

# 中華基督教青年會

校園●好精神一筆過津貼\_學生及教職員計劃報告 2023-2025學年

## 第一部分：活動詳情

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	評估結果	反思及跟進
1	輔導室佈置	<ul style="list-style-type: none"><li>● 確保輔導室是安全、舒適的空間。</li><li>● 重新設計內部布局，更新家具，如更舒適的座椅和適合諮詢的桌面。</li><li>● 增加室內植物和藝術作品，創造一個更溫馨的環境。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 多數學生表示輔導室內部環境的改造令人耳目一新，令人感到更加舒適和放鬆。更新的家具和新增的植物提升了整體氛圍，部分學生提到輔導室成為他們放鬆心情的重要場所。</li><li>● 數據顯示，學生使用輔導室的頻率有所增加，並且對輔導服務的滿意度普遍較高。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 在設計時，可考慮更廣泛地收集學生需求，加入更具個人化的元素。</li></ul>
2	「Dustykid塵」校園展覽計劃	<ul style="list-style-type: none"><li>● 邀請機構「Dustykid 塵」在校園舉辦心靈展覽。</li><li>● 安排各級學生參觀及進行精神健康教育，教育及強化學生心靈健康。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 全校學生均參與了展覽和相關精神健康教育活動，參與率達 100%，且活動安排在下學期三月份，正值社會發生不少學童情緒問題的時間，時機合適。</li><li>● 滿意度問卷顯示，大多數學生認為展覽內容有趣且富啟發性，能幫助他們更好地理解精神健康的重要性。特別是展覽中以插畫形式呈現的內容，對學生更具吸引力。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 未來舉辦相關主題活動時，可提升互動性。</li><li>● 未來舉辦相關主題活動時，可更有系統、更深入探討精神健康議題</li></ul>

3	教師精神健康活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 增強教職員對於自我照顧重要性的認識，尤其在壓力高峰期如考試季。</li> <li>● 安排多樣化的工作坊，如甜品製作、畫畫等，讓教職員選擇感興趣的活動。</li> <li>● 請專家介紹如何將這些活動融入日常生活中作為放鬆方式。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有超過 80%的教職員參與了活動，並對活動內容表示高度滿意。甜品製作和畫畫工作坊特別受歡迎，教職員表示活動幫助他們放鬆心情，緩解壓力。</li> <li>● 家講解的放鬆技巧和壓力管理方法獲得多數教職員的認可，一些參與者表示希望未來有更多相關講座和實踐活動。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未來舉辦相關主題活動時，可更有系統地支援教職員。</li> </ul>
---	----------	--	---	--

	範疇	實際開支金額
i	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	\$41,000.00
ii	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	\$0
iii	設計及製作校本精神健康相關的教學資源	\$0
iv	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	\$14,684.50
	<b>總開支金額</b>	<b>\$55,684.50</b>
	<b>津貼餘款</b>	<b>\$4,315.50</b>