



青中先鋒計劃 ——黃埔印記



中華基督教青年會中學

二零一三年
至
二零一四年度





校長的話

台灣作家張曉風女士的《我交給你們一個孩子》一文中，曾提出這樣一個深刻的思考：「今天清晨，我交給你一個歡欣誠實又穎悟的小男孩，多年以後，你將選我一個怎樣的青年？」

炎炎夏日，享受冰涼的飲料、美味的冰淇淋和薯條、感受舒適涼快的空調，好不寫意！誰願在烈日當空下步操？在簡陋的飯堂共吃「大鍋飯」？早上起來自行執拾床鋪？隨著生活條件的提升，相信作為家長的我們無不希望將最好，能力所及的一切都給予子女，目的只希望他們快樂成長。

對！快樂，是我們生命中不可缺少的感受。然而在「快樂」的背後，我們會否還希望孩子有多一點的得著？學會與人相處？重視紀律？感受幸福的可貴？每年，我們為青中的「新鮮人」安排先鋒計劃訓練，目的就是希望我們的新一代能體會快樂的泉源，不只限於舒適的生活，擁有華衣與美食，而是發現個人的能耐，體會個人在群體中的角色，從中學會一種態度，一份意志。一種對人謙卑自信的態度；一份對事堅毅不屈的意志。

我，作為兩個孩子的爸爸，十分明白，看著孩子出世、學走路，跌跌碰碰，擦損手腳，難免有點「肉痛」，更何況知道子女本可放學回家休息，舒舒服服，現在卻要在烈日當空下，進行步操、體能訓練，何其辛苦，心有不忍。各位家長，你們也經歷這番心理掙扎嗎？同學們，你們是否知道爸媽的心思？

「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？」我們十分欣喜，今年是推行先鋒訓練計劃的第十個年頭。回望過去，這計劃一直深得家長們的支持，同意子女接受訓練，大家的心願也只是希望我們的孩子能鍛鍊終身受用的態度和意志，獲得另一種學習體驗。而本學年，遠赴黃埔，出席子女軍訓結業禮的家長人數更是過百，乃歷年之冠。還記得當天，我們一眾家長浩浩蕩蕩出發，期盼看見多天不見的子女，那份熱切心情、疼愛行動，仍如在眼前，父母就是這樣緊張孩子吧！

細想，每年中六的畢業禮，致辭同學的心聲中，總有中一在黃埔軍校受訓的難忘回憶。當天的「苦」與「樂」，早已在「青中人」的生命卷軸中烙下不可磨滅的珍貴印記。先鋒訓練只是中學成長的第一課，六年以後，子女成長的每一頁會是怎樣的？我們願意肩承培育新一代青中人，成為具有自信、謙虛、感恩素質的人的使命！在此，感謝各中一家長的支持、信任，將寶貝孩子交給我們！



目錄

學生受訓片段

開營儀式	• • • • • 4
活動花絮	• • • • • 5
百米障礙賽	• • • • • 14
步操訓練	• • • • • 16
坦克	• • • • • 21
軍體拳	• • • • • 22
彩彈戰	• • • • • 35
聯歡晚會	• • • • • 37
班相	• • • • • 40

優秀學員名單 • • • • 46

我在黃埔軍校的日子

1BC 陳穎盈	• • • • • 48	1LW 羅慧怡	• • • • • 56
1BC 余昕藍	• • • • • 49	1LW 梁思穎	• • • • • 57
1BC 麥浹鐸	• • • • • 50	1LW 江家暘	• • • • • 58
1BC 梁嘉浩	• • • • • 51	1LW 陳美嫻	• • • • • 59
1BC 曹永垣	• • • • • 52	1LW 湯志威	• • • • • 60
1BC 梅愷翹	• • • • • 53	1LW 馮詠思	• • • • • 62
1BC 吳嘉琪	• • • • • 54	1LW 盧嘉慧	• • • • • 63
1CC 胡曉琳	• • • • • 64	1TY 盧麗斯	• • • • • 71
1CC 唐縉賢	• • • • • 66	1TY 黎德蔚	• • • • • 72
1CC 李卓曦	• • • • • 67	1TY 潘俊傑	• • • • • 73
1CC 林允充	• • • • • 68	1TY 郭煥光	• • • • • 74
1CC 張智灝	• • • • • 69	1TY 劉俊富	• • • • • 75
1CC 高鉞聰	• • • • • 70		
1TW 周志輝	• • • • • 76		
1TW 潘雅媛	• • • • • 77		
1TW 鄧桂莎	• • • • • 78		
1TW 黃子浩	• • • • • 79		
1TW 冼俊威	• • • • • 80		



學生受訓片段





開營儀式





活動
花絮





活動花絮





活動花絮





活動
花絮





活動花絮





活動花絮





活動
花絮





活動
花絮





活動花絮





百米障礙賽





「百米
障礙賽」





步操訓練





步操
訓練





步操訓練



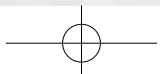


步操訓練





步操訓練





“世克”





軍體拳





軍體拳





軍體
拳



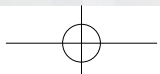


軍體
拳





軍體拳





軍體
拳





軍體
拳





軍體拳





軍體
拳



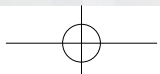


軍體拳





軍體
拳



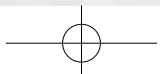


軍體拳





軍體
拳



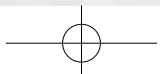


彩彈戰





彩彈戰





歡聯 晚會





聯歡 晚會



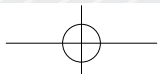


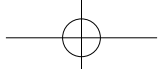
聯歡 晚會

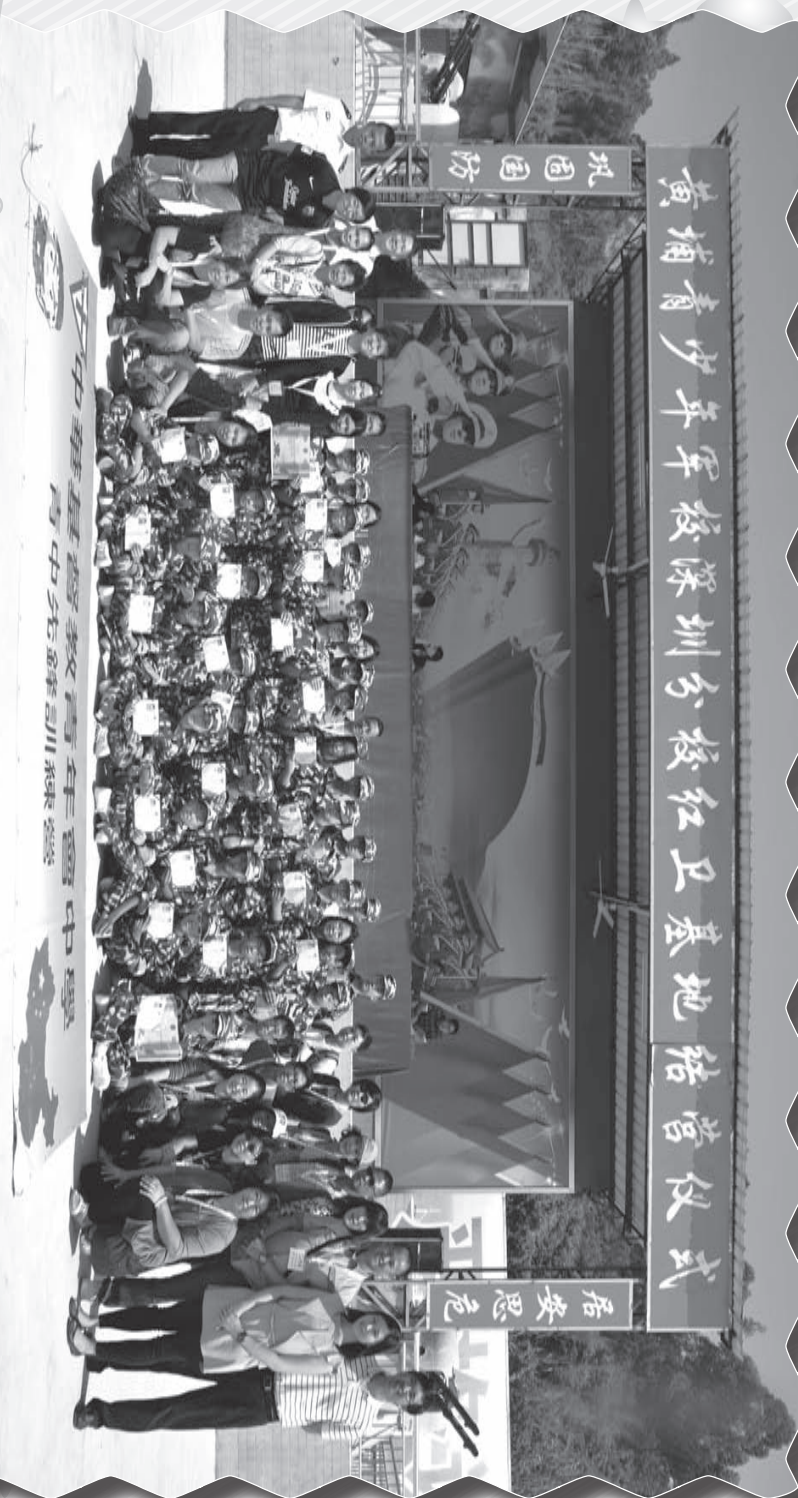




班相













ITY





先鋒訓練 優秀學員名單



1BC

溫政彥、梅愷翹、葉嘉昌



1CC

胡曉琳、彭駿煒、黃卓琳



1LW

林子健、盧嘉慧、蘇兆瑋



1TW

吳詠欣、羅翊倫、鄭忠浩



1TY

仲國悅、袁凱烽、馮梓杰





我在黃埔軍校的日子





〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 陳穎盈

每當我聽到《團結就是力量》這首歌，我就會想起在黃埔軍校的日子。

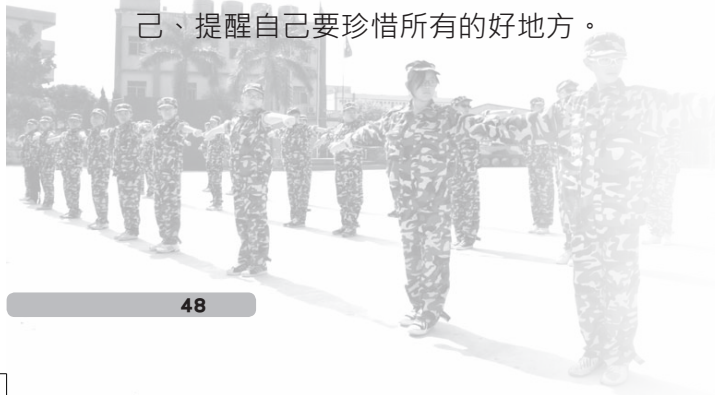
記得前往黃埔軍校的那一天，我懷著期待和緊張的心情乘車出發。當我們到達黃埔軍校時，大家都想知道誰是我們的教官，擔心是否非常嚴厲的呢？幸好，我們的教官還算是友善。當我們吃過午飯和午休後，我們就換上迷彩軍服後，各排開始佇列訓練。這天的訓練還不算累，但再過數天的生活就不只有累，還有酸痛，因為我們每天都因不同的事而被罰做上下蹲。

兩天後，我們的佇列訓練開始變得整齊多了。於是，教官就教我們非常有氣勢的軍體拳，非常有趣。在這天的晚上，我們也學會了一首歌——《團結就是力量》。在餘下的日子裏，無論是吃飯時或是其他集隊的時候，我們都會唱這首歌。

星期四，是我們最開心的一日，因為我們有機會玩刺激的遊戲——百米障礙賽、彩彈戰，還可以坐坦克呢！我們雖然只有不足一分鐘的時間，來玩彩彈戰和坐坦克，但我們非常享受。特別是坐坦克，有一點像坐過山車的感覺呢！而在這天晚上的活動，令我留下最深刻的印象。因為這晚是由我們和老師主導，教官都不在場，令我們放鬆了許多。各班表演完後，老師邀請我們出來唱《紅日》和《強》，非常開心，也令我覺得去黃埔軍校是對的。

星期五，是我們離開黃埔軍校的日子。在離開前，我們要完成結業匯操給老師和家長看。我覺得這次的匯操是我們訓練時最好的，因為我們的腳步聲和耍軍體拳的「哈」聲比平時洪亮得多。

在離開時，我沒有依依不捨的感覺，但覺得這是一處鍛煉自己、提醒自己要珍惜所有的好地方。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 余昕藍

看著黃埔軍校的校門，離我校的旅遊巴越來越遠，我就得知我們踏上了回香港的旅程了！坐旅遊巴的時候，我和同學們胡鬧和談天了幾分鐘後，腦袋突然浮現出初到黃埔軍校的情況，我就不自覺地回想起自己在那五天發生的情形和事件。

在去黃埔軍校的前一晚，我作了充足的準備，收拾好心情後就呼呼睡著了。第二天，我一大早就起牀，飛快吃早餐，然後就直奔回校裡集合。在旅遊巴內，有同學在睡覺、有的在談天、有的在嚐小吃、而我就在不停地想像著黃埔軍校這地方的食物、設施、時間限制等事物，我和同學們會如何接受呢？

接著，我們青中大隊人馬花了三小時，才浩浩蕩蕩到達我們的目的地——黃埔軍校。進入黃埔軍校後，我們立即換上軍衣，做一個五日的小軍人。之後我們分班學習，每班都有一個教官帶領，我們起初看見帶領自己的教官，心底裡突然感到寒氣迫近，我們的帶領教官究竟是天使還是魔鬼呢？在大家觀察過其他教官，和我們的帶領教官的禮貌及說話方式後，我們就得知他是一位天使了！可能我班的同學中，有些只懂聽英語，所以帶領教官對我們特別切寬鬆，學習亦特別輕鬆！（除了中一集體懲罰）「哈！哈！哈！」我心裡偷偷的笑著……之後，在午餐後進行預備訓練，又在晚上舉行開營儀式，班務會議和內務整理學習，完成後我在黃埔軍校就這樣過了一天。

第二天，我們開始學習軍事訓練和列隊訓練，在午餐的時候，我被選為「午餐小幫手」。雖然有些辛苦，不過為別人服務亦未必是一件壞事，而晚上馬校長和我們上了一課十分寶貴的感恩課。

在第三天，我們學到了軍體拳，又玩了「彩彈野戰」。你別看那小彩彈那麼細小，若你被它碰到的話，身體會感到像「打針」一樣的痛楚，我也是被它的外表所蒙騙的！此外，我們還玩了百米障礙賽。

最後，也就是五日四夜的第四夜了，我乘坐了水陸坦克和操作了大炮，雖然以上的活動十分有趣，但也不及晚上的聯歡會，在那個晚上，我過得極為開心！

不經不覺間到了第五天的來臨，我們進行了結業禮。領獎後就是午餐時間，完成午餐後就是離開的時候，雖然這數天的日子很艱苦，但是我學會了自律、獨立、領導能力和感恩呢！



〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 麥浹錡

還記得我在出發去黃埔軍校前一天，我是多麼興奮，因為我可以離開家門五天。但是，當我一踏進黃埔軍校時，我才發現這是個惡夢的開始。

第一天，教官主要是說明軍校的規則和教我們一些軍人要學習的基本訓練。到了第三天，不久到了中午，也是我們「享用」午餐的時候。雖然午餐並不是清茶淡飯，但味道卻不太理想。在所有飯菜裏，我最欣賞的就是湯，這些湯比我想像還要好。不過由於軍校裏的飯菜不太美味，因此很多同學都帶了杯麵，以便不時之需。

第三天，教官教軍體拳，軍體拳是我喜歡的其中一項訓練。你知道為什麼我喜歡軍體拳嗎？因為軍體拳的動作很有氣勢，加上我們每打一拳的時候，就要喊一聲：「哈」！令我更加喜歡軍體拳。軍體拳可以保護自己和別人，但是唯一美中不足的，就是教官只教我們十式軍體拳。

到了第四天，我和同學們一起乘坐坦克車，坦克車的速度比我預期的快得多了，速度不會慢過一輛私家車。我們也玩彩彈戰，雖然教官怕我們跑步跌倒，只讓我們站在同一個位置上發射，但是我們依然玩得十分盡興。

令我感到最深刻的就是第四天晚上的晚會，我班表演唱歌，有其他班還表演跳舞呢！我們還和老師一起唱《紅日》和《強》等歌曲，好不快樂！

黃埔軍校之旅，令我可以和同學增進友誼，令我學會了怎樣照顧自己。雖然在黃埔軍校中要面對各種的懲罰和考驗，但是我可以從中學懂了更多的東西，令我增廣見聞，這真是一個非常好的體驗。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 梁嘉浩

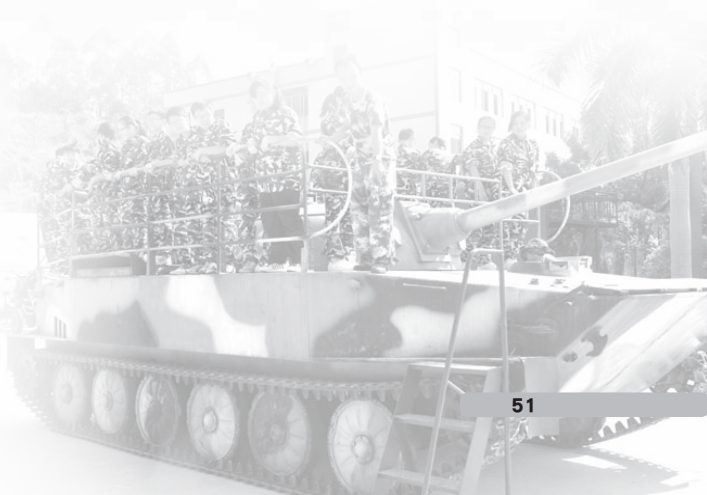
在黃埔軍校的日子，我獲益良多，學會了〈團結就是力量〉這首歌的含意。就是我們只有其中一人犯錯，全體受罰。我覺得很艱苦，令我體驗到做軍人是一件不容易的事。當時，我想回家享受舒適的床，感受家人的關心。

我到了軍校時，教官第一時間帶我們去宿舍。我看見那些床像給難民用來睡覺，竟然是我們的床，我很驚慌，然後我要學習吃飯的禮儀和姿態。

第二天，我們學習軍體拳和玩彩彈。在玩彩彈途中，我很緊張，擔心被人射中，結果沒有人射中我，我感到很開心。最後，我們玩了百米障礙賽。當時我很害怕跳下一個約兩米高的洞，最後我能克服了，令我自信倍增。

第四天晚上，一班老師和我們有一個聯歡晚會，晚會有老師和我們唱歌，有食物派發，我們還在宿舍吃食物。我很期望快點到明天，因為我不想留在這裡。

第五天，終於到最後一天，我的父母來黃埔軍校探望我們和看畢業典禮。完結後，我們便過關回香港了。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 曹永珪

入營前一天晚上，我懷著忐忑不安的心情收拾行裝，既不清楚營中的住宿環境，又不知道食物是否好吃和適合我的胃口。

回到學校點名後，我們乘搭過境巴士到黃崗過境。我們在旅遊巴等候其他同學才出發，三小時後，我們已經到了黃埔軍校。入營後，我們首先放妥行裝，然後吃午餐。每人換上「迷彩」軍服，到露天操場上練習匯操，在陽光下按教官嚴肅的指令學習步操。在傍晚，天氣突然轉涼，校長親自視察各同學在營中的表現。

在第三天午飯後，我們一夥兒到山坡上玩彩彈戰。教官孜孜不倦地教導我們使用彩彈槍的方法，然後將我們分成小組。每四人為一組，配戴了基本的保護裝備如頭盔後，我們便互相進行攻防戰。我是組內最先中彈的一人，最後我的組員更先後被對手擊敗，讓我初嘗沒有家人呵護下的感覺。

在第四天早上，我們訓練後乘搭坦克車，在營內四周遊覽。雖然我的雙腳非常疲倦，但因為我信賴教官的安排，所以毫不猶豫地參加。另外，在百米障礙賽之中，我們能鍛練個人的體能和意志。因為我反應不靈活，又笨重，所以常為組員帶來麻煩。

來到最後一天，我們在家長面前中表現結業匯操，得到家長、老師和校長的鼓勵。我最難忘的片段，是我和同學在營中穿著軍服拍照，作為我們在歸程的討論。

在這個訓練營中，我領略到幾項事情，其一是做任何事都要專心，切勿分心。教官的嚴厲訓練只是要鍛練我們集中精神和意志來解決困難，而不是有意留難我們啊！通過集體遊戲，使我了解到在團隊中團結精神的重要性，若每人獨自行事，失敗的機會便很大了！所以，在這訓練營生活中，我掌握到守紀律的可貴，更明白到自律的重要性。我們不能凡事都逃避或害怕懲罰，或被動地去做，我會謹記這次活動之中的反思。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 梅愷翹

中一的生活已經開始了差不多兩個月了。在十月，我們中一有一個訓練營，是要去到軍校的軍訓營。

在十月二十一日，就是我們中一去軍訓營，我們去的軍校是在黃埔，大家都稱它為「黃埔軍校」。在我們去黃埔軍校的時候，在旅遊巴士上，大家也很興奮。

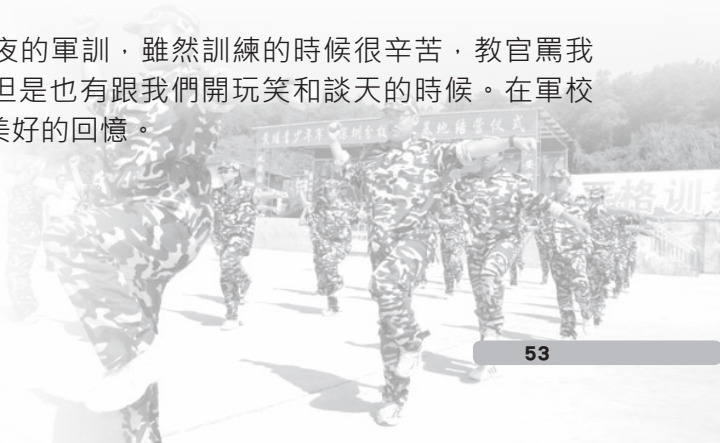
經過了數小時的車程，我們終於到了黃埔軍校，當我們看見那些教官嚴肅的樣子，讓我感到害怕、辛苦，但我也感到興奮和期待。

起初，第一天的時候，我們換上迷彩軍服。之後，我們就立刻進行佇列訓練。完了訓練之後，我們就開始吃午餐，大家很快就吃完了，因為剛才的訓練令我們很餓。完了午餐，原來有兩小時的時間給我們睡覺，真的太好了，可以休息！之後，我們就繼續進行佇列訓練。我起初不是很習慣，但是之後的日子就開始習慣了。在第四天，我們玩了百米障礙賽、彩彈戰、大炮，我們還坐了坦克車，那天是在軍校最開心的一天。

第四天到了晚上，我要當聯歡會的司儀。在聯歡會，各班都準備了精彩的表演，但最精彩的都是老師的表演，我們和老師一起唱歌、跳舞，大家也很開心。但當老師們表演完後，教官就叫我們回到宿舍準備睡覺了，大家也想玩多一會兒，但也不可能。

到了第五天，是最後一天，我們的家長來到黃埔軍校參加我們的結營禮。我們將這幾天學過的步操、軍體拳全部表演給家長看。

經過了五天四夜的軍訓，雖然訓練的時候很辛苦，教官罵我們，對我們呼喝，但是也有跟我們開玩笑和談天的時候。在軍校裏，我留下了許多美好的回憶。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1BC 吳嘉琪

「嗶、嗶、嗶」哨子聲響起了，同學以為教官在呼喚他們，其實只是別的班在上體育課。五天四夜的黃埔軍校之旅已經結束了，但同學仍忘記不了那刻骨銘心的哨子聲、教官嚴厲的訓練。不知道同學們有沒有想再到黃埔軍校呢？也不知道同學們學會了甚麼？

還記得出發前一天，媽媽不斷叮囑我，又對我說了一些勉勵的話。那刻我突然害怕起來，害怕自己能不能適應訓練的環境？那一晚，我的心情忐忑不安，一直不能好好入睡。

出發當天，每位同學都依依不捨地離開他們的父母，我也不例外。黃副校長和鍾老師說了一些注意事項和勉勵的話後，我們就準備上車，出發去黃埔軍校。在車上，同學都七嘴八舌地討論自己帶了甚麼和黃埔軍校是甚麼樣子。

經過一輪奔波的車程，我們終於到達了。老師帶領我們去集合，因為我們對黃埔軍校感到新奇，同學們都喋喋不休地談論，怎料教官一聲令下，我們竟然全班靜了，連聽不明普通話的同學也靜下來了。等全級同學都到齊，教官就帶我們到自己的宿舍，並叫我們領迷彩軍服。我們換上軍服後，我們的教官把我們分成三行，並反反覆覆地教我們放下椅子和坐下。吃飯，我才感到媽媽做的菜是多麼好吃，我一直「身在福中不知福」，回家後一定要多吃一點。

第二天，教官說我們集合太慢，所以還沒有吃早餐，就被罰做了一百多下抱頭蹲立，有人還因為這樣而嘔了。本來我覺得我們的教官很嚴厲，直到我知道別人做錯軍體拳要做掌上壓，我才知道我們班的教官比較好。

這天晚上，我們有一個分享會。教官教了我們摺被後，軍校校長和我們分享了感恩和孝順父母，還用幾個故事作比喻，令不少同學流下了眼淚。軍校校長說，要謝謝父母、老師，因為他們教導我們，令我們成為有用的人。

我最難忘的一天，就是第四天，因為在這天，我們的教官給



了很多遊戲我們玩，例如：坐坦克車、射彩彈戰、百米障礙賽等。當然，成功背後一定有辛苦。當我們非常大聲地喊，教官也是說聲音太小；軍體拳也不是很辛苦，但教官說要用力踏地，踏得我的鞋子也破了。

在晚上，我們有一個晚會，各班都要表演一個項目，大部份班別都表演唱歌，我最期待就是老師表演，雖然都是唱歌，但也令我們全心全意投入。老師們邀請同學一起上去唱歌呢！有一群男孩子不但把他們的外套脫掉，然後像要畢業的同學，把外套一起扔到天上去，我們的班主任還請我們吃東西呢！正當我玩得興奮時，教官突然吹起哨子聲，真是大煞風景！我們只好回去集合。原來教官是帶我們去看北斗星呢！真美！因為我第一次感受到夜空的魅力。

到了最後一天，也是我們最緊張的一天，因為我們的家長要來參加我們的結業禮。我們做完結業匯操後，教官就每人派發畢業證書。同學們都一一找自己的教官拍照和簽名作留念。最後，同學們帶著依依不捨的心情離開。

經過這五日四夜，我有點不捨得教官和黃埔軍校。我情願留在黃埔軍校，因為在那裏我可以學到服從，只要一人做錯，全班就會受罰，也學到包容、忍耐和合群。這對我們的將來來說，是很好的體驗。同時，我也學到了團結就是力量。我要更加努力學習，將來才可以報答老師和父母！





〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 羅慧怡

中學生活的開始也意味著黃埔軍訓的到來。

時間飛逝，開學將近兩個月，軍訓的日子也漸漸逼近。軍訓的前一天，我的心情既緊張又興奮。收拾好所需用品，等待明天的到來。

這天，我背上行李，踏上了軍訓之路，同學們在旅遊巴上七嘴八舌的討論著。經過兩個小時車程後，我們終於到達了黃埔軍校。

黃埔軍校外牆都是迷彩色的，感覺十分莊嚴而隆重，那一刻我彷彿已成為一個軍人。我們來到女生宿舍，這比想像中好多了。軍官為我們分發一套套軍服，真是十分神奇！

踏進軍校那一刻，我們就叫做「二排」。二排的軍官用著嚴厲的目光掃視著我們每一個人，此時此刻，四周靜得連呼吸聲也可以聽得見。

接下來，考驗我們的是一連五天的訓練。

第二天的那個晚上，軍校校長給我們上了一堂感恩課。一開始我完全不在狀態，漸漸地我發現很多人都在哭，我才開始認真地聽。校長的話好像有魔力，而這種魔力使大家的心情十分沉重。校長的話使我落下一滴又一滴的眼淚。

第三天，我們早已習慣了軍校的生活。這數天，我們學習了軍體拳，為結業禮準備。

第四天的那個晚會，至今還難以忘懷。這個晚會大家都十分開心，而我不知為何只要一想到今晚是最後一晚，就忍不住落下淚來。

第五天，是我們在黃埔的最後一天。這天，我們穿上軍服，提起十二分精神，因為家長們來看我們那麼多天的成果了。終於，到我們二排出場了，我們拿出了自己前所未有的自信，做好了五個動作和軍體拳。我現在可以很自豪的告訴大家：「我已經不是五天前的我了。」吃過我們在黃埔最後的一頓飯，我們就該回程了。五天的軍校生活已經結束，同學們依依不捨地拿出相機和教官照相。

教官，你會記得我們嗎？那幾天，我們一起爭洗澡房；那幾天，我們一起做上下蹲；那幾天，我們一起吃宵夜、訴苦水；那幾天，我們一起站軍姿；在黃埔，留下了許多回憶！黃埔，我很想你！



〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 梁思穎

初入學，已經知道每年青中的中一新生，會去黃埔軍校接受一星期的訓練。最近，大家都開始三五成羣地討論黃埔軍校的事情，我的心情也開始忐忑不安。

在未到達黃埔軍校，我一直在幻想著黃埔軍校裏生活是如何的。到達黃埔軍校，看到軍校的外觀，令我精神一振。軍校的面積比我想像中小，但令人感覺特別。

換上軍校派發的軍服後，我的軍校生活就正式開始了，軍校的生活與我平時的生活有很大差別。在軍校裡，每天甚麼時間要做甚麼事都規定好了，與平時在家悠閒的生活有很大差別。開始的時候，我還是有一點不習慣。

在軍校裡，教官教了我們很多東西。在學習的過程，很多人都在抱怨這樣，抱怨那樣，但我從來都不抱怨。雖然訓練時候很辛苦，但是大家在一起的時間很快樂，不想完結。數十年後，再想起這次訓練，一定是美好的回憶。

訓練了多日後，就到展示成果的時候——結業禮。在結業禮上，我感到非常不捨，不想與大家分開。離開黃埔軍校時，我拿起相機跟大家照了很多照片，當作是這次軍訓的回憶。我希望在未來，可以和大家再次一起創造這樣愉快的回憶。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 江家暘

明天是我們學校中一學生，到黃埔軍校訓練五天四夜的日子，我已經收拾好我的行裝了。到了第二天早上，我再重複檢查多一遍我的行裝，然後就出了門到學校去。我們乘搭巴士到黃崗過境。原來過關不是如此簡單的，我們上了車又下車，走了這邊又那邊，真是快累死了！

我們幾經波折，終於到達黃埔軍校，在那裡，教官們已經在等待著我們了。他們帶我們到房間去，放好行裝。那房間真是非常骯髒，我們各人只獲分配一個枕頭和一張毛巾被，好像坐牢般。我們放好東西後，就出去拿軍服，然後要馬上穿上。接著，教官們就跟我們說在這裡的規矩。

午飯時間到了，大家都很餓，但原來我們的午餐只有菜、非常少的肉和飯。大家看到都不想吃，也不夠吃，後來大家只好到小食部買東西吃。午休後，教官帶領我們訓練。到晚上，我們舉行了開營禮。

到了第二天，我們早上六時二十分起床，六時半要報到，因大夥人不能準時到達，我們便被教官罵了一頓，還罰做掌上壓，真是糟糕！午休的時候，又因為我們太嘈了，所以接連被教官再罵一頓。下午，我們學習了步操。第三天，我們照常集訓。到了下午，我們到宿舍後面的空地玩彩彈，真是非常有趣，很多人的衣服由軍綠色變成紅色呢！

星期四，我們的訓練比以前更有進步，所以我們玩了一些障礙賽、坐坦克和掉炸彈等等。晚上，我們有一個晚會，各班都要表演，大家又唱又跳，這個晚上真是非常高興和難忘啊！

到了星期五，我們的家長約定今天到軍校來觀看我們的表演。我們將表演多日來學到的東西，如步操和軍體拳等。家長到達後，我們就輪流表演給他們看。每班表演完畢後，教官便發給我們每人一張證書，代表我們已畢業了！之後，我們吃過在這裡的最後一頓午飯，便乘車回港了。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 陳美嫻

在出發往黃埔軍校的前一晚，我的心情既期待又害怕。期待能與朋友一起共度這五日四夜，害怕那裏的教官非常嚴厲。

還記得第一次踏足黃埔軍校時，我的心情既期待又害怕。到達軍營，教官給我們每人派發一套迷彩軍服，然後我被分配到A05。宿舍很大，可以容納三十六個人。到了晚上，我們吃過飯後就回到宿舍睡覺，睡的是堅硬的木板床，令我明白到我實在是「身在福中不知福」。

這幾天，我經歷了兩件難忘的事情。第一件難忘的事情就是乘坐坦克車，這是我第一次乘坐坦克車。當初，我以為它的速度一定很慢，沒想到原來那麼快，很刺激。我們學會了自律和服從命令，也學會了「團結就是力量」。

第二件難忘的事情，也是令我印象最深刻的時候，就是第四夜舉行的聯歡晚會，每班的表演都很精彩。我放鬆了心情，享受著這快樂的時光，但快樂的時光很快過去，我們要回宿舍準備睡覺了，真希望時間能停留呢！

最後一天，這五日四夜的軍人訓練，不知不覺間快要結束了。我心裏竟然有一種依依不捨的感覺，吃過飯後，我拍了一些照片以作紀念。不久，我們便坐上旅遊巴，不捨地跟教官和這個地方說再見。





〈我在黃埔軍校的日子〉

11W 湯志威

離前往黃埔軍校的日子愈來愈近，還有二十四小時。在晚飯後，我跑進自己的房間整理明天去黃埔軍校的行裝。到了睡覺的時候，我就想：黃埔軍校會不會有一個很好的房間，很好的廁所、有很好的廁板和每天都有很好的飯菜。想呀想呀，我漸漸進入了夢鄉。總之，我的心情是既緊張又興奮。

到了去黃埔軍校日子了，我提前了十分鐘到學校集合，看見很多同學很興奮，大家都議論紛紛，七嘴八舌地談論著。在往軍校的過程中，大部分時間都是乘坐巴士。當我真正踏足黃埔軍校的那一刻，不禁有一種彷彿自己變了一名士兵一樣的感覺。

我們走進去軍校，有數名軍管在等我們，我們 11W 班是二排，二排的教官叫申華農。第一天所學的東西是拿凳子 and 放凳子，我學到了「齊」。我們的房間比我想像中差，廁所比我想像之中為臭，吃的比我想像之難吃，總之每樣都「差」。我們每天都有午休，不過每個人都興奮得難以入睡，心情久久不能平靜。午休後，我們就到飯堂集合。教官說午休一定要「安靜」之後，每排就分開練習，我們學了三個停止間轉反，分別是稍息、立正；向右、向左、向後轉。訓練的時候非常辛苦，我差一點捱不住。練了那麼久，晚飯到了，我還以為會好一點原來都是那麼「差」。到了晚上，有開營禮。開營禮之後，就是宵夜和漱洗時間。忘了一提，就是這裏洗澡只有三分鐘。宵夜我吃了杯麵，之後我回房和其他同學閒談，突然響了哨子聲，我們便回牀睡覺了。

第二天的一大早，在六時十八分的時候醒過來了，因為六時三十分就要起牀穿上軍服集合。集合之後，各排就分開做早操，我班的早操是第一天所學的動作。做完之後，就是漱洗時間，有大部分同學都去了刷牙洗臉。然後就是早餐時間，我的早餐是饅頭、粥和炸菜，我覺得比較正常一點。「魔鬼」般的訓練又來了！今天有一點不同，除了溫習前天的東西，還有第三、四、五個動作，就是跨禮；敬禮、禮畢；蹲下、起立。這些動作真煩，有同學慢了，做錯和不夠響，就要全體再做，重複又重複.....做了二十次有多，累得我們席地而睡。晚餐終於到了！我肚子餓得就像餓鬼一樣，



我突然覺得那些難吃的食物變了「天堂美食」，或者我真的是饑不擇食了。

晚餐後就是政訓課，黃埔軍校的校長馬校長跟我們上了一堂感恩課。我哭了，因為太掛念媽媽了，有很多同學眼中都充滿了淚水。有一位男同學哭得幾乎淚如雨下，還不停叫：「媽媽啊！」在那一刻我有一種感覺，就是在家千般好呀！宵夜，我又吃神聖的「杯麵」，之後就睡覺。

第三天，沒有甚麼特別，來來去去都是被罰及操練。在操練的時候的時候，最好笑的是有一位肥胖的男生，在轉身時身體變輕了一半，教官就轉四分一圈，他就轉了一個圈，結果被教官罰轉十次，十次結果都一樣，我捧腹大笑。晚上，我們看了軍事片，讓我知道中國軍事的進步。第四天，是最後一天了，我們做了一次最好的軍體拳給教官看，教官也覺得很欣慰。下午，我們玩了彩彈槍，一百米障礙、乘坐坦克和玩手榴彈，我們玩得十分興奮。晚上，我們進行了晚會，每一班都用他們的歌聲去慰勞教官，還有最特別的就是當天是鍾老師的生日，老師們還買了一些小吃給我們分享。我還覺得最後一晚的牀特別軟，彷彿不是木板做的，而是像海綿一樣舒服。不久，我便進入了甜甜的夢鄉。

到了第五天，也是最後最緊張的一天。當天，我們表演了五天所學的東西。我心裏預料了媽媽來不了，突然我聽到了一個熟悉的聲音——「呀仔」，我高興得跳了起來。我們還拍了畢業大合照！其實，黃埔軍校生活並不是那麼「差」，也有好的時候！我在黃埔軍校學到了一些東西，就是團結就是力量！





〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 馮詠思

第一天，我一大清早便起床，經過一輪梳洗後，便懷著害怕的心情回校。每人檢查身份證及回鄉證後，便出發乘旅遊巴到了入境處，之後便乘坐黃巴士再轉旅遊巴。到了黃埔軍校後，令我頗為驚訝的是：這裏明明是山區，為什麼會沙塵滾滾呢？這裏的空氣竟然和香港的差不多！令人睡不著的木板床，可惡的小黑蚊和討厭的夜晚，所以我們不斷討論。因此，我們不但被教官罵我，並罰我們站軍姿五分鐘，我知道教官不好惹。

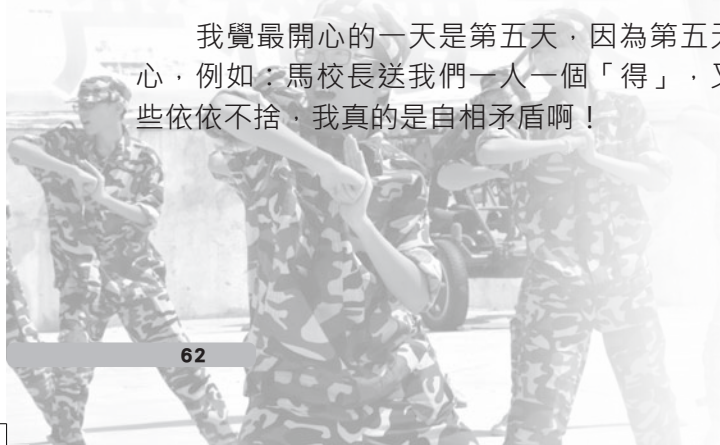
第二天，六點二十分便要立刻起床，習慣了晚睡晚起的我真是受不了，但我依著軍校的時間表，盡力去完成一切教官的要求。我竟思念學校，思念每一位老師，想回到中學讀書。

第三天，我們的教官十分友善，他給我們玩了彩彈槍。我躲了起來，準備發炮，可是炮口卻和我作對，射不出彩彈，我便一直躲在草叢。誰知，某某對我說：「要不是你躲了我的位置，我便不用被「子彈」射中了」、「都是你的錯！都是你的錯！」我已經忍不著打電話給家人，一邊跟他們談電話，一邊拿浴布擦我的眼淚。

第四天，馬校長給我們上了一節名叫「感恩的一課」，令我感受到珍惜身邊的一切，並學會了感激所有人或一切東西和事物。

第五天，我的軍體拳已忘記得一乾二淨，可是我不想「出醜」，所以我在睡覺前祈禱，我向天父上帝說出我的心事。神悅納了我的禱告，軍體拳的步姿，我一一記得清楚，不但沒有記錯次序，也沒有做錯動作。

我覺最開心的一天是第五天，因為第五天的訓話是最刻骨銘心，例如：馬校長送我們一人一個「得」，又能看見媽媽，但有些依依不捨，我真的是自相矛盾啊！





〈我在黃埔軍校的日子〉

1LW 盧嘉慧

在去黃埔後，回想起往日自己做過的每一件事，都覺得自己很傻，簡單來說就是做事情不經大腦，不過這也是去完黃埔軍校之前的事情了。「黃埔軍校的宗旨就是指令式的活動，沒有下旨令，誰也不能動，這一項的規則是必須守的。」老師這樣對我們說道。在出發前，我認為自己需要改的東西有很多，例如態度、紀律、責任感.....所以我希望在黃埔軍校改變自己，成為一位出色的小軍人。

去軍校的前晚，我懷著緊張帶有點興奮的心情準備背包，看著上年的學長學姐寫的作文，令我深深感受到我應該以更加認真的態度去接受軍訓。到青中集合後，我看見很多同學都在議論紛紛，在那一刻，我並不知道那太過興奮的心情，會帶來甚麼嚴重的後果。

上到旅遊巴士後，我們小心翼翼地拿出背包的甜食，細細閒聊。在這平靜的時間並不長久，因為我們是一羣「搗蛋兒童」，不知道為什麼就開始了一場驚天動地的「猴子戲」。只要有一人拿出食物，「猴子」們就爭先恐後地舉起手來。只要有爭論就打上架來，有時還推倒椅子，真是一羣可怕的孩子啊！

到達軍校後，我們需要學習在軍校五天，拿椅子的正確方法。「連椅子都要教也太簡單了吧！」我心裏這樣想，學完坐椅子的坐姿後，我們便到飯堂吃中午飯，當天的小值因為做不好還被罵呢！到了晚上，我們有些同學因為貪玩的關係，帶了手電筒，結果我們被叫了出來。教官罵了我們一頓，然後罰我們站到十二時。我們都十分害怕，只好乖乖地站著，後來教官又回來了，他說放我們一馬了。然後，我明白了一件事，就是教官的名頭不是裝的。經過了多日的訓練，我慢慢適應了那裏的生活，通過被罰的各種事，我明白了父母的愛，我明白很多事他們都一直為我操心，為我生。我希望回到香港後能為他們都多做一些事。

後幾天我們參加了不同的軍事活動，包括：彩彈射擊、乘坐坦克、一百米障礙賽等等，都是一些我從未體驗過的東西。除了這些，我們最後一晚還舉辦了一個晚會，在那個晚上我們都很興奮，但是教官卻沒有怪責我們。我明白教官讓我們最後放鬆一下。而最後一天的匯演完畢後，我們吃過飯便要離開。我在這刻突然有些捨不得，但是我還是決斷地上了巴士，並不是這裡的訓練生不如死，也不是疲累，更不是同學火上加油，令我們被責罰而感到辛酸，而是因為原來教官們為我們通宵檢查。回到香港後，我決定回到家要改掉壞習慣，當作給他們最大的回報。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 胡曉琳

剛開學不久，我們這班中一的學生便要去黃埔軍校（分校）接受五日四夜辛苦的訓練。起初我一點也不想去，怕辛苦，但始終也要面對。還記得準備出發前，我已在姐姐口中得知軍校的情況，一切我都心中有數。

這天終於來臨了，我懷著興奮又難過的心情，踏上黃埔軍校之旅。興奮的是可以學會獨立；難過的是要在沒有家人的陪伴下，度過艱苦的五日四夜。在車上，每一個同學都在交頭接耳，無盡地討論軍校的挑戰。轉眼，旅遊巴已經到達黃埔軍校的門外了！

第一天的時候，我們都不習慣，床板太硬、食物沒有家中的美味、要整理自己的內務衛生……吃飯時還要準備坐姿！我心想：真的很麻煩！

每天早上六時二十分便要起床，當天空尚未破曉，我便起床。起床後還要練習步操，真的十分辛苦。每次吃飯前總要唱《團結就是力量》，無論我們唱得多麼動聽，教官總說：「要吼出來！」

記得在第二天的晚上，黃埔軍校的校長——馬校長跟我們上了一堂政訓課。他叫我們要感恩、珍惜眼前人。馬校長分享了很多人真事，其實一個是關於一個男孩在地震中失去母親，母親在臨終時對兒子說：「天上的星星就是媽媽，當你看見星星就是媽媽，媽媽要去很遠的地方工作，你要順著爸爸的話去做，知道嗎？」那個小男孩還沒有回答，他的媽媽已經去世了。這時，我落淚了！同時，我也看見很多人落淚，也許是因為以前不懂珍惜家人的緣故吧！

第三天時，教官教我們軍體拳，軍體拳一共有十六招，我們只需要學習十招。其實軍體拳是容易的，但是只是有一個人做錯，所有人都要受罰。下午的時間多是讓我們玩耍的。當天，我們玩了百米障礙賽和彩彈戰。彩彈戰非常刺激，我不斷向前方發射彩彈，但不幸地被對方打中了一槍！最後一個留在黃埔軍校的晚上，我們有一個晚會。每一班也要表演一個節目。我班唱《歲月如歌》，而軍校代表——馬校長則吹口琴，曲目是《世界真細小》和《團



結就是力量》！那天還是鍾戚秋老師的生日，加上老師們一起唱《紅日》，令當晚氣氛進入高潮！

在最後一天，是結營禮，我們要把這五天所學會的東西表演出來。當我們看見家長們到達黃埔時，我心想：一定要全力以赴，做到最好！表演後，馬校長頒發優秀學員獎。每班都會有三名「小軍人」會獲獎。我班拿到這個獎的有：黃卓琳、彭駿偉和我！真的十分開心。

我永遠也不會忘記這五天，這五天的辛苦、辛酸和快樂！同時，我學會了定下目標，就要盡力做好，一定會成功！





〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 唐縉賢

在出發去黃埔軍校的前一晚，我又緊張又開心，緊張是因為好奇黃埔軍校是怎樣的，那裡的官嚴不嚴，還有很多令我緊張的事情；開心是我在兩年前已經想去黃埔軍校，現在終可以去了，所以我又緊張又開心。

終於來到黃埔軍校了！我們一到了黃埔軍校，便進入了宿舍放下行李，我們一進入宿舍，看見那些床是一張硬得像石一樣的硬板床。大家就嘆了一聲，十分失望。不過我都忍耐，因為我知道學校要我們學會自律，要有毅力和不要放棄，其中一樣就是忍耐，所以我要在這五日四夜中，無論多麼辛苦，都會克制和忍耐。

在這五日四夜裡，我們主要的活動就是佇列訓練和軍體拳。不過，我們還有做其他活動，如乘坐坦克車、百米障礙賽、打彩彈等活動。其中令我最深刻的活動是乘坐坦克車，雖然坐坦克車是坐短短的一分鐘，但是乘坐坦克車這個活動是令我最深刻。

在第三天，馬校長還給我們上了一課感恩課，他說了幾個真實故事，在聽的過程中，有很多同學和我都一直聽一直流淚。在這一課裡，我學會了怎樣感恩，所以我要從現在開始努力讀書，在未來做一個腳踏實地，有用的人來報答父母。

到第五天，我們要走了，雖然在這幾天那些教官是對我們很嚴格，經常體罰我們，但是我知道那些教官罵我們都是想我們好。所以，我永遠不會忘記黃埔軍校的經歷，到現在我還依依不捨。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 李卓曦

每當我看見在黃埔軍校裏軍訓的照片，心裏就會泛起一份感謝父母的心意。

在出發去黃埔軍校的前一晚，我非常緊張，緊張得心砰砰地跳，所以我在一清早已醒來了。在上學路途中的每一步，甚至每一分、每一秒，我都充滿著絕望和畏懼。在乘車上軍校時，因為路面凹凸不平，所以旅遊巴不斷晃動，震得我半死了！可是，到了黃埔軍校，才是惡夢的開始。

在黃埔軍校裏，就算是微不足道的一些小事情，都要非常有紀律。還記得我們全級同學因多次的「小事」而受訓呢！除了生活態度和習慣有極大的改變外，操軍體拳也能鍛鍊我們兩種態度。

操軍體拳時，我們需要非常謹慎，如果一旦出了任何錯誤，我們就會被罰。要把軍體拳打得出色，就需要有自信，沒自信，就不能打得好。一旦沒有了自信，我們就會被罰得更嚴重。

說到了罰，因為我們經常出錯，所以我們都被教官罰得腳痛，罰甚麼就不提了。我認為更重要的是，我學習了沒有受過苦的人體會不到的經驗——刻苦。

因為受到懲罰，所以令我班同學非常團結。在最後一天，我們表演軍體拳給家長看。我班操的軍體拳中，證明我們經歷過有甜的、有苦的、有酸的，也有辣的片段。在軍校裏，我們流過悲傷的淚水，也有流過感動的淚。在軍校裏，可能罰到平時罰不到的東西，也玩到平時玩不到的東西……

軍體拳打完了，軍校體驗了，我們要離開軍校的日子到了。

最後，我們明白到校長千叮萬囑的一句說話，在我們抱怨環境不及家中的時候，就是要我們感謝父母的時機了。回家後，我會孝順父母和感謝他們。在軍校裏，我們都學懂了紀律、嚴謹、刻苦、團結，還有萬分重要的感謝。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 林允充

每次我看到我家的床，我都不禁想起在黃埔軍校的五日四夜，還記得出發之前，我用了三天的時間去執拾行裝，而且我還懷著又興奮又擔憂的心情，期待明天的來臨。

早上，我們一起在學校集合，準備出發。在學校到黃埔軍校這段路程中，有些同學不斷地問問題。當我們到達黃埔軍校後，很多人都覺得還能接受這裡的環境，很多人都認為房間該不差，但教官叫我們看房間，我們的幻想一下子就全部消失了，因為睡的是木板床，而且床上有幾隻蟑螂在床上走來走去，可怕極了。

之後更可怕的就是午餐了，午餐十分難吃，當大家都不想吃的時候，教官就說吃不下就可以去倒，基本上人人都去倒了。

吃過飯就回房休息，休息過後，就要拿軍校，那件軍服，根本就是成人穿的。之後就一直操兵。晚上後，有一個開營晚會，結束之後就可以洗澡，可怕的就是教官說三分鐘洗澡，更可怕，就是兩個人在一個房間洗澡。

接住幾天都是這樣過去，最讓我難忘就是最後一晚的晚會和最後一天。在晚會，我們看到我們這多天的成果，而且當晚我們十分開心。到了最後一天，我們心情沉重，當中有些人更和教官拍照，十分難忘。在這次軍訓中，我學懂了珍惜，而且更懂得家比任何事都重要，沒有東西比家還溫暖。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 張智灝

我在出發往黃埔前一天，我已經把所有的行裝準備好，但是我害怕可能會還欠一些東西，所以我三番四次地檢查行裝。

當我回到學校準備登車時，我的心情變得就像家訪的心情一樣——心急如焚。但又有一種依依不捨的感覺，想和家人繼續開心地談天。當我到了黃埔軍校後，（從長官嚴厲的眼神）我便知道我將要接受一些困難重重的考驗了。

第一天，我們先往宿舍放下行裝。然後再往飯堂拿取迷彩軍服。接著，我們跟長官在飯堂吃午飯。那裏的菜和肉很難吃，令我很掛念媽媽那些可以令人垂涎三尺的食物。食過午飯後，我們便要午睡了，因為那些床只得一塊木板。所以令我很掛念家裏那張可以帶我進入甜夢的床。

當我們聽到長官的哨子聲後，便要馬上穿上軍服，三三兩兩地往飯堂集合。然後，我們就會跟著教導我們的長官去練獨一無二的軍體拳。但是長官三番四次地示範了軍體，我們仍是打得手忙腳亂。當長官看見我們打得亂七八糟後，也感到很無奈。

到了第三天，當我們吃過早餐後，我們聽到了長官突如其來的一個好消息，就是我們可以把軍體打得很好看的話，就帶我們去坐坦克車。當時我的心情就像中了大獎一樣，那麼欣喜若狂。當我們坐過坦克後，我們應該把「坦克漫遊」這個主題改為「坦克暴走」。起初我以為坦克的行動速度是很快的。

第五天，那天是我們的大日子。因為我們家長都會上來看看我們這五天的成果。我接過畢業證書後，我便淚如雨下，因為這證書表示我已經長大了。

而我在黃埔軍校最深刻的印象是在第四天的晚會，不論老師，還是學生，大家都使盡渾身解數，載歌載舞，現象氣氛不斷升溫。

最後，我們依依不捨地離開了滿載歡樂和淚水的黃埔軍校。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1CC 高鉞聰

十月二十一日，我們中一級學生要到黃埔軍校去，我們會在那裏接受從沒有嘗試過的挑戰。

出發當天，我抱著緊張的心情回校集合，在起程的時候，我心想：我即將離開學校了，到了黃埔軍校後，我一定要努力！然後我就跟同學們乘坐旅遊巴出發了。

在出發的過程中，同學們都興高采烈地唱歌，但當我們到達黃埔軍校，都目瞪口呆起來，因為我們望見軍校裏的軍人在做掌上壓！我們馬上知道這五天一定不容易度過。

在訓練的第一天，我必須比平日早起，我感到十分辛苦，因為自己除了旅行外，也從不會這麼早就起床。不過，我們竟然還有同學提早一小時起床做熱身，我真的很佩服他。在訓練期間，我很不習慣這個艱辛的新環境，我們經常被教官責備和訓話，我完全沒有高興的心情，怪不得出發時在旅遊巴裏，老師會對著我們搖搖頭呢！

到了第二天，我開始慢慢適應了，達到教官的要求，雖然在訓練的過程中，我們仍然不斷受到責罰，但是我沒有放棄，一直上進。

我在黃埔軍校的日子已過了一半了，我已經能成功地投入每個訓練項目。我們在第三天有一個較特別的項目，就是百米障礙賽和坐坦克，非常刺激，很有震撼感。我在百米障礙賽有出色的表現，一點都不覺得辛苦。

第四天，我們開始練習軍體拳，準備在第五天表演給家長看，我當時十分期待，而且依依不捨，因為已經到了軍訓的尾聲了，我將會獲得怎樣的成績呢？

終於到了軍訓完結的一天，今天來的家長還比我們中一級的學生多，非常熱鬧，我們把自己學會的東西表演出來，家長、老師和學生們一起慶祝，然後領取畢業證書，當時我非常愉快，我終於學有所成了！



〈我在黃埔軍校的日子〉

1TY 盧麗斯

五天的日子轉眼即逝，我們在黃埔軍校的日子雖然艱苦，但是我可以在軍訓各色各樣的訓練中，嘗試到不同的東西。在黃埔軍校，我能坐坦克車、玩彩彈戰、練軍體拳。這些都是我在黃埔軍校時嘗試的，也是我在軍訓時最快樂的時刻。

在去黃埔軍校之前，我很早就買了一些東西備用。在去黃埔軍校的前一晚，我十分緊張，於是我便上網尋找一些黃埔軍校的資料和照片。我找到的照片是一些和我差不多大的女孩，在自己的宿舍拍的。我在她們照片的背景中，看到的並不是家中舒適的床，而是木板床！不過幸運的是，照片中的女孩臉上掛著燦爛笑容，之後我便睡覺了。

第二天，我很早便起床了，我十分快速地執拾好所有東西，回到青中集合後，便出發去黃埔軍校了。大約三小時後，我們到達黃埔軍校，進入宿舍，把背包放到床上，之後便到教官說的集合地點。我們吃了午飯，便開始了佇列訓練。教官頗為嚴格，一個動作做不好，就要我們反覆重做，就是這樣一直訓練，便到了吃晚飯的時候。我們吃完晚飯，出席晚上的開幕典禮後，便在床上呼呼大睡。

兩天後的晚上，天上的繁星一閃一閃的，好像是在對我們眨眼似的。那天，我們在訓練場上課，而這堂課是我在黃埔軍校中最深刻的一課。當晚，我們正在專心地聽馬校長在講台上，對我們說一些感動人心的真人真事。我記得其中一個故事講述一個小孩，她的媽媽在地震時，用身體替自己擋住掉下來的瓦礫。在消防員努力下，數小時後，他們兩母子被救出了。當時，那小孩的媽媽已奄奄一息，她用盡氣力對自己的小孩說：「兒子，媽媽要到很遠的地方工作，你要好好地生活，要聽爸爸的話，要努力讀書。」她說完這幾句話後，便斷氣了。

數年後，那小孩長大了，他要作一篇文，題目是《我的媽媽》。他把媽媽對兒子說的話都寫了下去，當那小孩的爸爸看到這篇文章時，他的眼淚就像河流一樣源源不絕地流下。當這故事說完後，已有很多同學流下眼淚。這個故事令我反思到我們要珍惜眼前人，不要等到失去了才懂得珍惜。

最後，我在黃埔軍校學到很多東西，例如：團體合作、團結、要守紀律。在黃埔軍校我過得十分充實有趣，如有機會，我一定會再去一次。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1TY 黎德蔚

在出發前往去黃埔軍校的前一個晚上，我的心情可說是既緊張又期待。回想起之前去過黃埔軍校的師兄師姐說那裏多痛苦，對於我來說則是一個新挑戰。

經過千里迢迢的車程後，終於來到黃埔軍校了。黃埔軍校裏全都是迷彩色的，不論外牆、衣服或模型大炮。我們剛剛下車，就被那些迷彩色迷得眼花繚亂。一會兒後，教官就要我們放下書包，軍服也沒換，就要馬上出來。教官要我們做出一連串動作，真讓我透不過氣來，只要記動作也感到困難。正當我們討論教官和當地衛生環境時，教官的呼喚聲又傳入耳中，大家只好狼狽地出去。想不到第一天，我們班就已因為遲到而被體罰，最意想不到的是，竟然要天天也因這原因受罰。

起初數天，我不是感到很辛苦，不論時間多緊迫，生活多麼讓人透不過氣，連體罰，我也認為沒有困難。漸漸地，我領略到原來不斷蹲下起身，會令到小腿那麼疼痛。當然，我也學會了自律，自己收拾被鋪、桌子和餐具；也學會了忍耐，忍受著懲罰和嚴格的訓練；學會了團結，大家整齊地做出軍體拳；學會了感恩，感恩自己所有的東西；最後也學會了流利的普通話。

這五天也有快樂的時光，例如坐坦克車，那種快感如過山車一樣，彩彈戰和那苦盡甘來的幸福。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TY 潘俊傑

五日四夜的軍訓終於完結了。在這次訓練中，我學會了軍體拳和乘坐了巨大無比的坦克車。我還體驗了精彩刺激的彩彈射擊。現時回想起來，在軍營裏艱辛生活比起在家中自由自在的生活，簡直是天淵之別啊！

在入營的第一天，教官派了一套英勇威猛的迷彩軍服給每一外學生，穿上去我們雖然覺得拘謹，不過慢慢就習慣了。我還覺得自己像一個小軍人。

每一天我們都會訓練，例如佇列訓練、軍體拳。除了一日三餐和訓練之外，我們都沒有自由活動時間。

在這麼有規律的軍營裏面，我們最期待的活動時坐坦克和彩彈射擊，因為既緊張又刺激，甚至不嗜運動的女同學都緊張不已。我第一次坐坦克覺得非常刺激，由於坦克速度像一支火箭般地行駛，害我差點抓不緊扶手，而撞到站在我附近的同學。我最享受的是彩彈射擊，因為可以把同學射得滿身顏料，把敵人打個片甲不留。當同學被打得滿身顏料，這個景象令人啼笑皆非。

經過這五天的相處，要離別的時候，我對教官依依不捨。在這次軍訓，我學會了服從命令，堅毅不屈的精神和團體精神。這次經歷令我獲益良多，希望有機會再參加類似的軍訓。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TY 郭煥光

未出發去黃埔的前一晚，我十分期待在黃埔生活。但我聽到我們的乒乓球隊隊長說，黃埔的環境十分簡陋，這句話已經令我感到恐懼。我知道十分簡陋，所以我帶上全部日常所需用的用品。背包塞得滿滿的，最後還要拿一個大大的袋子，十分狼狽。

到了去黃埔那天，我十分擔心這五日四夜的生活，提心吊膽地問自己，會不會面黃肌瘦呢？會不會筋疲力盡呢？不用想，一定會面黃肌瘦，筋疲力盡。到中國與香港之間的地方過關，這次過關是我第一次和同學一起過的，這次的經歷令我感到奇妙，不能形容。

到了黃埔軍校，我看到軍校的牆身是迷彩色的，軍校裡的設施十分簡陋，最殘酷的事是我們睡覺的床是木板床，我的「噩夢」就在此開始。在黃埔的第一天，覺得不太辛苦，因為教官只教一些基本的東西。但第二天，教官開始教一些比較多動作的訓練。我們的雙腿都感到酸痛，腰像一個老婆婆一樣是彎彎的。食物方面，雖然食物不是很好吃，但還可以接受。我在軍營裡最刺激是坐坦克車。車一開始走動時很吵，後來我十分開心，真十分回味。最後一天，各位同學的父母都來我們的結業匯操，我們一定團結，因為我們所學到全部的技能，要團結才可以發揮出來。所以，我們要團結，團結就是力量。

回到香港，我惦記我的床，我的父母和我的家，我要好好珍惜這些東西。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TY 劉俊富

出發去黃埔軍校的前一晚，我的心情既興奮又害怕，畢竟要離開家人和我的「溫暖小窩」五日四夜，多少也會感到害怕。

經過一輪轉折的行程，我們終於到達黃埔軍校，我第一眼看見黃埔軍校就知道我接下的五日四夜絕不會好過。當我們領取到軍服後，便要換好，然後出來集合。吃過午飯後，便要開始訓練。因為我興奮的心情，驅使我和其他同學玩耍。

到了第二天集合的時候，我開始後悔我昨晚所做的事情。由於昨晚太吵，所以我們全員都被罰抱頭蹲立。每天的早餐只有粥和饅頭，令我明白到饅頭的重要性。

我在軍訓中最喜歡的，是吃完午飯和晚飯休息的時間。因為要接受嚴厲的訓練，需要大量體力，這段時間可以讓我養精蓄銳。然而，我在頭幾天的訓練中，已經肌肉酸痛，已沒有閒情逸致去玩耍，更不想再接受噩夢般的抱頭蹲立。

在這趟旅程中，我學習到自律自理等，我也學到要聆聽別人的意見。

五天的時間轉眼已過，雖然每天做的事情都差不多。但其中的坐坦克車令我非常難忘，在坦克車前進時快得想把我甩出去似的。而且我們還學會了不少東西，這次的艱苦之旅已成為我一生中寶貴的回憶。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TW 周志輝

出發往黃埔軍校的前一晚，我買了一些日用品、零食等東西，再回家把需要的物資收拾好，準備帶到黃埔軍校備用。我的心情既緊張又興奮，因為我想知道軍人的生活到底是如何，另一方面又擔心在那兒會不會辛苦。

今天早上，我一起床梳洗，出門之前，哥哥給我一堆似是在哀悼的說話，令我想盡快過完這五天。

經過了一輪轉折的行程，我們終於來到黃埔軍校。一進到軍校，教官就給我們每人一套的軍服及給我們分配房間。穿上軍服後，我們就馬上趕去集合。首先，教官給我們講解軍校的規則，然後再帶我們去訓練，只不過是數小時的訓練，我們的腿已經累得抬也抬不起來了。

在第三天，教官教我們軍體拳，教官的要求非常嚴格，每一個步法都要非常整齊，做不好就要再做一遍，再做不到就要受罰，令我明白「團結」的重要性。去黃埔軍校之前，我抱著僥倖的心態去黃埔軍校，打算隨便過完這五天，但是教官嚴厲的目光告訴我，他是不可能這麼容易就放過我們的，所以我很用心地做好每一個動作，十分鐘過後，教官終於肯放過我們。

當日子一天一天過去，轉眼已是第四天，在過去的幾天，我們雖然接受了許多嚴格的訓練，但是我們也玩了很多軍營裏的設施，例如：乘坐坦克車、百米障礙賽、彩彈射擊……

在黃埔軍校的五天四夜裏，我學會了很多東西，整理內務、軍體拳。在這五天中雖然很辛苦，但是我學會了「團結」。團結並不是一個人就可以得到的，而是一個團隊。而且，大家要有共同的目標，共同的理想才能得到。大家在家中享受冷氣之外，也不要忘記在黃埔軍校學到的東西。



〈我在黃埔軍校的日子〉

1TW 潘雅媛

出發前的一晚，我和家人買了一些日用品、零食等東西，然後回家把需要的物資都收拾好，準備帶到黃埔軍校備用。

經過了大概兩個多小時的車程，終於到了黃埔軍校。因為看到了牆上的迷彩圖案，所以我肯定這裡就是我們的目的地。我首次踏足的第一個印象，是這裡像難民營般，解手也要蹲著解決，令我極不習慣，加上淋浴間就在旁邊，令我十分沮喪。這五天便要在這不衛生的地方，處理一些個人衛生，真的很諷刺！

當日子一天一天過去，轉眼已是第三天，我逐漸意識到這裡不是我想像中那麼簡單。如果不是同學之間的互相支持，我想我也無法支持下去，堅持到底。

辛苦過後，就是我們快樂的時光——午餐時間，午餐後更有兩小時的小睡時間。雖然大家都很累，但難得有自由時間，同學們當然不會就此放過它，好好的和身邊的朋友大玩一頓。

雖然我們在黃埔軍校，大部分時間都在進行步操訓練，但是我們也有開心的時刻。例如我們曾乘坐坦克漫遊軍校、挑戰難關重重的百米障礙賽、完成令人傷痕累累的彩彈射擊戰等。這些都是我們在軍校中難能可貴的回憶，這些經歷實在難以取代。

五天的時間轉眼已過，雖然每天的生活也差不多，但卻十分精彩。我們學會了不少的東西，當中的軍體拳、步操至今難忘。而且我們還學會了自律，自己收拾被補、桌子和餐具。當離開時，我們當中不少同學還眼泛淚光，不捨教官及這艱苦之旅。





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TW 鄧桂莎

這次可能是我這數年來最難忘的一週。因為我去了黃埔軍校。去前我沒有做特別準備，我沒帶零食去，我媽媽只給了我一百三十元人民幣。我帶了衣物、牙膏、兩樽水、相機.....我卻忘記帶牙刷和八達通。

我懷著緊張的心情去黃埔，但沒有一點兒高興。因為聽說那裡的環境、膳食和教官的事情，我已經恐懼。但去到也沒有十分恐懼，我發覺值得去呢！

那裡的房間很一般。枕頭與被子擺放得非常整齊。廁所進到去而傳來一陣臭味，令我嘔心不已。練習還可在能夠遮風、遮太陽的地方進行呢！練習非常簡單，有步操、軍體拳.....軍校有小食部，那裡應有盡有。膳食同普通飯菜，沒有特別難吃，還有一段時間可以吃夜宵。

我覺得被罰挺難受的，有：抱頭上下蹲、舉椅上下蹲、維持掌上壓動作.....這些懲罰令我非常煩惱！我們這級算罰得最多的一級吧？我們通常是因為有人站軍姿動了一下，或者房間亂七八糟而被罰。我們差不多每天都被罰。

我覺得坐椅子很辛苦。第一個原因：椅子太矮！大約二十厘米高。第二個原因：坐姿不能動，只能乖乖坐直。坐得太久，腰骨會痛，待你離開椅子時更加痛！

第三、四天可以玩彩彈、手榴彈.....還可以坐坦克車！彩彈便是射擊，那把彩彈槍蠻重的，有些人被射到全身都是彩色。坐坦克車很好玩，教官會叫你除下帽子。

這五天當中我學會了二字，那就是「感恩」二字。當馬校長說了幾個故事，我哭了，心中有些感觸。

軍校並不恐怖，你可以在那裡找到真正的自己。當我離開時，我心中有些不捨得。那裡有我們努力的汗水，有我們的堅毅！



〈我在黃埔軍校的日子〉

1TW 黃子浩

在出發前一晚的時候，我準備了很多到黃埔軍校所需的東西，例如便服、外套、充足的人民幣、杯麵……並懷著緊張而興奮的心情，迎接未來五天的軍訓。

經過一輪車程，我終於來到了黃埔軍校。當我第一次踏足黃埔軍校的時候，我就見到數位教官。之後，我就看看那數位教官的衣著，我就知道他們名銜都是很高級的。

日子一天一天地過去，終於到了第三天。這次，教官教我們「軍體拳」，「軍體拳」主要分為十二路，而且每路都各有特色。我們練了一段時間後，教官便帶我們去玩百米障礙賽。由於百米障礙賽比較危險，因此我一開始時有點害怕，但最後我也能成功地通過。

在黃埔軍校裡，令我最難忘的就是坐坦克。一開始，我以為坦克是很慢的，但剛和我想的完全相反，坦克快得就像一個火箭。

好不容易，黃埔軍校的訓練終於結束了，雖然這次的訓練十分辛苦，但令我明白香港是多麼富裕的地方，能和父母生活，原來是這麼幸福的！





〈我在黃埔軍校的日子〉

1TW 冼俊威

我出發到黃埔軍校前一晚，我的心情比較期待又緊張，因為第一次離開家人五日四夜，接受練習。我準備了個人用品、零食和最重要的身份證。

我們到了深圳，登上一輛去惠州黃埔軍校的旅遊巴士，坐了兩小時就到目的地。在車上，有些同學稍作休息。不過，許多同學都在討論黃埔軍校的外觀，到了軍校，我才知道軍校是那麼簡陋。

然後，軍官開始為我們分房和分軍服，這裏給我的印象是簡陋，但有一些設備比較先進。軍官讓我們換軍服再訓練。我們吃完午餐就去午睡，之後繼續訓練，最重要的是可學到自力更生和照顧自己。

這五天都是學軍人的基本動作和耍軍體拳。有一天晚上，馬校長對我們說要感謝父母，他說了幾個真人真事的故事，令我們哭了起來。第三天，我們玩了坦克車、手榴彈、大炮和彩彈等。第四天，晚上有一個為我們而設的晚會，我們班唱《愛回家》，及有人跳舞，是一個開心的晚會。還有，一個為鍾老師而設的生日會。

第五天，是在軍校的最後一天，我們為家長、教官和老師表演這五天的訓練項目。我在黃埔上了一堂寶貴的一課。我在黃埔學了一句金句，就是「團結就是力量」，這是在一首歌裏領略到的。





編 製 人 員

顧問：陳錦偉校長

黃家厚助理校長

編輯：麥燕眉老師

鄭麗琳老師

曾子剛老師

校對：劉紫燕老師

李光劍老師

楊綺琪老師





跨越十年



2003 年



2004 年



2005 年



2006 年



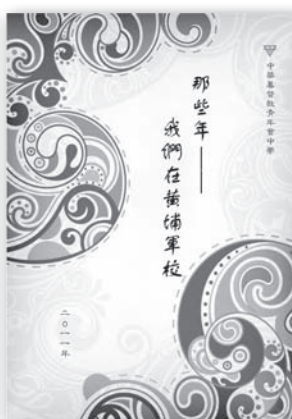
2007 年



2008 年



2009 年



2011 年



2012 年



但使龍城飛將在，不教胡馬度陰山

—— 唐代·王昌齡《出塞》