要的是我們懂得感恩，學會了珍惜身邊的東西。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 吳子晴

在黃埔軍校的五日四夜中，我體會了軍人的生活，也知道了軍人刻苦的生活。

軍人的生活是十分守時，有紀律，這一點令我十分不習慣。在第一天，我們要晚上十時睡覺，早上六時起床，這令我很不習慣。另一點令我不習慣的是，要在十五分鐘內完成晚餐。

第二天，起床梳洗後，就要開始軍事訓練。教官要求的就是整齊。只要有一個同學不整齊，就要全體一起受罰，所以大家都付出了一百二十分的努力，生怕會連累同伴。經過一輪又一輪的訓練，大家吃的飯都變得特別美味！

經過前兩天的訓練，我開始習慣軍校裏的生活模式，在這裏我們有苦也有樂。最辛苦的就是立正十分鐘，我們不能動也不能做其他動作。一分鐘，兩分鐘，三分鐘……終於走過了，我終於堅持下來！在這天，我真的很有成功感！

第四天，是我最開心的一天。因為我們可以乘坐坦克車，而這是我一生中第一次乘坐坦克車。它走得很快，好像過山車一樣刺激。

時間過得很快，已經是最後一天了。我非常捨不得我的教官，捨不得在軍校裏的每一個角落。在回程的兩小時車程中，令我想起這軍訓的重要性，例如突破自己、改變做人的態度和尋找人生方向。這段日子真的很令人懷念！



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 溫可兒

回顧過去一個多月的中一生活中，最令我難忘的當然是黃埔軍校訓練營。出發當天，我懷着滿心興奮回到學校，然後和同學浩浩蕩蕩地乘車到黃埔軍校。

在首兩天的訓練，我和同學都專心地聆聽教官的指令。他說什麼，我們也要跟着做什麼。在我們原地站立時，教官發現其中一個人在動，就要全班受罰，因為他們十分嚴格。

訓練營的首兩天轉眼便過去。到了第三天的早上其實還是需要訓練的，但到了下午，我們終於可以玩了。我玩了我最害怕的平衡木，我一開始很害怕，但我最後成功了！而在當晚的感恩課，馬校長講述了很多事去證實父母是那麼疼愛我的。聽完後，我和大部份的同學都感動得哭起來。

大家有否乘坐過坦克車？原來乘坐坦克車是很刺激的，刺激得令我在下車之後想再多乘一次。接着我也有玩彩彈戰，但是我那時真的害怕得連一鎗也射不出。在當晚的聯歡晚會中，我們也有表演，表演的內容十分精彩，我們也玩得興高采烈。

我終於等到這一天了！這是在黃埔軍校的最後一天。在烈日當空的早上，我們不停地練習步操和軍體拳，準備展示給家長欣賞。最終我見到爸爸媽媽了！在我班進行步操時，我盡獻所能，做得最好。連我們在打軍體拳的時候，喊聲也比在訓練是大得多，這就是我班的成果。

再見了，黃埔軍校！我們懷着依依不捨的心情，回到香港，並把我們在黃埔軍校所學到的紀律，都當作寶貴的手信帶回家中。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 劉穎嫻

教官再見了，後會有期！我懷着依依不捨的心情跟教官一一道別。在一個半、兩個小時的車程中，發生在這五天四夜的事情，一幕幕的，不斷地浮現在我的腦海裡……

去黃埔軍校的前一晚，我完全睡不着，因為明天就要去軍訓了，我的心很矛盾。我一方面很想去，因為可以看看那裏的情況，另一方面，我怕教官會罰我們做很多體能訓練，心裏好像有兩隻小雞在爭執一樣，我告訴自己不要管那麼多，然後我就入睡了。

出發天的早上，我懷着興奮的心情回到學校。到了學校，待老師點過名後，我們就乘車去黃埔軍校。到了黃埔軍校，我的下顎快要掉下來了，那時已是中午，只見那裏的人一個個在排隊取飯。我們分配好房間，也去吃飯。下午，教官叫我們到平台集合，原來是開營禮。那天我們洗過澡後，便去睡覺了。

第二、三天都是一樣嚴格。我們的軍服在第二天派發，我們收到軍服後，就開始訓練。記得第三天晚上，我們上了一堂感恩課，在座同學都哭了，而我也哭了。我們洗澡後就睡覺，可是剛躺下去，就緊急集合，原來是「夜行軍」。在這次夜行軍，我們走出門口，只走了一會兒就要回去。我們還要站崗，站了十分鐘，我的腿已經很痛，心裏抱怨了兩句，然後我回到了宿舍。

終於到了做結業會操、頒獎禮的日子，我是優秀學員，我跟很多同學一起拍照。歡樂的時光總是過得特別快，轉眼間我們便要離開了。當時，我很捨不得，因為我已經習慣了這裏。雖然有些不捨，可是我還是要向教官道別。在這幾天，我學到了如果堅持、不半途而廢，這樣我們是會成功的。最後，我想說，教官謝謝你，謝謝你對我們的教導！我不會忘記你的教導。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 蕭慧喬

這是一個平平無奇的一天，我在手機上看見老師傳送給我們的照片，那正是我和同學們在軍營裡努力操兵的樣子，腦海裡立即浮現出上星期我們在黃埔軍校度過的五日四夜。

上星期，是我們中一同學到黃埔軍校的大日子，同學們都雀躍萬分。之前有師兄師姐們與我們分享到軍校的痛苦時，我們都希望自己可以不被罰，而且可以和同學們開心地創造我們共同的回憶。在出發前一天，同學們都十分興奮，我們相約一起吃早餐，為軍校營做一個美好的開始。晚上，我緊張得不能入睡，一合上眼睛，就會自然幻想到自己在黃埔軍校的生活，開心的、傷心的、痛苦的……。

終於到了真正去黃埔軍校的大日子了。一大早，我就和同學吃過早餐回校了。不知為何，平時充滿笑聲的禮堂忽然少了很多聲音，可能是同學們都開始進入戰戰兢兢的狀態吧。大約九點時，我們上了旅遊巴，啟程到深圳灣口岸過關，然後再坐兩個多小時的車程，便到達了黃埔青少年軍校，同時也代表著我們的五日四夜的軍校生活拉開了序幕。

到達營地後，老師為我們介紹未來幾天教導我們的——鄧教官。教官帶我們去宿舍放下東西，然後吃飯。教官提醒我們雖然飯菜一時對我們來說不是很習慣，但也要吃一點，以便應付下午的訓練。而頑皮的我不聽教官的勸告，沒想下午訓練時，因為血糖不足而要進入醫療室，真是自食其果呀！

第二天，教官把軍服派發給我們。我們穿上軍服後，仿佛一位小軍人，開始了真正的步操訓練。我們先溫習學過的動作，例如：轉身、敬禮等，然後學習齊步走。接下來我們團結地一起按照教官的號令步操，經過那天，我感覺到我和同學們的感情又加深了。

第三天，我已經開始習慣軍校的生活，難吃的飯菜，硬硬的木板床，粗糙的軍服，也習慣和同學們一起訓練，一起面對難關。那天晚上，軍校馬校長為我們上了一堂感恩課，令我哭得衣服都濕透了。當中有一句話令我非常感觸：「感恩的心，感謝用意！」

如果我們不是到了軍校，面對各種改變，我們又怎會明白自己平時的生活是多麼好呢？所以我們需要懂得個感恩。

很快就到了第五天，是我們的結營禮。經過之前多天的訓練，還有遊戲：乘坐坦克車、百米障礙賽，大炮運作等，我們不但懂得了團結的重要性，更在友情方面都加深了了解。當天，我看見自己的父母來參觀典禮，真的很想立刻給他們一個吻。當我代表同學們到台上致辭和接受優秀學員獎時，幾次眼淚都不聽話地溢出了眼眶。不是因為別的，是因為感恩！感恩父母帶我來到這個世界；感恩老師給與我的教導；感恩同學帶給我的歡樂！

五日四夜轉眼過去了，我們親身經歷了這幾天的生活，從中令我們領悟到很多。怎樣學習？怎樣鍛煉？怎樣成長？怎樣感恩？黃埔軍校，謝謝你！



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 丘仁輝

到黃埔軍校的前一天晚上，我緊張得睡不着覺，我很害怕，不知會不會被罵，教官惡不惡？當然最興奮的是，在黃埔軍校訓練到第四天，就能玩槍戰，坐坦克，想着想着就睡著了。

到了出發的那一天，我們一早就在禮堂靜靜地等待出發，大家都既緊張又興奮。不一會兒，老師就宣佈出發。經過大約二小時的車程，我們終於到了黃埔軍校，見到軍校裏訓練的軍人，沒有一個不遵守紀律。當他們唱歌時，聲音如雷，氣勢宏偉，我立即緊張起來。

看見教官的樣子，和藹可親，我的心又放鬆了，第一至三天都是訓練我們的紀律和秩序，而第三天晚上，老師跟我們上了課感恩課，老師所說的話都令我很感動，老師說的每一言每一語都銘記心中，我知道這是終生受用的。到了第四天，教官終於讓我們坐坦克，我想不到，坦克的速度是這麼快，像過山車一樣，非常刺激。

到了第五天，我們即將要離開，但是在離開之前，我們會表演一次之前所學的東西，我會非常用心地去表演，因為家長也會到來觀看，老師和教官也一樣，這次可能是最後一次讓教官看了，所以同學們都很用心地去表演，最後同學們都依依不捨地離開。

這次軍訓，我學會了很多東西，團結，軍體拳和秩序，到現在我還很懷念教官和他教我的每一言每一語。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 袁駿樂

在出發到青中先鋒訓練營前一天，我已經收拾好行裝，準備出發。在那天晚上，我緊張也沒有睡過呢！

出發那天，我和同學們約定了在頌富商場的「麥當勞」吃過早餐，再回校集合。我們在禮堂裡有說有笑，突然一聲「安靜」在禮堂裡煞過，令到全個禮堂霎時變得格外安靜。原來是黃主任叫全禮堂的同學安靜下來呢。接着，老師們紛紛幫我們檢查證件，然後帶領不同班的同學上旅遊巴。

到達深圳口岸後，我們一起到入境大堂過關呢！經過一個小時多的車程後，我們終於到了軍校。一名嚴肅的教官指示我們到操場裏分班排好。大約十分鐘後，所有班別到齊了，我們就開始了我們辛苦又奇妙的軍校旅程了。

在軍校的第一天，雖然不是很辛苦，但我們也需要別人的幫助才能把事情做到完美呢！第四天下午，我們玩了彩彈戰，我以為是分班對打，原來是我們跟着操練時的行列來分的呢！在戰場上十分激烈，我打中了對面的一名士兵。

最後一天，也是我們最輕鬆的一天。在結營禮中，很多家長也來軍營「探班」。有的人找教官拍照，有的人找同學拍照，大家都有自己想做的事情。

在這個青中先鋒訓練營裏，我們學會了自己要照顧好自己的生活，絕對不能依靠父母來生活。此外，教官對我們的訓話是絕不會忘記的，因為是對我們有很大的幫助。這些記憶是屬於自己的，沒有人能多拿掉。



《我在黃埔軍校的日子》

1LT 封雅麒

今天我如常地上學，媽媽突然對我說：「女兒天氣轉涼了，記得多穿一點衣服啊！」唉！又一次被媽媽嘮叨。當我想如常地回答：「很煩啊！」我卻遲疑了一下，說：「媽，那你也要多穿一點衣服啊！」媽媽沒作聲，只是默默對我笑。這都是黃埔軍校教會我的……

還記得我在收拾自己東西的時，我不斷催眠自己：「時間很快會過去，很快會變成歷史，很快會回家……」我的手不斷地顫抖，看着自己的膚色，我想這膚色應該很快便會消失。

十月十二日，在漫長的兩小時車程，大家既興奮又緊張，我們七嘴八舌地討論那裏有什麼好玩的，那裏是怎樣的，那裏有什麼好吃的……終於兩小時後「黃埔軍校」四隻字呈現在我的眼前。一到達我們就被教官懲罰洗禮，不足兩小時，我的腿已經被打敗了！雙腳不但痠痛，還不停地抖震。睡覺時也不習慣，平日像海綿般的床，變成了如木頭般的木板床。

第二天清晨，我偷偷地下床望出窗外，黃埔的早上原來很美，淡淡的晨霧就像仙女的飄帶，在植物之間繞來繞去。經過露水洗滌的植物，顯得青翠欲滴。在鳥窩裏歇了一夜的小鳥奏起悠揚的晨曲……正當我欣賞着美景，教官的腳步聲漸漸逼近，我立刻躺在床上。

因為昨晚睡得不好，我的表現又不好，加上教官嚴格的要求，我已經累得在床上呼呼大睡。第三天，我上了人生最深刻的一堂課，馬校長的一字一句打進我的心裏，我的眼淚不由得在眼眶中打轉，終於我忍不住眼淚一滴又一滴，落盡臉頰上，落在手上。

這五日四夜雖然過得辛苦又勞累，但是這是我人生寶貴的課，它讓我無論在自信、謙虛和感恩方面也得到了提升，我學會永遠記着這一「課」，記着人生中一個重要的經歷……



《我在黃埔軍校的日子》

1LT Bilal

大家好！你想不想知道我的黃埔軍校生活？

黃埔軍校活動是在二零一五年十月十二日至十月十六日舉行。首先，我去了學校的禮堂，因為中一級要在禮堂集合。然後，我們和老師一起乘旅遊巴出發。大家去辦理出境手續後，再乘旅遊巴到深圳黃埔軍校。到深圳黃埔軍校時，我很緊張，因為中二同學對我說：「教官不是好人！」但原來，我的教官是很好人的，因為他會幫大家。到了宿舍，我沒有想過牀子是用木造的，十分硬。

我在軍校訓練中玩了彩彈戰。當時，我很緊張，我被女同學射中了，頭上的面罩全都變成了紅色了。我洗澡、洗頭時，水也變紅色。

我哭了，因為教官說了很感動的說話，我也看見大家在哭。我的分享到這裏。大家想不想去黃埔軍校？



編製人員

顧問：陳錦偉校長

黃家厚助理校長

編輯：麥燕眉老師

林曉華老師

校對：陳逸傑老師

秦嘉琪老師

劉 悅老師

宋雯婷老師

楊綺琪老師

相片搜集：GPL 黃凱晴



學校地址：新界元朗天水圍

學校電話：25408650

學校網址：www.cymcass.edu.hk