



從機師到校長

——博士張富華校長專訪



為何成為機師？

「飛行」是張校長的一個夢想，他從小到大都對「飛行」充滿興趣，只可惜童年資源有限，直到去了外國之後才得以靠近、實現夢想。成為機師並不是他的首選，他喜歡讀歷史、考古，算得上是一個文人，所以成為歷史學家是他的志願。

考上大學，隨著視野的開闊，他的心中萌生了很多不同想法跟選擇，他選擇修讀考古，可是在讀完考古之後，他並沒有選擇繼續鑽研，而是轉向基督教神學，去成為一個牧師和傳道者。畢業之後，他在教會服侍過一段時間，在一次偶然的機會，一架飛機從頭頂飛過，同時，在教會中有人問他對自己的夢想有甚麼想法，他認為「飛行」是一個遙不可及的夢想，那人卻說：不嘗試又怎麼知道結果如何？可能是在這個人的影響下，他決定去嘗試、去追尋這個遙遠不可觸及的夢想。

要想成為機師就需要很多的理科知識，而張校長是文科出身，再加上他畏高，使「飛行」這條路佈滿荊棘，行走起來十分艱難，他在一場場考核、一次次實踐操作中質疑自己的能力，不斷反問如何去挑戰自己，將全然不熟悉的東西做到融會貫通，於是他比旁人多付出了三倍的努力，最後他達到了自己的「飛行夢」，成為了機師。兒時夢想的種子悄然埋下，於是他成為了一名機師。



披荊斬棘 實現夢想！

要說校長在追尋機師夢上遇到的最大的阻礙，那一定是那場實戰考試。

在大家的印象中，成為一名專業的機師需要過五關，斬六將。首先，需要掌握複雜的數理航天知識。其次，是擁有強健的體格。這些都是基本，真正讓人望而卻步的是那如過鬼門關的實戰考試。

這場考試要求考生在飛機飛到一萬尺的時候，調整機頭朝下，朝地面直衝，在過程中飛機會不停地旋轉，考生不僅要征服這種不適感，還需要在飛機降到一定低位時控制飛機往上直衝，其中需要面對的離心力大概是海盜船的數倍。這項令人感到恐懼、窒息的高難度實戰測試，普通人都望而卻步，何況是我們畏高，連「海盜船」都不敢玩的張校長呢？

我還記得校長說的那句話：「我當時真的很驚，當我飛完打轉下來之後，我立即嘔了出來。算吧，我自己都不是甚麼人，試過之後，不行，那就算吧！」

那麼校長最後是怎麼撐過來，跨過這道危牆？

他的答案出乎意料。



當他回到家，認真地思考自己要不要放棄夢想時，他忽然意識到自己從一個一無所知的「飛機小白」，到現在已經成功掌握了95%知識，剩下的5%，如果是你，你會放棄嗎？當然不。於是他向上帝祈禱：「上帝祈求您賜福予我，好讓我不懼怕，跟隨教官的指示。」天父總會在我們追夢的道路上守護我們，不出所料，不到一個月後，校長便成功了。

放棄很容易，堅持卻很難。「堅毅」和「信仰」這兩個詞陪伴著校長走過路途顛簸的追夢旅程。「信仰」，承托著校長，使他更有動力與勇氣繼續走完剩餘的旅途；「堅毅」，使這趟旅程從0到1，如願以償地走到終點。

從機師到校長

他在付出了極大的努力後，成功成為了一名機師，但他卻沒有選擇繼續在這個行業大展身手，而是問自己的初心到底是甚麼？是服侍上帝，去傳道。

在因緣際會之下，有中學邀請他去教聖經科，他毅然決定辭掉了得來不易的航空工作，選擇跟從自己的初心，去當一名聖經科老師，去接觸年輕一代，去傳道。除了教聖經科，他還成為了一名英文老師，甚至成為了這兩科的科主任，當中並不容易。雖說校長在外國工作、生活，習得了一腔流利英語，但成為英文老師、教英文並不單單依靠流利的口語，專科專教。他從零開始去鑽研教書，一如往常地刻苦努力，通過了各種考核，最終成功了。



成為青中校長前，張校長已是一名中學副校長，這對許多人來說或許已經是很完美的人生了，但他仍然想要增廣見聞、擴闊視野，想要更上一層樓，卻是要踏出已經建成的舒適圈，踏入未知的「雲層」。他說：「人生就跟開飛機一樣，究竟前面是不是有很多雲，很多我們不知道的事情，但是我們要本著一個願意接受挑戰，要先裝備好自己，再去面對。」他踏出了這一步，裝備了自己，接受了許多行政訓練、校長課程，在看到青中的聘請後，來到了青中，開啟他新的旅程。不但如此，校長對教學及教育看法有深入的渴求，他最近更完成了教育博士學位，期望以專業及豐富的教學經驗，向老師分享教學心得，並在行政管理上，能帶動學校有機地成長。

對學生的期望

張校長期望能夠在這個充滿挑戰的時代，培育學生懂得分辨好與壞，亦盼望學生有良好的品格，在體藝發展之餘，在學術上也有一定成就，藉此提升視野，增強競爭力，更希望學生能堅守「四大原則」，包括「要有夢想」、「怎樣追求」、「怎樣準備」、「怎樣堅持」。他更指出：「有夢想要去追求，不要紙上談兵」。由此可見，張校長對青中學生各方面都充滿著期盼。

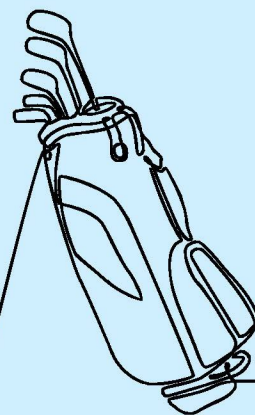


《她與她的高爾夫球》

沒想過平日詩詞琅琅上口的劉悅老師，竟是一個高爾夫球高手，我們抱著好奇心與劉老師進行了一次訪問。

在訪問中，我們得知劉老師是一個運動愛好者，她在兩年前就接觸了高爾夫球這項運動，在之前也有玩過籃球和排球等運動。而這一次接觸高爾夫球的契機，也是因為想要嘗試高爾夫球這項不算劇烈的運動，怎知在嘗試過後就對這項運動「上癮」了。

劉老師說過這樣一句話：「球品等於人品，打球的人有一種高爾夫精神，他們會替他人著想、會遵守規則、會守時等等。」雖然劉老師在初打高爾夫球時，曾試過打在地上、打到腦袋等挫折，但是劉老師依然建議我們去嘗試，因為它可以培養人的心性、鍛鍊耐力、交友、減少焦慮等等的好處。通過了這一次的訪問，我們發現打高爾夫球的好處真的是多不勝數呢！如果大家有興趣的話，不妨也去嘗試一下吧。



能文能武的劉悅老師

「相約博雅 - 北京大學港澳台高中生領航計劃」

今年三月，我參加了來自北京大學為港澳台高中生舉辦的「2022 相約博雅 此間少年」高中生領航計劃，非常感謝張富華校長和劉悅老師的推薦，以及麥燕眉老師的慷慨幫助。

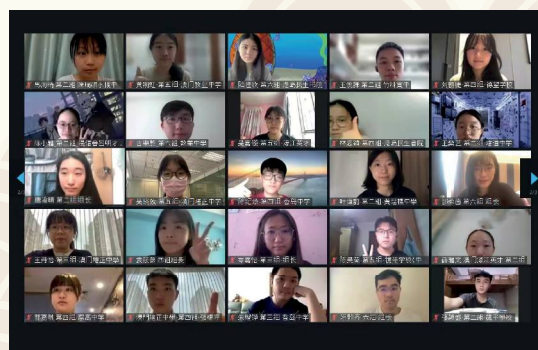
我對於這個計劃的心情有緊張激動，也有期望，因為升上了高中，參與這計劃，我才明白到外面的世界是廣闊的，這使我更堅定高中這三年的目標 ---- 多參加校外的活動，擴闊眼界，增廣見聞。不僅如此，我在活動中更認識了一些志同道合的校外朋友夥伴，學習多與別人交流。



經歷了自認為不太順利的網上會議面試，我算是真真正正地踏入了「北大領航計劃」的門檻。隨之而來的就是對於陌生、新組成的圈子的好奇。這個計劃有來自北京大學的學長學姊，也有來自香港、澳門，以及台灣各個地區的優秀高中生們，大家以第一次生疏的團建揭開序幕，介紹自己日常的生活趣事、玩小遊戲……，漸漸地，大家變得熟絡起來。而我一開始最為觸動的可能就是三三兩兩的學員自然地叫我的名字的時候，那種感覺十分地熟稔，一切都是那樣親切和順利。

而真正讓我印象深刻的就是聽完來自北京大學的張影教授講課後，製作關於「量化」為主題的分組報告。在過程中，來自三地的我們開了很多次會議，安排著每個人的工作、分配各人負責的部分，最後再把稿子、簡報合併在一起，大家一起排練。我們當中有幽默風趣、樂於放背景音樂的學員，有捧腹的學員，有聰明的學員，有默默做事的學員，大家一邊做報告，一邊聊天，談論自己生活中的趣事，然後關注對方的社交帳號，還會互相鼓勵，互相誇讚。

在這個兼具學習與樂趣的過程中，我很慶幸我參加了這次難得的活動，收獲知識與友情，使我受益匪淺。雖然比較遺憾的是因為疫情的緣故，原本可親臨北京大學的交流活動無法進行，但是我們在線上也聊得很開心，真的十分感謝我的組員和學姊，每一位都在我的記憶裡閃閃發光。這個活動也讓我接觸到從前聞所未聞的知識點，學到了很多東西。希望大家也可以把握這種機會，多參加一些有趣的校外交流活動！



你能找到我嗎？我在哪裏？

活動展影



書中人物角色扮演
與青小學生閱讀分享



「青出於難」預防濫藥工作坊



多元智能躍進計劃



消防及救護青年團成立典禮



領袖訓練日營



排球隊「運動友善計劃」20慈善挑戰比賽」



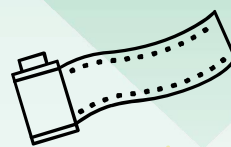
護老同行成長坊



中華文化藝術大使啟動禮



「恐龍出沒」宣傳主題閱讀周



校長同行恐龍展



風雨同行福音聚會



中一參觀科學館
「八大·尋龍記」展覽



STEM DAY
機甲車大賽



STEM DAY
手控無人機製作



香港航天電競大賽優異獎



卡塔爾世界盃青中初中生足球比賽



卡塔爾領事蒞臨支持青中足球員

Dear students of CYMCASS,

It is my honour and privilege to introduce myself to all of you. I'm Dr. Albert Law, a graduate of the class of 2011 from Chinese YMCA Secondary School. Currently, I'm a theoretical physicist working as a postdoctoral researcher at Harvard University. Broadly speaking, my research focuses on the quantum nature of gravity in black holes and cosmology.

I hesitated at first when asked to share my experience with you because I have yet to achieve anything significant in my field of research, and in many ways my journey has only just begun. Yet here I am, and hopefully you can find my sharing valuable.

At a very young age, I started to like mathematics. To me, rather than plugging numbers into formulas, Maths is more about looking at a problem in different perspectives and finding the most elegant solution. I was by no means an obedient student. My natural teenage rebellion and exclusive love towards Maths and science definitely caused a lot of troubles for my teachers (such as not handing in homework on time or challenging my teachers in Maths class. I'd like to take this opportunity to apologise).

My obsession for physics was mostly developed outside of the classroom. I was first enlightened as an F1 student when I picked up a book about Albert Einstein and special relativity. I remember vividly the 'wow' moment when I learned about time dilation and length contraction ([Physics time] when I'm in motion and you sit still, to you my clock runs slower and I appear thinner than when I am still). Of course, back then I didn't understand why that was so or how Einstein deduced these facts, but I found the idea of extracting the truths about our universe simply by doing Maths and thought experiments very fascinating. I thought to myself, "I want to be able to do that too; also, being a scientist sounds relatively cool."

Since then, I have filled my bookshelf with popular science books, including the famous "A Brief History of Time" and "Universe in a Nutshell" by Stephen Hawking. When reading about the beautiful ideas of general relativity, black holes, big bang theory, quantum mechanics, and string theory, the thought of becoming a theoretical physicist was taking root in my mind. However, I had absolutely zero idea about how to actually make it happen (except that I was going to study physics in college). Meanwhile, I kept developing my Maths skills. I'm grateful that I got the opportunities to participate in several high school Maths competitions. Although I never got very far in those competitions due to a lack of systematic training, I certainly learned some impressive Maths tricks and got a glimpse of the bigger world.

It should be mentioned that not everyone was on board with this passion of mine. I heard so many people around me saying, "Maths / Physics is useless" or "you should pick this or that major." Unfortunately, I certainly felt lonely at times when no one understood my passion, but it didn't shatter my aspiration. Instead, I became immune to those discouraging comments after an extended period of time.

My college life at The Chinese University of Hong Kong (CUHK) was pretty enjoyable. I spent a lot of time at the university's dormitory. It was somewhat a shame that I didn't put as much time in physics as I should have, but I don't regret spending all this time making lifelong friends and learning different perspectives towards the world.

Fortunately, when I was a sophomore, I got the chance to study abroad for 8 months at the University of California, Berkeley. It was my first time living away from home for so long. Exposing myself to an entirely different culture was definitely liberating. Physics-wise, I enjoyed taking classes that were not available in Hong Kong, seeing students actively asking questions in class was an eye-opener, and getting my first taste of doing actual scientific research (some numerical studies for the ATLAS group) at Lawrence Berkeley National Laboratory. These experiences certainly reignited my passion.

It was clear at that point that I was going to apply for a PhD programme in the United States; and I did eventually. I still remember how excited I was when I got accepted to the PhD programme at Columbia University. I knew I was close to finally becoming a theoretical physicist, even though I still had no idea what that actually entailed.

Dr. Albert Law
Postdoctoral Researcher
Harvard University



2022-2023 獲獎消息

項 目	主辦單位	學生名單	獎項
2022追月盃 三人籃球賽 女子少年組	元朗籃青籃球會	4CH 何桂瑩、4CH 李卓桐 4LC 張曉晴、4NC 洪洋洋	冠 軍
		3CL 易卓彤、3CM 黎晴晴 4CL 周凱嫻、4CL 黃皓月	亞 軍
		3CL 袁心柔、3CM Gurung Dristi 3TW 鄭凱月、3TW 巫愷彤	季 軍
元朗區校際比賽 男子甲組羽毛球	香港學界體育聯會 元朗區中學分會	3TY 郭朗軒、6CL 張展豪、6CL 吳宇橋 6LW 譚俊晞、6LW 溫禮賢	冠 軍
元朗區校際比賽 女子甲組乒乓球		4NC 單焯喬、4CH 楊善晴 6CL 譚凱月、6LW 吳芷熙	冠 軍
女子甲組 4x50米自由泳		3TY 陳曉嵐、5TS 謝鈞軒 5CY 謝宛珊、6CL 李詩淇 (破大會紀錄)	冠 軍
男子乙組 4x50米自由泳		3CY 余淦虔、3TY 黎栢朗 3TY 嚴浚鋒、4LC 劉祖維 (破大會紀錄)	冠 軍
女子甲組50米胸泳		5TS 謝鈞軒 (破大會紀錄)	冠 軍
女子甲組100米胸泳		5TS 謝鈞軒 (破大會紀錄)	冠 軍
女子甲組50米自由泳		5CY 謝宛珊 (破大會紀錄)	冠 軍
女子甲組50米蝶泳		5CY 謝宛珊	冠 軍
男子乙組50米自由泳		4LC 劉祖維	冠 軍
男子乙組200米自由泳		3TY 嚴浚鋒	冠 軍
男子丙組200米個人四式		2HM 葉 羿	冠 軍
女子甲組200米自由泳		5CT 林子恩	亞 軍
女子甲組50米自由泳		3TY 陳曉嵐	亞 軍
男子乙組100米自由泳		3TY 嚴浚鋒	亞 軍
男子丙組50米蝶泳		1TY 李諾晞	亞 軍
女子丙組200米自由泳		1LS 任希悠	亞 軍
女子丙組50米蝶泳		1LS 任希悠	季 軍
女子甲組50米蝶泳		3TY 陳曉嵐	季 軍
男子甲組50米自由泳		5CT 黃子熙	季 軍
香港航天電競大賽2022	10Botics	5CT 劉浩鈞、5CT 鄭卓劭、5TS 梁逸安	優 異

團體大獎

元朗區校際游泳比賽	香港學界體育聯會 元朗區中學分會	女子甲組游泳	總冠軍
		男子乙組游泳	總冠軍

