



青中先鋒計劃

——
回憶在黃埔

二〇一三

目錄

校長的話

頁三——四

每天花絮

頁五——四

我們的大合照

頁一五——一九

感想

頁二十一——七七



校長的話

我曾聽過一個這樣的故事：

美國第三十四任總統艾森豪威爾在年輕時，喜歡和家人一起玩紙牌遊戲。

有一天，艾森豪威爾吃過晚飯後，像往常一樣和家人玩紙牌。這一次，他的運氣欠佳，每次抓到的都是很差的牌。開始時，他只是稍為抱怨，但後來，他忍不住，發起「少爺」脾氣。坐在一旁的母親看不下去，於是說：「既然要打牌，你就必須用手中的牌打下去，不管紙牌是好是壞。」艾森豪威聽不進去，依然憤憤不平。於是，母親再說：「人生就和打牌一樣，牌被發到你手上，不管好牌還是壞牌，你都必須面對它。你能做的，就是讓浮躁的心情平靜下來，然後認真對待它，把自己手上的紙牌打好，力爭最好的效果。這樣打牌，這樣對待人生才有意義！」

艾森豪爾一生牢記母親這番話，並激勵自己積極進取，把每一個工作做到最好，最後成為盟軍統帥，當上美國總統。



我們在黃埔軍校

相信剛完成「青中先鋒訓練計劃」的同學，在訓練過程中，也有著類似年少時艾森豪威爾總統的感受——抱怨自己運氣不好。為甚麼我要來到黃埔軍校訓練？為什麼要日曬雨淋？為甚麼要這麼早起床？……對！社會環境瞬息在變，我們年輕的新一代要應接的挑戰多不勝數，他們應具備甚麼素質？我們應塑造一群甚麼模樣的青中「新鮮人」？當社會大眾不斷將我們年青一代描述為「港孩」、「溫室小花小草」、「高分低能一族」，連往大學報到也需要父母陪同及代言之時，我深深體會到教育任重道遠的意義。「青中」的「先鋒」正要以鍛鍊抗逆力、提高情緒智商、培養積極主動個性為目標，計劃要讓他們於訓練中學會謙卑，於實踐中積累自信，好好為他們的成長鋪路。

記得在那五天四夜的分享會裏，同學們於淚水、掌聲、擁抱中對父母說出感言，就只一句「多謝爸爸媽媽」的真誠話，正切切實實地印證我們上了一節很好的公民教育課——學習做個明事理、懂感恩的未來領袖。相信那深刻、坦誠的一幕，大家也永不忘懷。

「青中先鋒訓練計劃」是我們「青中人」的集體回憶，亦是我們「青中」的傳統。這計劃的真正主角是誰？就是青中同學，您們每一位！



第一天



我們在黃埔軍校



第二天



我們在黃埔軍校





我們在黃埔軍校





第四天



我們在黃埔軍校





第五天



我們在黃埔軍校



我們的大合照



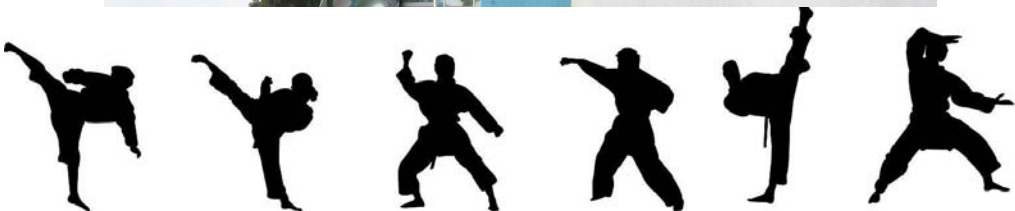
我們在黃埔軍校



我們的大合照



我們在黃埔軍校

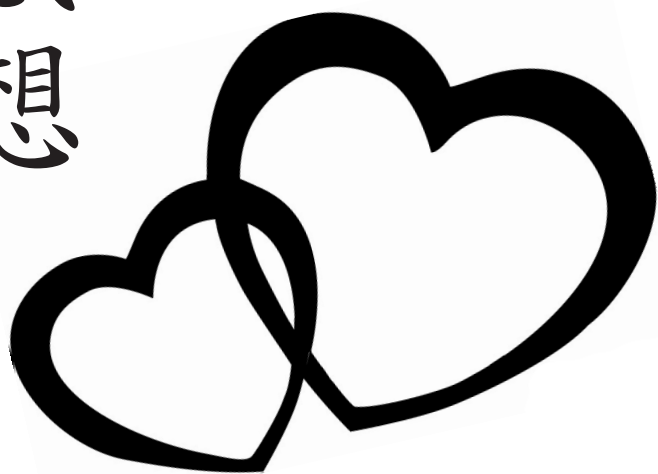


我們的大合照



我們在黃埔軍校

我們的感想



1CY 江俊業

在出發往黃埔軍校的前一晚，我的心情既緊張又興奮，因為我非常渴望體驗軍人生活，另一方面卻又害怕辛苦，但我仍然期待今次的旅程。

今天要出發到黃埔軍校了。我一大早便起床梳洗，然後吃了一份極具份量的早餐，因為這才有力量到軍校作戰。

經過一輪轉折的行程，我們終於到達軍校了。教官先安排我們更換制服，我們穿上制服後感覺自己真的當上一名軍人了。然後教官再逐一講解那裡的規則。教官哨子一響，我們便要立刻集合起來，不容怠慢。第一天，我們已開始嚴苛的訓練，絕無時間讓我們慢慢適應，整天不停的訓練，累得連腳也提不起來。那時，真的知道軍人可不好當，也不知未來幾天我們將會如何渡過。

第二天的生活絕不比第一天「遜色」，原來第一天，為了令我們可以應付得來，教官已減少了訓練量。今天我們確確實實當上一名軍人了，單是學習喊口號已應付不來，其他的體力訓練更是考驗我們的意志。那兒的飯菜比家裏的更少口味，更單調，色、香、味都不及「青中」的飯堂，加上加強訓練量後雙腳的痛楚加劇，我只好靜候著旅程的完結。

往後的幾天，我們雖然稍稍適應軍中的生活，一些軍體拳、步操的訓練也開始難不倒我們，有時甚至覺得蠻有趣呢！我雙腳的傷患因未能好好休息的緣故，已經雙腿發麻，沒有感覺了。

好不容易，五天的軍校的生活也完結了。雖然過程極為辛苦，可以說是「自討苦吃」，偶爾也會羨慕一些不用到軍校，在學校享受著空調的同學。但最後我仍然覺得在軍校的體驗是難能可貴的經歷，亦令我學懂了很多。自律、刻苦、解難全都是軍中所需的元素，真感謝校方安排這次旅程，若再有機會到軍校受訓，我一定樂於參與。



我們在黃埔軍校

1CY 蔡健維

出發往黃埔軍校的前一晚，我和媽媽一起收拾行裝，準備迎接五天四夜的地獄式訓練。媽媽跟我說了一些勉勵的說話，那一刻我忍不著淚水，流下了男兒淚，一來捨不得離開家人，另外也害怕那未知的五天旅程。這一晚心情一直忐忑不安，不能入睡。

十月十八日，是我首次踏足黃埔軍校，我對軍校的第一個印象就是這裡像難民營般，洗手間也要蹲著解決，令我極不習慣，而且排泄物堆積在洗手間內，加上淋浴間就在旁邊，令我感到十分沮喪，這五天我便要在這不衛生的地方，處理一些個人衛生，真的很諷刺。

軍校的教官，每位看上來都凶神惡煞。他們每天都會因各種大小的問題懲罰班中上下各人。我心裡只想：我只是到軍校受訓五天，教官是否太嚴苛呢？每一次的體能訓練，都必須要求我們施展渾身解數，方才罷休。每天的早、午、晚餐，我們都只能圍在臨時的膠桌上用餐，飯菜又難以嚥下，令我每次都在想家。

不過，在這趟旅程中，也有不少值得我們學習的地方。我們要懂得自律自理。被子要摺出八個方角，與家中隨意鋪在床上有天淵之別。吃飯也要把菜和飯分好，井然有序，但家中不用這樣處理飯菜。

這次的黃埔軍校之旅，令我學懂了很多事情。我由一開始像個小笨蛋般笨手笨腳，到最終學懂了所有的事情。在這五天的生活中，雖然很艱苦，但我仍然覺得不枉此行。最後真的要感謝軍校教官不辭勞苦的教導，也要感謝隨行老師花了不少陪伴家人的時間，陪我們成長。

好不容易，五天的軍校的生活也完結了。雖然過程極為辛苦，可以說是「自討苦吃」，偶爾也會羨慕一些不用到軍校，在學校享受著空調的同學。但最後我仍然覺得在軍校的體驗是難能可貴的經歷，亦令我學懂了很多。自律、刻苦、解難全都是軍中所需的元素，真感謝校方安排這次旅程，若再有機會到軍校受訓，我一定樂於參與。



1CY 趙詩晴

出發前的一晚，我和同學買了一些日用品、零食等東西，然後回家把需要的物資都收拾好，準備帶到黃埔軍校備用。

經過了大概兩個多小時的車程，終於到了黃埔軍校。因為看到了牆上的迷彩圖案，所以我肯定這裡就是我們的目的地。教官集結好我們後，便引領我們領取軍服，我們馬上要換好軍服到操場集合，穿上軍服的我們，真的似模似樣。不過軍服的尺碼並不稱身，所以有不少的笑話由此而起。記得老師曾提醒過我們記緊要帶皮帶到軍校，相信就是因為這原因，否則我們只好以繩子充當皮帶，想也知道有多難看呢！洗手間與浴室相連，遠看時也不俗，但當你使用時，你就會感到有多不便。門是木製的，而且從門縫中可見到浴室內的風光，而且門鎖也偶有失靈之時，令我們都感到既不便又尷尬。

每天的早上，早餐也是一式一樣的食物：稀粥、饅頭。午餐、晚餐也不見得吸引，飯菜也是每天差不多，日日如是。早上，我們都要提前一小時起床，因為我們怕趕不及早操時間，又被長官責罰。梳洗好後，我們便以最佳狀態到操場集合，先是步操，再複習一些學過的東西。完結後，方可以吃早點。早餐過後，我們可以先行休息一會，因為跟著的是幾小時的不間斷的練習，真是累透了。雖然如此，但事後我仍覺得很開心。

辛苦過後，就是我們快樂的時光——午餐時間，午餐後更有兩小時的小睡時間，雖然大家都很累，但難得有自由時間，同學們當然都不會就此放過它，好好的和身邊的朋友大玩一頓。起初我以為只有我身邊的朋友是這樣，原來其他房間的人也是如此。

午睡時間後，大家又要回復營役的訓練，大部分的時間都在練習步操，沉悶至極。之後又到晚餐時間，每天的情況也如是，不過可幸的是晚飯後可以有一個多小時的自由時間，大家都好好把握這段光陰，與朋友相聚，吃杯麵更成為當時的指定動作。



我們在黃埔軍校

五天的時間轉眼已過，雖然每天的生活也差不多，但卻十分精彩。我們學會了不少的東西，當中的軍體拳、步操至今難忘。而且還學會了自律，自己收拾被鋪、桌子、餐具。當離開之時，我們當中有不少同學還眼泛淚光，不捨教官及這艱苦之旅。



在黃埔軍校的五天之旅已結束，我已經回到香港繼續過著那舒適的生活了。這旅程令我體驗到軍人的生活並非我們能想像的，我們所過的生活相較他們的已經是「貴賓式待遇」。雖然我也不想再經歷一次，但軍校中也有不少值得我們去學習。我學會了團結就是力量，學會了每做一件事不單是向自己負責，而是向整個團體負責。因我們在軍校中犯錯，受罰的一定不單是自己，而是全班同學。因此我雖未曾犯過錯，但也有不少受罰的經驗。

當我抵達黃埔軍校時，我眼前就只見一塊空地和一幢幢的宿舍，內裡卻沒有一點康樂設施。教官的容面不苟言笑，形象嚴肅，第一件事便是不停教。我們重複的放下椅子及坐下，只要我們有絲毫不足之處，他都不會輕易放過我們。第一天教官向我們講解一些簡單的規則，他會因為我們做得不夠好而大發雷霆，繼而罰我們做抱頭蹲立。回到宿舍，大家當然在抱怨，抱怨教官的嚴格，抱怨同學的不認真，但大家都只有強忍著，直至哨音響起，睡覺的時間到了，大家都在不知不覺睡著。

往後幾天的歷程也差不多，每天不是步操，就是練習軍體拳，偶有加插被罰的情節，這樣直至第四天。第四天是有趣的一天，乘坐坦克車、百米障礙賽、彩彈射擊都能在這天的一體驗到。坐上坦克使你感覺居高臨下，加上極迅速的速度，真不愧是前線的主力。坐在坦克行駛的心情難以形容，但行程中的顛簸，令人懷念。就像坐在過山車一樣，期間同學的帽子隨風而去，幸好仍能於旅程後尋回。

另一令人念念不忘的是彩彈射擊，由於女孩子不懂開槍，令她們飽受槍彈折磨，而男孩子卻能全身而退。

難忘的五天四夜，當中有艱苦，亦有喜悅，在歡笑與淚水背後，我們學會了自律，對自己有更高的要求。希望今次所學的能長存同學們的心中，在人生中時刻警惕著我們。



我們在黃埔軍校

1CY 羅芷晴

經過這五天四夜的黃埔軍校體驗營，我真的獲益良多，也嘗到了喜怒哀樂的滋味。

還記得第一天踏足黃埔軍校，我懷著興奮的心情，因為我根本就不知道，前面會有甚麼新奇的事物等待著我們，我不知道我在那裡會遇到甚麼人和事。

當日子一天一天的過去，轉眼已是第三天，我逐漸意識到這裡不是我想像中的那麼簡單，如果不是同學之間的互相支持，我想我也無法支撐下去，堅持到底。

除了這些精神上的訓練，我們每天都花不少的時間在鍛鍊身體。反覆的訓練令我們全身肌肉痠痛、渾身乏力。但我知道那些教官也有著同樣的感覺，他們每天陪我們日晒雨淋，無時無刻的指導著我們，實在不比我們輕鬆，付出的心力也絕不比我們少。

有時，我們在艱苦的鍛鍊中會遇到挫折，但我看見每個人的熱誠，便不禁抖擻精神認真起來。如果抱著不積極的態度去面對，時間只會越見難過，也白白浪費了這五天的時間。

雖然我們在黃埔軍校中，大部分時間都在進行步操訓練，但是我們也有開心的時刻。例如我們曾乘坐坦克漫遊整個軍校、挑戰難關重重的百米障礙賽、完成令人人傷痕累累的彩彈射擊戰等。這些都是我們在軍校中難能可貴的回憶，這種經歷實在難以取代。

總括而言，我在黃埔軍校中學到的比失去的更多，絕非三言兩語可以說得清。「團結」是整個旅程的核心，由開始到終結都要以團隊合作為首要目的，一人犯錯，全體受罰，所以大家都不能犯錯，這正好是社會對我們的要求，做好自己，以免連累他人。此外，我更學會了永不放棄的精神，希望能將此精神延續至學習方面，令自己更進一步。



1CY 鄧子堯

由踏上旅遊巴士的那一剎，直到現在，只要有時間，我都會想想那問題，一直想到我想到答案為止。這條問題相信很多一同出發的同學都有想過，就是這次旅程所花的錢及時間到底有沒有白花呢？

終於回到家中了！我心裡想。看著那個大石般沉重的背包，就想起那天準備出發的經過。奇怪的是我根本由始至終都沒有緊張過。小時候，有任何的活動，我總是徹夜未能入睡！但是今次我卻出奇的冷靜。我繼續心不甘情不願的收拾行李，準備第二天出發到黃埔軍校接受挑戰。

出發當日，任何一位同學都帶著既期待又緊張的心情回校，但同時又懷著抱怨的心出發，抱怨校方安排是次非一般的旅程。

第一、二天的晚上，我最常聽到的是同學之間的埋怨，像傳染病般響徹整個軍營。但從第三晚開始，這種聲音都消聲匿跡。第四天的晚上，我們甚至罕有地出現不捨之情。原因是甚麼？我相信到過黃埔軍校的人都會明白，就是那個令我們興奮至極的聯歡晚會。

「既然是這樣，我們就依原定計劃行事吧！我們男、女合唱一曲，送給在場的所有人士。」女班長號召著班中上下。第四天晚上的聯歡晚會馬上就要開始，大家都既期待又緊張自己的表演環節。班中的一位女同學，要求我們表演沒有預計的街舞。在那一刻，大家惟有硬著頭皮去做，結果當然強差人意，大家都不好受，而我也感到我們很丟自己班的面子。不過我們在隨後的歌唱環節中，總算為自己班挽回一點面子，愉快的感覺亦隨之而來。

最令我覺得好笑的，就是我們常各自扮演軍官的惡模樣，對同學惡作劇。有些時候，更有一些同學在背後說教官壞話，我就會走到他們的背後，以低沉的聲音跟他說：「你們在聊甚麼？」嚇得他們雞飛狗走，甚至有同學因此差點把泡麵都弄翻，他們生怕被教官知道自己在說他壞話，又被嚴加處罰。



我們在黃埔軍校

團結，的確是一種力量，不過是一種難以獲得，又易於凝聚的力量。大前提是，不要所有人都共同渴望得到它，才能得到。在我們想獲得「團結」時，我們必先拿出「忍耐」。教官常常對我們百般要求，雖然我早慣了身邊的人向我提出要求，但那絕不苛刻的態度卻是我前所未見的。我確信往後的日子裡，肯定有不少人也會對我有要求。今次的軍校訓練，正好有一次的機遇，讓我提升對自己的要求，也同時讓我向所有人證明，今次所花的金錢及時間是沒有白費的。



在出發到黃埔軍校的前一天，我已經收拾好衣物及零食包。

出發的當日，我很早起床。因為我既擔心又緊張那五天四夜會有甚麼事會發生。到達學校後，我看見大部分同學都好像毫不緊張地高談闊論。我們在校逗留不久便出發，乘巴士過關後，轉眼便抵達惠州的軍校。

抵達黃埔軍校後，同學們四目交投，看見眼前的黃埔軍校，大家不禁異口同聲問句：「這裡就是軍校了嗎？」這不難理解，因為這軍校比我們想像的要小很多。

未出發前，有不少師兄姊跟我們說，這裡的教官非常嚴格，大家要活在恐怖之中過活。所以我做任何事，說任何話也非常小心。不久，長官便安排第一項任務給我們，就是要我們列好隊伍領取軍服及學員手冊，然後便馬上換上軍服。但那件軍服根本不合身，不過長官的呼喚聲又響起了，趕緊叫我們集合，我們惟有狼狽的走出來集合，因為遲到的話後果是不堪設想的。

很不容易過了一天，這是最期待的時段——洗澡。這可以將一天的辛勞、污垢都洗去。但當我到達浴室時才發覺每一個淋浴間裏都包含了一個座廁，衛生水平當然不用多說。雖然如此，但我仍然享受每天洗澡的時間，既可洗淨身心，又可享受自由。

每天用餐時間都很有規律，我們在訓練的場地搭建臨時餐桌，一個鐵製支架、一個膠桌面、一個鐵碗、一枝鐵湯匙，就是我們吃飯的良伴。食物的味道與我們平日的不同，但體力勞動過後也管不了那麼多。

總括而言，環境、食物、設施都不算好，但我深信我會習慣的。



我們在黃埔軍校

第二、三天我們都在進行步操、佇列訓練，長官有時會罰我們做掌上壓，但我知道是因為我們未夠認真，做得不好，所以才受罰。經過這兩天，很多的事情都習慣了，食物的味道變好了，睡床也覺得舒適了不少。唯一的難關是每晚也成為蚊子的「夜宵」，蚊叮之處隨「身」可見。

第四天，這天是最難忘亦最有趣的一天。我們乘坐坦克漫遊，期間大家都在大叫大嚷，好不盡情，皆因太刺激、太好玩了。之後的百米障礙賽同樣的刺激，又極具挑戰性。最後我們更進行了彩彈射擊對戰，這活動令人印象難忘，我身上彈痕纍纍，那感覺既痛楚又愉快，心情真的很矛盾，真難想像被真實的子彈擊中會有甚麼感受。

第五天，是最後一天的軍營生活，我們同樣的早起，依舊吃著早餐，一樣的做早操，不一樣的是今天的心情，因為今天我們要離開了。一群家長伴隨著老師而來，他們的蒞臨是標誌著我們要展示五天的學習成果，我們盡力的表演軍體拳後，軍校生活也落下帷幕。我們吃過五天來最好吃的午餐後，便要踏上歸途。

雖然這幾天教官對我們有極高的要求，罰、罵於這五天可算是家常便飯，但我們也明白教官是希望教好我們。這五天我們明白到團結就是力量，面對任何難關只要全力以赴，一切也能夠解決。如果可以的話，我絕不介意再到黃埔軍校。



1CN 鄭曉茹

在出發前往黃埔軍校訓練營的前一天，大家的心情雖然緊張，但也不忘準備很多零食。當晚，我收拾東西時發現，由於五日四夜需要的用品實在太多了，我很害怕裝不下去，結果心情越來越緊張，到了晚上十二時還未能入睡。

出發當天，大家陸續上車，同學們非常活躍。經過兩個小時多的車程後，我們終於到達黃埔軍校了。我們首先看到來自不同學校的同學，他們穿上軍服，聽著教官的指示。同學們陸續到達，長官給了我們每人一套軍服，要我們換上，還有一張椅子和碗。

吃飯後，我們便開始接受訓練，長官們教了我們五個動作和軍體拳。一開始同學都做得不太好看，但經過多次練習後，表現得很出色。

第二天，我們坐了坦克車，這是我久久渴求一試的「戰車」，這次終於能夠得償所願，我的心情很興奮。我們還玩了百米障礙賽，扔彩彈，過程十分刺激，雖然有很多同學受傷，但是也留下很多精彩的回憶。

第四天的夜晚，我們一起參加聯歡晚會，每班表演一些節目，氣氛很熱鬧。恰巧這天是當中有一位老師的生日，我們全體同學給他唱了一首生日歌呢！

雖然這五天很辛苦，但我們也熬過了。在這五天，我會團結，有同學做錯了就全體受罰。過程中，同學也會互相幫忙，例如玩百米障礙賽的時候，有些同學沒有自信、害怕，其他同學便給予他們鼓勵，令他們回復自信。另外，在我們辛苦的時候，老師們也來探訪我們，看見老師的樣子，我們就覺得不辛苦了。離開的時候，長官們笑著歡送我們，雖然他們之前對我們很兇，但這個微笑卻令我們留下深刻的印象。



我們在黃埔軍校

1CN 梁醒禧

「團結就是力量，團結就是力量……」每當我唱起軍營歌曲的時候，就想起在黃埔軍校的日子。

那天，我懷著既興奮又緊張的心情乘車前往黃埔軍校。下車後，我們跟教官見面，他首先幫我們分配房間，然後就安排我們去吃飯。那些飯菜實在不怎麼樣，令我想起平日在家裏竟不願意吃媽媽燒的菜，真是「身在福中不知福」呢！吃飯後，我們便開始練習步操，我站了不足一個小時雙腳已十分酸痛，好像很多石頭壓在我的腳上，很辛苦啊！但是我憑著堅強的信念，終於達到了教官的要求。

第二和第三天是最艱辛的兩天。一天清早，我們就要開始練習軍體拳，因為我們的叫喊聲不夠大，教官要求我們重做又重做，我的手和腳都累透了。

第四天是我最開心的一天，因為可以打彩彈戰，幸好我沒有被敵人擊中呢！當晚我們舉行了聯歡晚會，所有同學都施展渾身解數，賣力表演，我們班表演了唱歌，唱了一曲《春天花花幼稚園》，我還代表班裏作總結呢！

第五天，軍校舉行了結業禮，我們的表演非常順利。吃過「最後的午餐」後，我們便懷著依依不捨的心情離開軍校。

這次的體驗營令我成長了許多，我學懂了照顧自己，雖然軍人的生活艱苦，但是他們不屈不撓的精神實在令我佩服。這次體驗更令我明白到無論做任何事情，不是一下子就可以成功的，人要經過磨練才能成功，所謂：「吃得苦中苦，方為人上人。」



1CN 劉晉匡

出發往黃埔軍校的前一晚，我的心情十分緊張，也十分擔心。緊張想快點出發，卻又擔心那裏的「衣食住行」。這天晚上，我準備了證件、八達通、水壺及其他個人用品。

當我一踏足黃埔軍校，我覺得那裏雖然簡陋，但總算有「瓦遮頭」。那裏的洗水間也沒有我想像中那麼差。軍校安排我們穿的服飾還可以，但褲子的尺寸十分大和長，讓我們走路時有點不便。一開始，我對那裏的軍官印象不錯，他們命令我們一穿好軍服便要馬上開始接受訓練。

那五天，主要做的事情是操兵、耍軍體拳和練習軍人其他基本動作。有一天晚上，我聽軍營的校長在台上講話：「我知道有很多同學也很想念媽媽，吃飯時就想起媽媽燒的菜有多好吃，睡覺時便想起家裏的床……」他讀出了我們的心聲，他接著說：「媽媽其實很愛你們……」當他說到這裏，我已忍不住哭了。我們不應該常常埋怨自己的父母待自己不好，反而要懂得感恩，要感激父母一直以來的照顧。

我很感謝軍官和我的爸爸媽媽，軍官教會了我們甚麼是「團結就是力量」，亦讓我們學會感恩。



我們在黃埔軍校

1CN 李柏賢

出發到黃埔軍校的前一晚，我的心情特別緊張，因為從沒離開過父母這麼多天。

在深圳登上了一輛旅遊巴士，我本以為只需多小時就能到達。車上，有些同學稍作休息，不過大部分同學都忍不住對接下來的旅程議論紛紛。轉眼已到軍校了，我才知道已過了兩個多小時。

集合期間，我看見軍校內的人，每個人的頭髮都很短，我在想：莫非到來受訓的每一個人都要這樣？集合後，教官向我們每人都派發了一套迷彩軍服，軍服雖然很美但卻有點不稱身。我和三十多位同學住同一舍，雖然很累，但可能因為環境有點陌生，我整晚也不能熟睡，很快便天亮了。

第二天早上，吃過早點後，我們便開始學習步操了。因為我從未接觸過，所以經常被教官處罰做掌上壓和青蛙跳，既有新意又辛苦。第三天的練習已見進步，我們還學了軍體拳。訓練完畢，我們乘坐坦克車漫遊，行駛時搖搖擺擺的，十分刺激。其後還有百米障礙賽，大家需要別人幫助才過關，雖然過程十分辛苦，不過可藉此明白「團結就是力量」的好處和道理。

最有意思就是第四天，因為我們可以玩彩彈戰，實地射擊，槍林彈雨，組員要互相配合，情緒非常緊張。到了晚上，老師和我們開了一個聯歡晚會，緩和一下早上緊張的心情。

結業匯操代表五天的訓練正式完結，回想這幾天的旅程，感覺自己實在上了寶貴的一課。雖然過程很辛苦，但換來經驗，學會獨立，真是很感激各位老師及教官的指導，令我成長不少，謝謝！



1CN 梁偉剛

出發前一晚，我不斷地想：明天便是我期待的五日四夜黃埔訓練營了！我迫不及待地準備好背包，把一些日用品、杯麵、相機、衣服等放進去，再把回鄉卡、身分證和一些人民幣放進錢包裏。我既興奮又高興，收拾好背包就睡覺去。

出發的那天，我們集合後就一班一班的乘旅遊車往黃埔軍校去。途中，我不斷猜想那裏的住所和設備到底是怎樣的。過關後，我們又坐轉乘另一班旅遊巴士繼續旅程。終於到了黃埔軍校的大閘前，我連忙拿出相機拍了幾張照片留念。下車後，教官給我們派發了一套迷彩軍服和一本小冊子。我們穿上軍服，戴上帽子準備到外面集合，我們預備吃午餐。那兒的廚房，真的令我大開眼界，感覺十分新鮮。我沒試過親身接觸這麼大的廚房，我捧著一盆飯到蓋操場去。打開了桌子，擺好架子，放下碗子，把碗裝滿就開始午餐了。我們吃完午餐後，教官便訓練我們的反應力和集中力，經過幾小時的訓練，我已能掌握大概了。

第二天，我們一早便起床到外集合。今天教官教我們軍體拳，軍體拳一共有十式，全都挺困難的，教官今天教我們其中的六七式。訓練中，我們接受了不少懲罰。晚上，我們去操場聽校長講課，校長講的題目是「感恩」，他把我們弄哭了，是因為太感動而哭的。上完課後我們就去睡覺了。

第三天的節目十分精彩。中午，我們玩百米障礙賽以及乘坐坦克車漫遊。最刺激的是乘坐坦克車漫遊，一陣強風迎面吹過，但是一頂一頂的帽子就差點飛出去了。

第四天，我們在下午玩過彩彈機後就吃午餐去。這天晚上也就是在這裏最後的一夜，有我最期待的聯歡晚會，每班都要表演。看過每班各式各樣精彩的表演後，真的令我大開眼界！過程中，我聽到美妙的歌聲，也看到不一樣的話劇。



我們在黃埔軍校

第五天是最後的一天，中午就要回香港去了。我們做完結業匯操後，教官就給每人頒發畢業證明書。同學一個一個帶著不捨的心情上車去，部分同學的眼眶都是淚，揮著手跟教官說最後一聲的再見。

這次五日四夜的黃埔軍校訓練營，令我學懂「團結就是力量」。校長又告訴我要感恩和孝順父母，不要辜負父母和老師的教導。



1CN 李德美

參加過黃埔軍校的密集式訓練後，我學會了不少東西，例如摺被子、自律、堅持等，也明白了團結的重要性。

出發到黃埔軍校的前一晚，當我在準備行李時，我已經興奮得很，因為我不斷地想，到了那裏便可以整天和同學在一起，也不用再受父母「監管」了。所以，在出發到黃埔軍校的前一晚，我很早已經睡覺了，準備迎接明天艱苦的訓練。

我記得當我第一次踏足黃埔軍校的時候，便看見我即將要穿著的軍服，那套軍服很有氣勢，就像超級英雄的裝束一樣。那裏的飯菜也不錯，只是那些飯菜比較清淡。而那裏的各種設施很完善，不但提供了小店鋪給我們買東西吃，也有熱水給我們洗澡。

在黃埔軍校的第一天，教官教會我們軍人的坐姿及站姿。到了第二天，教官還教我們要軍體拳，但因為有部
分同學不認真，所以教官罰了全級的學生做一百多下的掌
上壓。做完掌壓後，每個同學通紅的臉蛋上都流下了無
數的汗水。此後，每個人都很認真地完成教官指示我們做
的事情。到了第三天，教官安排了很多活動給我們，讓我
們坐坦克車和參與百米障礙賽。當我乘坐坦克車時，坦克
車就像飛機降落的速度一樣衝下去，令我的心臟快要跳出
來。而玩百米障礙賽的過程可以體現我們團隊合作的精神。
第四天晚上，黃埔軍校舉辦了一個聯歡晚會，每個班別都
很努力地設計表演，因此晚會上我們也很享受同學表演的
節目。終於到了第五天，我們主要做的事情是把我們這幾
天學的東西展現給家長看。

在這五天裏，我發覺沒有老師的鼓勵、家人的呵護是多麼的辛苦。因此，從此以後，我應該好好孝順父母，並且努力學習。



我們在黃埔軍校

1CN 黃斌

回到舒適的香港，每天起床後都會回憶起在黃埔軍校裏的時光。那幾天，每天起床後，都要自動自覺地把被子疊好，因為教官都會不定時巡查房間；如果有一個做得不好，房間裏全部人都要受罰。

還記得出發到黃埔軍校的那天，同學們在操場上談個不停，或許是因為可以離開父母足足五天，所以特別興奮；但是我卻很擔心，忐忑不安，害怕那裡的軍官很惡，待我們很差；害怕那裡環境很惡劣；害怕那裡的食物不乾淨……這些想法令我愈來愈不安，希望時間可以過得快一點。

終於到了黃埔軍校，同學們的感覺和出發時迥然不同。教官給我們每人一套軍服並為我們分配房間。一聽到要分配宿舍，同學們都很高興。然而，當教官打開門的時候，有不少同學驚呆了。那些房間比我們想像的差多了，看着那硬的木板床和不符合我身材尺寸的軍服，我便更害怕了。

在這五天的訓練中，我最喜歡的就是乘坐坦克車，這是我第一次坐坦克車。當我踏上坦克車的那一刻，我感覺自己是一個真正的軍人，那刺激的感覺，讓我一生難忘！

在軍校的五天生活，雖然有不少的辛苦和不快，但是我在這裏學會了自立和感恩，還有互相幫助和團結一致，因為這樣才能發揮團體力量，正所謂「團結就是力量」。另外，我還學到遵守紀律、尊重別人，還有不怕艱辛、不怕失敗、永不放棄、堅毅不屈的精神。這五天真是令我獲益良多，如果可以的話，我希望可以再去一次。



二零一二年的十月，我們在黃埔軍校度過了五天四夜，我們用汗水和淚水完成了這個艱苦考驗。

往黃埔軍校的前一天，我在家準備行裝，收拾心情迎接這個考驗。這天來臨了，早上我匆忙地梳洗，然後回校。可惜，我還是忘記帶皮帶！我心想：這五天我該怎麼辦？經過兩個小時的車程，我們終於到達黃埔軍校。

第一眼看到的軍校，其實比我想像中的好。食物也還好，不太難吃。可是，那裏的教官真的很凶惡，只要我們有一點點做得不好，有時甚至沒有做錯，也會被教官責罵。起初我不喜歡教官們，覺得他們總愛無理取鬧；但是，離開的時候，我竟很捨不得他們。

五天的訓練大概都是這樣子，沒有甚麼不同。最深刻的就是坐坦克車去漫遊，感覺非常刺激。我是站在最外面的一個，開動的時候坦克車很吵，行駛速度很快，我的帽子還差不多掉了，幸好我的同學提醒我，讓我趕快緊按着帽子。不然，掉了帽子又會給教官罵。在軍校中，我們還玩了很多遊戲，過程中我們玩得很盡興。

最後一天是結業匯操，我是第一次這麼用心盡力地去做，但是教官卻說：「你們只是剛剛合格。」我看着教官的眼睛，眼淚就不知不覺地流下來，那時我也不明白自己為什麼會落淚。現在回想起來，便知道自己是多麼不捨得教官們。

在黃埔軍校經歷的一切一切，讓我學會做事除了要有堅持不懈的精神外，最重要的是團結！《團結就是力量》——這首歌曲我真的百聽不厭！



我們在黃埔軍校

1CN 許可琳

二零一二年十月十八日，是我們中一生去黃埔軍校的日子。出發前一天，我感到非常興奮和期待，因為我不知道軍校的生活是怎樣，何況這是我第一次離開父母五日四夜這麼久。

當我們踏足黃埔軍校時，心情立刻從興奮變成失望，因為那兒的環境和想像的有天壤之別。教官先給我們每人一件軍服，並給我們分配房間。換過軍服後，訓練便正式開始。想不到，第一件事就是要我們站立十分鐘，動也不能動，如果動了便要多站一分鐘。雖然十分鐘不是很久，但不知為何有一種很想哭起來的感覺。到了吃晚飯的時候，我們好像還是在訓練當中，誰也不說一句話，只是靜靜地吃飯。

第二天，我們學習軍體拳。因為訓練時間很久，我在耍拳時雙腳不時在抖動，當時我心裡只想着：快點結束今天的訓練。到了第三天，教官變得友善起來，和我們有說有笑，訓練二十分鐘後更能休息十多分鐘。那天，我們玩了百米障礙賽，那時我才發現團結是非常重要的。然後，我們乘坐坦克車漫遊，這是我第一次坐坦克車，感覺非常刺激。

第四天是我最難忘的一天。早上，我們大夥兒分組玩拋彩彈。每當同學被敵軍彩彈擊中時，臉上的表情非常好笑，真慶幸自己沒有被擊中。晚上是聯歡晚會，各班都非常努力地表演，大家的演出都非常精彩，我們共度了一個愉快的晚上。

第五天是軍訓的最後一天。雖然我們非常期待快點回香港，但同時不捨得和教官分開。當我們離開時，教官用燦爛的笑容和我們說再見。這時有很多同學都顯得依依不捨。

終於回到香港，但有些不習慣不用訓練的生活，晚上也睡不着。看來我需要多點時間適應平日的的生活。



1CN 胡志東

出發往黃埔軍校的前一晚，我的心情既期待又緊張。因為不知軍校的環境會是怎樣。我把日常所需的東西都塞進背包，把背包放滿滿的，最後還要手拿一個袋子。出發那天，早上五時多我便起床，離家時我再檢查一下背包裏的行裝，以確保沒有忘記帶東西。

到達黃埔軍校時，它給我的第一印象是簡陋。雖然軍校裏的飲食、住所及軍官各方面也不太好，但那裏的軍服頗時尚，設施也算先進。

第二天，我們開始接受訓練。早上六時多，我們就被教官叫醒了。如果是平常的我一定會繼續睡覺，不理會別人說的話，但是面對着這個眼神嚴厲，表情嚴肅的教官，我也只有乖乖地聽從教官指示。隨後，我們開始學習軍人的步操及各種站姿，軍官要我們用軍姿站立十分鐘，一開始我們都感到十分好奇，所以不會感到疲累。但是過了五分鐘後，我們不但感到疲累，而且肌肉感到十分酸痛，到了那一刻，我們才發覺到黃埔軍校不是一種玩意兒，而是一種折磨，真是令人大失所望、辛苦萬分。之後，我們就開始用餐，讓我們最意想不到的是吃飯的步驟也那麼繁複。終於到了睡覺的時間，同時也是我們頑皮的開始，我們七嘴八舌地談天，由晚上十時玩耍至凌晨二時才睡覺。

第三天，軍官教了我們一套軍拳，這套拳法分為十二路，而且每路也各有特色，有著不同意思。這套拳法不但十分帥氣，而且學會後可以保護自身，所以我們都全神貫注地聽，全心全意練好這套軍拳。晚上，總教官分享了很多故事，告訴我們母愛是多麼重要。其中一個故事使我反省過往的我一直很少幫媽媽做家務。

第四天早上，長官帶我們去乘坦克車，過程十分開心。隨後，我們便去玩百米障礙賽。過程雖然很辛苦，但是我們憑著頑強的意志通過一個個難關，讓我想起奧運英雄中顧拜旦的一句說話：「在法國人的字典中，沒『不能』這兩個字。」雖然我們不屬同一國籍，但我們也應該學習這種自信、自強、相信美好的精神。



我們在黃埔軍校

接著，我們便去打彩彈戰。我們分為兩隊，一隊負責進攻，一隊負責防守，我是負責進攻那隊的先鋒，但我們這些先鋒就好像炮灰，被人亂槍掃射，可是最令人出乎意料之外的是我竟然被隊友一個不小心射中我的右背，同時這發彩彈也為我留下了一個深紅色的「回憶」。當天晚上有一個全體聚會，我們一起唱歌跳舞，場面好不熱鬧。

到了離開的時候，不知道為甚麼我對這個地方竟有種依依不捨、不想離開的感覺。雖然我在這裏只過了五天，但是卻學會了很多做人的道理，也讓我思考未來的人生應該怎樣過。離開的時候，這軍校給我的感覺不再是痛苦、簡陋，而是有家的親切感覺。



1CN 鄧依善

出發前往黃埔軍校的前一晚，我的心情既興奮又害怕。興奮的是因為可以與同學共同度過五日四夜，而害怕的是聽聞那裡的教官十分嚴厲。

經過幾小時的長途車程，我們終於到達黃埔軍校。軍校的牆身是迷彩的，設施十分簡陋。集合後，教官先派發軍服和學員手冊給我們，然後為我們分配房間。房間的設備也很簡陋，睡床是木板造的。我們把軍服換好後就到外面集合。吃過午飯後，「噩夢」便開始了。

在黃埔軍校第一天，感覺不是太辛苦，因為只學了些簡單的東西。但是到了第二天，我的「噩夢」來了。只是訓練了半天，我已感到雙腿十分麻痺和酸痛，稍稍使勁用力，腳便會不自覺地抖動，腰也彎得就像老婆婆一樣。

在軍訓的過程中，我們都很疲累。但是我特別喜歡其中一項訓練，那就是我最愛的軍體拳！因為耍軍體拳的時候，我們每打一拳便要大聲喊一聲：「哈！」，配合強而有力的動作，整套拳法顯得很有氣勢！

在軍訓的第三天，教官讓我們乘坐坦克車。坦克車開動時，很多同學都很害怕，但我卻覺得十分刺激，還想漫遊多次！

第四天的晚上，教官們為我們舉辦聯歡晚會，我們各班上台表演才藝，大家也玩得很盡興。回想起我們共同度過的那四個晚上，真令人回味！每晚我們都一窩蜂跑到浴室裏爭着洗澡，場面十分壯觀。洗澡後，我們又拿着自己的小椅子到外面吃杯麵和東西。

最後一天，我們的父母來看結業匯操。在匯操時，我十分緊張，因為我害怕有小小的失誤，結業匯操便會不完美。



我們在黃埔軍校

在軍校五日四夜的軍訓中，我學會團結就是力量，只要一個人不合作就會連累全體受罰。我還在軍校裏和一些同學從不認識漸漸成為朋友。在黃埔軍校，我的「噩夢」終沒有成真，反而上了寶貴的一課。



上星期，學校為我們中一級舉辦了軍事訓練的活動。出發前一晚，我感到非常緊張，因為這次要離開香港到一個完全陌生的地方訓練，而且需要離開父母五日四夜。

出發那天早上，我約了幾個好朋友一起上學，我們大家都非常緊張，七嘴八舌地討論想像中的黃埔軍校！到校後，我們在操場上集合後便登上旅遊巴，向着目的地——惠州進發。

到達營地後，我們便排隊拿迷彩軍服，但教官只給我們三分鐘換衣服。我們換好軍服後，馬上跑出來集隊了，然後教官就帶我們到房間放好東西。第一眼看到房間，我失望了，那裏沒有舒服的床鋪，只有硬邦邦的木板床。我們剛把行李放下，教官便立刻吹響哨子集隊進行訓練。那些教官比我想像中更加嚴格，只是轉一下頭、手腳動一動就要被罰做掌上壓一百次。

吃晚飯的時候，那兒的菜餚跟香港的食物完全不同。那時，我突然想起媽媽。媽媽每天這麼辛苦為我們做晚餐，不知道她正在做甚麼呢？到了睡覺的時候，那硬硬的木板床害我整晚睡不着，此刻，我又想起了家人，不知道他們睡得好不好呢？

到了第三天，終於可以攔下每天的例行訓練——步操。因為這天準備玩百米障礙賽。教官要我們爬上高處跳下來。一開始，我爬上高處已經嚇得雙腿乏力了。不過，多得同學們的支持和鼓勵，我終於有勇氣跳下去了。我發現不是想像中那麼可怕，而且還很刺激！完成百米障礙賽後，教官說第二個活動就是坦克車漫遊。那時，我已經興奮得跳起來，因為那是我第一次坐坦克車！

在第四天，我們玩了彩彈。雖然彩彈射在身上很痛，而且衣服上染紅了一大片，但這也是屬於我們珍貴的回憶！第五天，我們終於要離開軍校了。臨走時教官還跟我們說再見，這個時候，我終於哭了！



我們在黃埔軍校

這次軍訓使我明白到團結是很重要的，如果只憑個人力量是完成不到事情的，而且我也學會了珍惜資源，不要浪費食物。



1CN 吳耿茵

上星期，我和全體中一級學生和老師一起去到黃埔軍校進行為期五日四夜的訓練。

記得出發前一天，我很興奮和緊張。行李早在幾天前就收拾好了，吃過晚飯後我便立即上床休息。

時間過得很快，軍訓的第一天馬上便來臨了。過了約兩小時的車程，我們到達了位於惠州的黃埔軍校。一踏足黃埔軍校，便聽到教官嚴厲的咆哮聲和同學們激昂的歌唱聲。很快，我們便換上軍服，當一個小軍人。第一次訓練開始了，過程艱苦。當晚，我們被教官處罰得連雙腿也在不停的發抖，第一次有這麼想家的感覺。

第三天，是最輕鬆的一天。我們先乘坐了坦克，感覺就像在乘坐過山車。可是我明白，這輛「過山車」在不久的將來有可能奪去無數人的寶貴性命。接著，我們進行了百米障礙賽。過程中，不斷有趣事發生，如身型較為龐大的同學在爬過高牆時的怪異動作等，以致一直嚴肅的教官也難得一見地一展笑顏，而且老師一直在旁陪伴，鼓勵我們，所以我認為那天是最輕鬆的一次訓練。

第四天晚上，有一個聯歡晚會，起初，氣氛有些微冷清，但很快，我們班便把現場氣氛提到最高點。而且老師請了我們很多食物，例如冰棒、餅乾等等。

第五天，終於到了回家的日子。我不敢相信，從第一天希望盡快離開這個「鬼地方」的我，到了這一天竟然會有一種依依不捨的感覺。回想起這五天來，雖然天天都有艱苦的訓練，但卻是真的學到了很多畢生受用的知識，如禮貌、禮節、自理能力等。我會把這一切銘記於心，不會白白付出我的努力的。



我們在黃埔軍校

1CN 李彤

這次短短的軍訓，使我受益匪淺、獲益良多。不僅提高了生活自理能力，形成良好的生活習慣，還學會了怎樣團結協作，互相幫助。

出發前一天晚上，我收拾完行李，躺在牀上準備入睡，但心裏卻忐忑不安，在牀上輾轉反側，不能入眠，腦海裏有多不勝數的問題等著解答。

第一天中午，到達黃埔軍校，教官讓我們排隊，我們領取了迷彩服。教官帶我們參觀了宿舍，讓我們放下行李，換好衣服，出去集合吃飯。吃飯時，教官告訴我們怎樣擺桌子、怎樣打飯、吃完飯後要洗碗和每天起牀後要怎樣疊被子。這些雖然都是簡單的小事，但可以提高我們的生活自理能力，形成良好的生活習慣。

讓我最記憶猶新的是軍校校長給我們上的那寶貴的一課。讓我們明白父母照顧我們是多麼的辛苦，他們每天都在為我們擔心。這一刻我懂得了感恩，不僅感到心裏一酸，眼裏閃著淚光。

第四天，是我們軍訓這五天當中最開心的一天。我們參與了許多活動，像坐坦克車、百米障礙賽、擲手榴彈、打彩彈戰和聯歡晚會。

其中，我覺得最有意義的莫過於百米障礙賽。我們要翻過一面差不多兩米高的牆。教官示範時徒手就可以翻過去，但他讓我們互相合作，有兩位同學主動伸出援助之手幫忙，他們用兩雙手撐著我們的腳，然後向上用力，讓我們扶住牆翻過去。而已經翻過去的同学做起了保護工作，防止其他同學意外受傷。最後，我們班的同學全部渡過這次難關，讓我真正理解了團結就是力量這首歌。

經過這次軍訓，我們學到了很多課堂上學不到的知識，也留下了難忘而美好的回憶。



1CN 查哲曦

五日四夜的軍訓轉眼間就完了，這次的旅程令我很難忘……

記得在出發的那天，我們懷著興奮的心情乘車前往黃埔軍校。在乘車的途中，我們大家都紛紛地討論和猜測那些「教官」是不是很惡、每頓飯的飯鏟是甚麼……一大堆的話題。我們大家都議論紛紛！

當我們踏進黃埔軍校後，突然有一把很嚴肅的聲音說：「安靜！」當時我們全部人也呆了一下，因為我們第一次聽見這麼響亮和嚴肅的聲音在我們耳邊傳過，原來這把嚴肅的聲音就是教官所發出的！就在那一刻，我們興奮的心情全部消失了，卻換上了緊張的心情……我們接過那套迷彩軍服後，我們便趕緊把它穿上……

當時已經中午了，所以我們需要進食午餐，每排的頭兩個同學負責去拿鏟菜。我還記得第一天的鏟菜是很難吃的，可是，我們到最後也忍受得住！中午飯過後便有午睡，然後軍訓……就這樣幾天就過去了……

這幾天令我最深刻的是就在第一天，我因弄了一下衣服，就給教官罰了一大頓，他要我做掌上壓，直至汗水把地上弄濕為止。當時我眼淚不停地流出，因為我雙手雙腳也在顫抖，連口也在震！

到最後的那個晚上有一個營火會，那是我們最開心的時候，幾乎所有人也瘋狂地為表演者打氣！還有的就是挑戰百米障礙賽，乘坐坦克漫遊和彩彈戰也很好玩！

到了最後一天，部份同學的家長來看我們的「結業匯操」。大約一時正，旅遊巴已經到了軍校的門口，是時候要離開軍校了，當我們上車後，「教官」向我們笑著說：「再見！」當時，我又再次哭了，因為看見教官那個溫柔的笑容，令我很捨不得他們……



我們在黃埔軍校

去完這次軍訓後，我學會了獨立、團結和珍惜身邊一切。獨立在這五日四夜裏，我們也得不到父母無微不至的呵護，需要自己去解決困難；全級人只要有一個犯錯就需要全部受罰，令我學會了團結；所吃的餸菜，令我學會了珍惜身邊的一切，應該要珍惜飯菜，不可以隨意掉去，珍惜現在所擁有的東西……

我很希望可以再次到黃埔軍校，因為這次軍訓令我獲益良多！這次的經歷令我刻骨銘心，永遠永遠也會記得。



1CN 凌莉

還記得我在出發去黃埔軍校前一天，我是多麼的興奮、雀躍。當時，我懷著去旅遊的心情，我還心想：可以離開父母五天，一定要不停地玩。直到到達軍校後，我才知道這是惡夢的開始。

從我踏進黃埔軍校，看到那嚴厲的教官時，我就知道這幾天的日子一定不會好過。我走進我們的宿舍，發現原來我們的床只是一塊木板，硬得像一塊石頭，那套寬大的軍服雖不算難看，但是尺寸實在太大了。但是從此可見，那些去打仗的軍人是多麼的刻苦，是多麼的偉大。

第三天是我印象最深刻的一天，因為我最期待的彩彈戰終於來臨！不過，彩彈戰沒有我想像中那麼好玩，當我看到同學因為被彩彈射中而受傷，痛哭流涕的樣子，我便心想：被彩彈射中，已經哭成這樣子，那麼上戰場被子彈射中的軍人呢？我也更加明白軍人的艱苦了。玩完彩彈後，我們便去坐坦克車，坐在上面一晃一晃的，其實也算刺激，但我們回程時，我的帽子突然飄走了，老師還全程影著我拾帽的過程呢！那一刻，我真的無地自容。在軍校這數天，雖然很辛苦，不但要明白教官的所有指令，每天還有長達幾小時的訓練，但是這一切讓我明白到幸福不是必然的。

我們在軍校裏，每天都要按著指定的時間睡覺、飲食，生活的作息時間井然有序，讓我們培養良好的習慣。我們在吃飯時，對著那些不太合口味的飯菜，讓我明白到不要再抱怨爸媽煮的食物難吃。

在這次軍訓中讓我知道團體精神的重要性，讓我們知道軍人的辛苦和努力。也讓我在日常生活中少了抱怨。如果可以再次軍訓的話，我一定會吸收更多經驗。



我們在黃埔軍校

1CN 陳思悅

在我到達黃埔軍校前，我覺得軍校是一個非常恐怖的地方，可是經過這五天，我對軍校的感覺就不同了。

這五天，軍校給我的感覺是雖然好玩、但也很嚴格的。在過程中，雖然我們第一、二天也非常辛苦，但也有不少令人記憶猶新的事。我還記得有一次，我們做錯了一些我們認為是很微不足道的事情，教官卻罰我們全體做一百下掌上壓。我因為太累，還哭了起來，最後我們完成後，很多同學全身都酸痛，所以大家都在咒罵教官。這就是軍校給我嚴格的一面。

而好玩的就是我們學習軍體拳的時候，因為教官教了我們很多的動作，用很多有趣的方法令我們牢牢的記住。除了軍體拳令我有好玩的感覺，還有彩彈實戰、乘坐坦克漫遊軍營、百米障礙賽等等。這些活動都令我感到黃埔軍校，雖然講求紀律，但也有令人感到有趣的地方。

其實在五天的訓練中，黃埔軍校也令我們學懂了不少的東西，就像早上起床的時候我學會了自立，不用媽媽叫喚也懂得自己起床；還有「立正十分鐘」，十分鐘時間似長非長，似短非短，但要我們一班活潑非常的同學堅持十分鐘不許動，確實不容易，當然我們也從中吃了不少苦頭。不過這訓練令我們從中學會了我堅毅。

在最後的一天，大家都很不捨得這地方，不單是地方，甚至連我們一向視為「敵人」的教官，我們也很捨不得。在結業匯操中，大家都表現得很努力，希望做到最好。而大家在最後一次的飯前唱軍歌也是最盡力的唱出來。在臨走前，有很多同學都在哭，他們都捨不得那裏的日子。如果能再到軍校受訓，我相信大家都希望再來，我認為這次黃埔軍校的訓練令我們畢生受用。



1CN 陳柏諺

在體驗黃埔軍校訓練的前兩天，我已著手準備收拾行裝和物資，讓我準備好接受黃埔軍校的艱苦訓練。當然，我需要充足的休息應付長期的軍人體驗，盡情地去軍營玩個痛快。

可惜，當我經過一個幾小時的車程，到達黃埔軍校後，我的感覺就像原本天空一片蔚藍突然急轉直下，並下了一場暴風雨。我們不能逃離出那一團連綿不絕的烏雲，又不能回到自己的涼亭內。只能一直堅持，直到雨停下來。

黃埔軍校裏的軍官非常嚴肅，我們必須遵守軍校的規則，只要我們當中有一個不遵守軍規，全部也要受罰，這樣我明白到團結的重要。雖然，有時候我們因被教官罰而感到不服氣。不過，在我們達到教官要求後，教官也會給我們休息。

在晚上，我們有一課名叫「政訓課」。這短短的數節課亦是我學懂最多道理的時候，軍校校長說的話令我深深感受到老師和父母對我們無微不至的呵護和體諒。同時，我明白到教官們懲罰我們的原因，這是因為他們關心我們、教導我們。頓時，我的眼角忽然留下一滴眼淚。

在學懂所有的步操訓練後，教官為我們設了一些活動，而我最喜愛的是彩彈對抗戰，因為我們能夠接觸軍事上的戰術，真是十分刺激。

轉眼間就到了最後的那天，我們當日有一個結業匯操，部份同學的家長亦會到場參觀。在眾目睽睽下展現過去五日四夜所學懂的一切，包括：佇列訓練和軍體拳。我們出場前的壓力相當大，但我們也本著盡自己的本分表現最好的一面出來。



我們在黃埔軍校

111 李敏婷

在出發的前一晚，我一邊收拾東西，一邊想像著軍校的環境及教官。那時的我以為那裡的環境應也不賴，教官也沒那麼嚴格。

當旅遊車駛至黃埔軍校的大門前，我看見那些惡形惡相的教官已對我們虎視眈眈。集隊後，教官更向我們大聲斥喝，把我們都嚇了一跳。我心想這幾天我們也應真正感受到軍旅的生活。我雙手接過軍服後，壓力也增添了不少，某程度上是對自我的要求作祟。

在首天的晚上，發生了一件讓我覺得丟臉的事情。教官在教我們疊「豆腐塊」被子，我也用心的看著。當教官問我是否已懂得疊時，我因為一時大意搔了一下鼻子，教官於是再一次問道。我由於情急之下，惟有自稱懂了，因為我怕教官會因我的不懂而懲罰我。怎料教官竟然找我為大家作示範，最後的結果相信大家也能猜到吧！

第三天的早上，我們大夥兒一起參與了萬眾期待的坦克漫遊，在軍營內繞場一周，好不威風。接著整天我們都在訓練障礙賽和彩彈實戰。障礙賽中講求的是團結，大家要一起合力方能完成任務。彩彈實戰令人膽戰心驚，眼前一個一個在戰場出來的都傷痕累累，令我在進入戰場前打下一支「強心針」，最後能安然無恙的全身而退。

在這次軍中體驗，雖然過程是非常艱鉅，但是我還是撐過來了。我還學會了軍體拳和軍歌。《團結就是力量》，這首歌雖然並不悅耳，可是卻教曉了我一些做人的道理。



我相信不是每一個人都有機會到黃埔軍校接受軍訓，但青中的學生卻有這難能可貴的機會接受軍事訓練。

第一天，我們在出發前都心緒不寧，大家都為未卜的「前途」感到憂慮，家長們都把我們的命運都交到老師的手中。到了軍校，眼前的一切都是新鮮的，眼前的教官位位也氣宇軒昂，但卻嚴肅非常。想不到剛到埗，老師便再一次把我們的命運交到教官的手中，當時我感到自己命懸一線，心知這幾天的生活也難過了。

我接過教官手上那粗糙的軍服，這不單是粗糙，更是衣不稱身，大家穿上後都感到很不自在，頓時議論紛紛。但那嚴肅的教官當然不容許我們對軍校中的一切說三道四（包括那軍服），馬上向我們施一個「下馬威」——懲罰我們掌上壓，我們一眾「異見份子」，馬上便給擺平了。不久，我們便要享用軍中的第一餐，排在首兩名的小軍人要到廚房拿出餐具，其餘的就要佈置餐桌、拿出飯菜，大家分工合作，轉眼就可用餐。午飯後，我們有一個令我們極珍惜的午睡時間，我們全都以為是自由時間，讓我們有喘息的機會。可惜事與願違，我們全都要安躺於床上睡覺，不許發聲，但偶有一、兩位不聽勸告的同學，最後落得被罰的下場。

我們五天的生活也差不多，不是步操，就是軍體拳訓練，所以時間既漫長卻又很快便過。轉眼就是最後一天了，那天的教官都變得很友善，不單如此，拍照、握手也絕不拒絕，所以我很喜歡這裡的教官，也懷念著軍校的一切。



我們在黃埔軍校

111 傅柏衡

回到香港的家，我開始珍惜家中的一切，包括我的家人和母親準備的食物。每當聽到「團結」這兩個字的時候，我腦海中便不禁奏起軍校中的軍歌。每次起床後，我都會自覺地把被鋪收拾好，好像仍然害怕受到教官的懲罰一樣。

回想出發的那天，準備出門前，母親對著我開玩笑，要我於軍校中帶手信回來。但當時緊張的我，口裡只在自言自語，沒有回應媽媽的要求。

一路上，我都好奇地四處張望，一方面看看旅途上四周的環境，另一方面在想像軍校的模樣。多個小時後，我們終於抵達了久聞的黃埔軍校了！看見牆上的迷彩裝飾、軍服，真讓你懾服。當然外表的一切不等同內在。走進軍校後，我四處打量軍校的一切，細微得連洗手間內我也要查探究竟，我竟發現浴室猶如公廁，不單視覺上讓人震撼、嗅覺上也令人震懾，加上壁虎經常在牆上跑動，這一幕令我銘記於心，畢生難忘。

軍校裡有多不勝數的活動，有佇列訓練、乘坐坦克、百米障礙賽、軍體拳、聯歡晚會、結業匯操等的活動。整個軍事訓練營讓我知道了何謂先苦後甜、知道人的意志是如何可以改變一切。

五天的日子轉眼已過，臨離別之時我恨不得想給教官一個擁抱。教官在這五天裡，雖然大部份時間都板著臉，但我知道他是很用心的教導我們，所謂「責之深，恨之切」，相信教官都是希望每個學員都能成才罷！「夕陽無限好，只是近黃昏」，軍校中有很多的活動，我們都未能嘗試，可惜我們已經要走，惟有寄望下次有機會再重臨軍校，完成未完的課。臨走時，我還記得到小食部買下大受同學歡迎的食糧「五香牛肉乾」給媽媽作手信呢！



在出發前一晚，心情特別緊張，因為不知未來五天的訓練是何等的艱辛，所以父母也為我準備了充足的日常用品和食物，更特別預備了蚊怕水，以免受惡蚊偷襲。

在踏進黃埔軍校前的一刻，心情錯綜複雜，猶如有千斤大石壓在心頭上，令人喘不過氣。那裡的教官看來並不友善，拿到軍服後，教官便限我們三分鐘內換上全套軍服，我們知道這簡直是挑戰人的極限。三分鐘！我們在三分鐘內根本沒辦法完成這艱鉅的任務。當我們走進房間後，惡夢更是接踵而來，眼前的景象令人難以相信，數十張硬板床列出一個陣形，似要向我們挑戰。

我沒有太多時間胡思亂想，我趕快把軍服換好便外出集合。這時正好是午餐時間，這當然是另一個惡夢呢！吃飯時，大家都要默不作聲，而且要自行收拾、清潔餐具，打掃弄髒的地方。起初大家都難以接受，但一日一日的過去，大家也慢慢接受了。每次飯後大家例必接受佇列訓練，教官會用心的教我們基本的步操動作。

開營禮也在當晚舉行，標誌著我們正式入伍。教官在睡前特意教我們摺被鋪，要摺成豆腐塊的形狀，真的不容易喔！

接著數天，我們都在不停地重覆訓練軍體拳、步操訓練，再軍體拳、再步操訓練，過程頗為艱辛，但大家也總算捱得過。

第四天，我們終於可接觸到不少有趣的訓練項目。乘坦克漫遊軍營——一生難得一次的體驗，讓我們感受到軍人坐著在戰場的馳騁的情況。障礙賽——最考驗團隊精神的項目，男生們都要合力把最胖的男隊越過高牆的另一邊，大家花盡九牛二虎之力才可完成。下午時分，還有彩彈實戰，我們只能分發到十顆彩彈，便要上陣殺敵，雖然如此，但過程也很痛快。



我們在黃埔軍校

當天的晚上便是聯歡晚會，我們一班男生表演一齣話劇，令全場哄堂大笑，也令在場人士打成一遍，我也由此感受到甚麼是苦盡甘來，大家也開始對軍校感到不捨。

最後一天了，大家也要離開軍校了。我和幾位朋友在臨別之時向教官說了句：「謝謝你，教官！」最後也依依不捨地離開。

這五天的訓練，讓我學會了團結，因為沒有團結，就任何事也不能成功。我還學懂了凡事堅持，堅持是勇敢的表現，成功的基石。



111 陸煒良

有一天，學校要求我們全級同學都要到黃埔軍校接受為期五日四夜的軍事訓練營。當同學們聽到這個消息後，無不驚訝萬分。但我卻像往常一樣，不視作一回事。可能這與我於四年前已接受過類似的訓練有關，知道情況是怎樣。我還可以自豪地跟身邊的同學說我去過黃埔軍校呢！

出發到黃埔軍校的那天，我同樣一點也不緊張，只是覺得和同學一同出發是一件樂事。抵達黃埔軍校的一刻，換上軍服，便成為一個小軍人。長官跟我們講解在軍校內的一切規則。

吃過飯後，我們便開始接受一些簡單而嚴格的訓練，當中包括了步操及內務規則。不知不覺間已到了晚上，大家由於進行了一天的體力勞動的活動，身心俱疲，所以都趕快地梳洗及睡覺。

第二天情況也差不多，都是一些差不多的簡單而嚴格的訓練。第三天，一切都已經漸漸熟練起來了，不單是步操及內務規則、甚至新加插的軍體拳，大家都練習得很純熟。心想這一切都只是一些不外如是的訓練，但我相信這肯定和我們一直認真練習有關，我們一直認真的練習、一直盡力的做好每一件事情，都是成功的關鍵。但偶爾，班內總有一些搗蛋的同學，令長官很生氣，所以全班的同學往往都會受到牽連。

晚上睡覺前，都是同學們的自由時間，雖然環境不算舒適，但也足以令我們樂透，原因就只有一個——自由。當然，我們還有一些「印尼撈麵」令各同學「茶飯不思」。



我們在黃埔軍校

到了最後一天，各同學都很高興，因為很快就可以見到家人，回到家中溫暖的被窩裡。不過，我們仍要面對最後的一關，這就是「結營匯操」。我們之前經過多次的訓練，本應駕輕就熟，可是臨場的壓力，令我們表現失準。現場有不少家長遠道而來，觀賞我們的表演，當然我們的表現也在水準之上，令家長們大開眼界。離開的時候，我們覺得一連五天的訓練雖然辛苦，可是我們的努力並未白費。一眾同學也明白到，要達致成功，必先要下一番苦功，方可以有所成就。



1LT 鄧惠中

在快要出發到黃埔軍校的前一天，我懷著緊張又興奮的心情收拾行李，準備一切所需的用品，好讓在軍校中使用。

十月十八日——我們出發的日子，我一大早回到學校，在短短的幾小時，我們已從學校來到千里之外的黃埔軍校。我們安靜地排好隊伍準備拿下軍服，然後教官跟我們說：「你們有三分鐘時間更換衣服，若遲到了，後果是每人五十次掌上壓！開始！」全級同學都開始陷入恐慌的狀態，大家紛紛跑到廁所更衣，這也是我第一次踏足軍校的廁所，眼前的一切只令我浮現出兩個字——「簡陋」。這當然不只簡陋，還有很厲害的異味。不過，我早有心理準備應付這一切。我換好軍服後火速到集合地點，以免受罰。這是惡夢的開始，讓我醒覺，這裡不是旅行的地方，而是一個軍訓的地方。

我們首先學習步操，一切轉彎及蹲下的步操訓練，我們都一一學習過，每天八小時的訓練，令我們變得更堅強，更刻苦。我們訓練時不能說話，吃飯時不能說話，甚至連睡覺時都不能說話。除此之外，我們的衣服要自己清洗，受了傷要自己處理。吃飯的碗也要自己清洗。這種生活與家中飯來張口的生活截然不同。

直到第三天，我們的軍體拳表現極差，教官要我們全體受罰，我很不情願的接受懲罰，心裡還想：這根本不是我的錯，為甚麼要我受罰？突然，軍官似看穿我的心意般說：「你們穿上軍服後就是一名軍人。你們就要有軍人的樣子！而且，你們不是一個個體，而是一個團體。你們忘了每次吃飯前的那首歌嗎？」沒錯，我們飯前的一首歌不就是《團結就是力量》？教官的話令我恍然大悟，大家一起唱著這首歌的場景忽然在我腦海中出現，令我明白團結的重要性。



我們在黃埔軍校

再過一天是我們過得快活的日子，這不是因為教官對我們有所鬆懈，而是今天的訓練具有挑戰性，首先我們參與了坦克漫遊，開始之初我感到十分害怕，但完成後卻令我耳猶未盡。

記得首天的軍體拳訓練，我表現差極了，常被教官指責。但到了最後一天，因為經過了數天以來不斷的訓練，我們在結營匯操中有不俗的表現呢！我們得到遠道由香港而來的家長鼓掌肯定，雖然我的父母沒有前來，但我也為自己的表現感到自豪，我也希望父母能知道現在的我，已不是以往凡事依賴的我了。

在軍校短短五天的生活，我覺得自己的生活原來是很幸福的，我也學會了如何去照顧自己，雖然時間瞬間即逝，但這次經驗卻令我畢生難忘。



1LT 譚凱行

我背著大大的背包，在漸有秋意的清晨，跟我的同學們一起向黃埔軍校進發。

為了這次的軍訓，我把長髮修剪得很短，戴上軍帽活像一個男孩，連我們營的教官也把我認錯了好幾次！離開了舒適的家，告別了慈愛的父母，換上了迷彩軍服，我正式成為了一個「五天的小軍人」！

我把大背包放在硬板床的旁邊，有一種離鄉背井的淒苦湧上心頭。剛下旅遊車，我們還未定神下來，就要接受嚴格的訓練，加上烈日當空，曬得我們大汗淋漓，頭也暈了。教官不苟言笑的面孔，冷冰冰的訓話語氣，令我心裡，身上都好受難。日落西山，是時候「享用」這裡像放置了數天的飯菜，我拖著疲累的雙腿躺在床上想起那溫暖可愛的家，淚水也一直在流，沾濕了那枕頭。

首兩個晚上，我把對爸媽的思念都化成淚水。經過了兩天的磨練後，我的身心也適應起來。我學懂好好欣賞每天冒著熱氣的稀飯。對軍事訓練也由不情願，變成有所期待了。我期待玩彩彈射擊，渴望登上坦克車漫遊營地！我心裡也不再埋怨連累大家受訓的同學了。我們畢竟是「戰友」啊！要互相支持，互相信任的！我們每天一起頂著的是同一個烈日；一起端著盤子吃飯，彼此都「雞手鴨腳」地訓練步操。到了半夜，還不約而同地一起想家呢！

辛苦的軍旅生活結束了，我把難忘的經歷都一同帶回家，用汗水澆開了「堅毅」的小花，更學會了感恩惜福。把掉下的淚珠兒，串成珍貴的項鍊，一直繫在心上。



我們在黃埔軍校

1CN 何穎之

出發到黃埔軍校的前一天，我感覺很緊張。因為既要忙著收拾很多東西，亦不知道到了那裏狀況究竟是怎樣，我實在很期待明天的來臨。

第二天，當我踏進足黃埔軍校的時候，我感到非常興奮，因為我聽說這裏有很多非常好玩的東西。但是當我看到教官在訓練其他隊伍時的嚴格，令我感到有點害怕。很快，教官就派發軍服給我們，又立刻為我們分配好房間。我十分期待，究竟我會和誰住在一起呢？

五天的旅程中，給我最印象深刻的便是軍校校長所講的說話。他的話令我明白到父母對我們是多麼好，我實在「身在福中不知福」。黃埔軍校的訓練過程確實十分辛苦，經常要面對各種不同的考驗；但這一連串辛苦的訓練讓我變得更加堅強。令我最感高興的是坐在坦克車的時候，雖然只有短短的幾分鐘，但是我覺得十分好玩和有趣。這可是我人生中第一次坐上坦克車啊！我相信不是人人也有這個機會呢！

黃埔軍校之旅令我和同學之間的友誼增進不少，而我也學會了許多人生的道理，明白到平日我們是多麼的幸福。在軍訓中我也學會了獨立，這真是個很好的體驗。



1CN 周曉昕

我記得出發到黃埔軍校的前一晚，我的心情十分緊張，但也不忘準備了很多食物。那天晚上我在床上輾轉反側完全不能入睡，期待著明天的來臨。

早上我們先回到學校集合，大約九時我們才出發。我們花了大約兩小時從香港乘車到黃埔軍校。到達軍校後，我們看見很多來自內地的學生站在空地上，不知在做甚麼，但我估計是被教官處罰。

我四處察看，原來已是準備吃午餐的時候了。教官先行講解一些規則後，我們每人就被分發一張椅子和一個碗，到飯堂吃午餐。下午我們都在進行步操訓練。晚上，雖然大家都很疲累，但大家睡在床上卻又睡不著，可能因為那張床是木板造的，那時才知道甚麼是高床軟枕。

第二天，教官早上六點多，便要我們集合和步操。我們每天的早餐都是皮蛋粥，不過味道也很好吃。吃過早餐後，由於我們前一晚太嘈吵，教官罰我們做了不少掌上壓。之後再到空地上步操。晚上有幾位老師來了我們的房間探望我們。我們跟老師說，我們已開始習慣這裏的生活了！

第三、四天的活動是最精彩的。第三天中午時我們去了乘坐坦克車，玩得很開心。坦克漫遊後我們就進行了一百米障礙賽，這是講求團隊合作和勇氣的訓練。第四天我們玩了彩彈實戰，有些同學被扔中了，滿身都是紅色的彈痕。晚上我們參加了一個聯歡晚會，我們班的女同學表演唱歌，那晚大家都玩得很開心，將幾天的辛勞都拋諸腦後。。

最後一天，大家都很矛盾，一方面想離開，一方面卻又想多留幾天。在這天，我們施展渾身解數學習軍體拳和步操。雖然我們在黃埔軍校只過了短短幾天，卻學會了很多東西。我學會了一些技能，也學會團結和感恩。如果下次有機會再到黃埔軍校，我一定會再參加的！



我們在黃埔軍校

1CN 陳惠欣

出發到軍校的前一夜，我和媽媽先到超級市場買了一些零食、泡麵和糖果，回到家中再準備要帶去黃埔軍校所需的日常用品和一些藥物，以備不時之需。和大部分同學一樣，這是我第一次踏足黃埔軍校接受訓練和體驗軍人的生活習慣。

到達目的地後，我們帶著既興奮又緊張的心情進入黃埔軍校，穿上軍服後，便要接受軍人的訓練。黃埔軍校的房間很大，所以我們要與其他班的女同學共住一間房間。起初的我有點不習慣，因為我從沒試過和三十多位女同學睡在同一房間。軍校那裏有日常生活所需的設施。軍官對我們有溫柔的一面，也有可怕的一面。

在黃埔的第一天，我們學會了一些軍人要遵守的規矩和站姿。第二天早上，我們要六時三十分前到集合的地方等候軍官，那天是第三、第四位同學負責收拾桌子和碗。第三天中午的時候，我們開始學打軍體拳，雖然很辛苦，但也是值得的，我們跟南島小學的同學乘坐坦克車漫遊，大家可能因為都是第一次乘坐坦克車，都覺得很刺激和好玩。第四天，也是我們在軍校房間睡的最後一個晚上。那天晚上，各班也要輪流表演。我們班的男同學的表演十分有趣和有創意，他們把教官的一些的小動作模仿出來，而且唯妙唯肖。第五天，也是我們要離開的一天，那天中午我們各班都要把教官這幾天教過的所有動作進行匯操。

我覺得這幾天學會了很多東西，包括管理日常生活的技巧，學會自己照顧自己。這幾天的辛苦訓練，我覺得是值得的。原來沒有父母的照顧下，我們也可以做到的，多謝學校安排舉辦這次活動。



1CN 曾澤龍

「明天就是我和同學出發到黃埔軍校的日子了！」還記得出發前一晚，每位同學的心情都非常緊張，一方面不知道軍校的情況，另一方面希望本次旅程能留下一個美好的回憶。

十月十八日，這天是我們出發的日子。我很早便起床、吃早餐。比原定的時間更早回到學校集合。這是我們第一次踏足黃埔軍校，當時的心情是既高興又緊張。因為我們是第一次當小軍人，體驗軍人的生活。那兒有很多嚴厲的教官，睡的是硬硬的木板床，穿的是令人眼花撩亂的迷彩軍服，這一切已令我們覺得這五天絕不易過的。

在黃埔軍校的日子裏，我感受到當軍人是不容易的，既要吃得苦，亦要離鄉別井。我當然也感受到軍人的苦，但同時亦令我覺得軍人的偉大，犧牲自己保護家園。整個旅程令我最難忘的是我和同學一起乘坐坦克車、表演軍體拳和聯歡晚會。我實在忘不了每一位同學臉上所掛著那由心而發的笑容。

當我們要離開的時候，很多同學都哭了出來。看著嚴厲的教官轉眼間變成了一個親切的教官，我的淚水也忍不住掉了下來，這次訓練我會永遠把它記在心裏。



我們在黃埔軍校

1CN 鄧翩翩

「明天就要去惠州的黃埔軍校進行青中的先鋒訓練營了。」前往軍校的前一天，我買了很多杯麵和日用品。那天晚上，我真是興奮得不得了，整個晚上都睡不著，我還擔心第二天會否下雨，會不會不能成行呢？這真是令人期待的旅程。

終於到了黃埔軍校了，那裏的牆全部都塗上迷彩顏色，這顏色加上那裏的教官派給我們的迷彩軍服，我們終於感覺到自己已經是一個小軍人了。

在這五天，教官教了我們很多的東西，例如百米障礙賽、軍體拳等。而我最喜歡的就是百米障礙賽，因為我覺得這個活動很有挑戰性，它不但磨練你的意志，而能訓練出團體精神。

第五天舉行了結業匯操，結業匯操是要求我們班和其他班作比賽，比拼這五天來所學過的所有步操動作。經過一番龍爭虎鬥，我們終於得到了應有的回報，得到了冠軍。結業匯操完結後，我們就滿心歡喜地乘旅遊巴士回去了，回去的時候還想念著軍校的一草一木，也捨不得教官，真想永遠留在黃埔軍校裏。



出發往黃埔軍校的前一天，我把所有需用的東西都收拾好，心情既緊張又期待。因為師兄師姐們都說這是一個很好玩的旅程，但那裏的教官卻很凶。我期望我們的教官是例外的。

現在回想起，我們剛到達黃埔軍校時，很多人都說很想回家，但我們看見自己班的教官後，都覺得他很友善。教官叫我們一個一個輪流拿取自己的迷彩軍服，然後穿上它，再到飯堂站好。第一天，先由兩名同學當值日生，然後每兩人輪流當一天的值日生。到了晚上，我們有一個開營禮，這個開營禮結束後，我們各自回到自己房間，準備關燈睡覺。

接著這幾天，我們學到很多東西，例如軍姿站立和軍體拳，訓練過程十分艱苦，但是最後的兩天卻比之前的日子輕鬆有趣得多。最後兩天，我們的活動包括乘坐坦克車漫遊。原來坦克能夠開得這麼快。我們還玩了百米障礙賽。最後一晚是最歡樂的一晚，我們每一班的男女同學都要表演。有一班的男同學演戲，他們其中一位同學扮演教官，重演我們這幾天的訓練、學的東西。最後，鍾老師給我們播放了兩首歌，一首是《紅日》。當我們在唱《紅日》的時候，我們每一個人都興奮地跑出去和老師們一起唱歌，那一晚大家都樂而忘返。

最後一天要回香港了，突然有點捨不得那嚴肅的教官。上旅遊巴後，我們看著教官對著我們說再見、揮手，當時才明白到，自己已經愛上了這一個周圍都以迷彩粉飾的地方，習慣了睡那硬得很的木板床。

當我們習慣了黃埔軍校的生活的時候，卻是我們跟黃埔軍校說再見之時。在離開黃埔軍校的時候，我忍不住哭了出來。這五天，過得既辛苦又開心，我永遠也忘不了那裏的教官們，以及教官們教我們的東西。



我們在黃埔軍校

1CN 文景龍

在出發去黃埔軍校前一晚，我在執拾行裝的時候，我一直在想：到達黃埔軍校後會怎樣呢？吃的飯菜會不會不合自己的口味呢？我心想：別想了！快睡覺！到明天就知道了！

到了黃埔軍校後，每人都獲發了一套迷彩軍服，我想穿上這軍服一定很有氣勢！所以回到宿舍後，我便更快地更換衣服，展開為期五天的訓練。

一開始，教官跟我們做了一些佇列訓練，然後開始教我們軍體拳，軍體拳招招致命，非常有氣勢，所以我很認真去學，學會了有一種成功的感覺！

另一個我喜歡的活動便是坐坦克車了。當我坐着坦克車時，感覺就像是一個軍人要離鄉別井，到遙遠的地方打仗保衛國家一樣。

在黃埔軍校中，我感到最開心的就是最後一晚的聯歡晚會。在聯歡晚會中，我與班中其他同學合演了一個話劇表演。我擔任這套話劇的主角，引得全場一百多個同學、老師捧腹大笑，所以我有一種成就感，然後我心想這就是「一夜成名」吧！

雖然軍校的教官非常兇惡，但可以有效地鍛鍊自己的體能，所以我覺得到黃埔軍校的日子是開心的，值得的。



我們在黃埔軍校

第四天晚上，我們學校搞了一個表演環節。我看到其他班別的表演戲劇時，便感到十分擔心，因為他們的表演十分精彩、有趣，教官們坐在台下也在偷偷暗笑。但我班只是出來演唱唱歌，令我很擔心。但當我班唱歌的時候，我看到其他班別也輕輕地揮手，我非常感動。最後這個表演環節結束前，我們唱了兩次「強人是你」這首歌，我真的很想時間暫停在那一刻。

來到最後一天的結業匯操，原本從第一天已經很想回家的我，居然會捨不得軍校。雖然那裏沒有軟綿綿的床，沒有很好的設施、沒有美味的飯菜，但也對那裏產生了感情，完全不想回去。回程時，我從車上的窗邊望出去，平時對著我們嚴格的教官居然會笑著對你揮手說再見，那時我坐在車上哭了。

我從軍校回來的時候，不斷想着在軍校常常想的問題。想到答案以後，我又不斷反複問自己：為甚麼我會想那麼愚蠢的問題。雖然在軍校的訓練很辛苦，自己更可能因為被教官處罰、責罵而懷恨在心。想深一層，其實教官只是為我好才是會處罰和責罵自己，不是亂來的。只要知道教官其實是很用心來教自己，最後那一天一定會捨不得教官。



1CN 曾寶儀

今天是我回到香港的第二天，回想起在「黃埔軍校」發生的一起，我現在還念念不忘。記得出發那天我十分興奮，抱著期待的心情出發，因為我為了這天已經準備了不少東西。

這是我第一次踏進這個地方，聽去年的師兄師姐說這裏很恐怖，教官很嚴厲，但我卻沒有這種想法，更沒想到後來會是艱苦的鍛練……

當我們坐了兩小時的車程後，終於到達了，這裏很特別，全部東西的顏色都是迷彩色的，之後我們拿了一套迷彩色軍服，便進入房間換好。當我們看到房間時，每個人都頓時目瞪口呆，因為裏面環境十分簡陋，床鋪十分硬，而且還有很多塵，但我們還是放下行李，換上了軍服便去集隊了。

接連幾天，我們學了很多東西，有軍姿站立和軍體拳，開始的三天我們都不停訓練，十分辛苦。幸好後來終於輕鬆一點了，還記得坐坦克漫遊時，我才知道原來坦克車十分巨大，原本我以為坦克車速度很慢，但原來很快，我的心也好像快要跳出來。後來我們還玩了百米障礙賽，這些項目很需要我們團結一致，但我們也一一通過了。還有一次我們要去玩彩彈，我一不小心被打中了，雙手沾滿了紅色的顏料，看起來十分像鮮血，幸好後來洗掉了。

最後一天終於到了，那天我們十分緊張，因為我們要在家長和教官面前表演，我們都擔心會做錯動作，所以十分緊張。終於到我們了，一開始的敬禮和操兵動作做得很好，但後來到軍體拳的時候，有一些同學不是放錯了手，就是提錯了腳，但結束後，教官竟然沒有責罵我們……當我們吃完飯，我四處拍了一些照片，以作紀念。不久後，我們便坐上了旅遊車，依依不捨地向教官說再見。當時教官微笑著向我們說再見，這時我頓時從心裏感動溫暖，忽然有一個想法，不想回香港了。



我們在黃埔軍校

回家不久，我把照片放在電腦上，它成為了我美好的回憶。

雖然訓練十分辛苦，我很想念爸爸媽媽和老師，但可以從中學習獨立，令自己長大，而且學會了很多動作，很有滿足感。我真希望再一次回去，再一次用心做好。



1CN 黃錦鵬

今天看到這本相簿，令我回想起那五日四夜在黃埔軍校中生活的片段。這一切至今仍歷歷在目，彷彿就像是昨天發生的一樣。

還記得第一天踏足黃埔軍校時，我的心情很緊張。一到達軍營，他們給我們每人派發了一套迷彩軍服，顏色很鮮艷，我十分喜歡。然後，我們被分配到軍營中的B02房，房間很大，可以容納三十多個人。當我們整理好自己的行裝後，教官就帶我們參觀軍營，那裏的設施雖然很簡陋，但是也算不錯。而晚上，我們吃完晚飯後就回到了軍營中準備睡覺。當我躺在堅硬的木架牀時，便不禁懷念家中那綿軟軟的牀鋪、父母煮的美味飯菜和那神通廣大的電腦。

翌日，我一直很期待的乘坐坦克漫遊活動終於出現了，為什麼我那麼期待呢？因為這是我第一次乘坐坦克車。那感覺真的很難忘！「咚咚咚」的開車聲，「公公公」的行走聲，還有那快速的行駛速度……其實，當我時看到巨大的坦克車時，心想它的行走速度一定很慢，真的沒想到會那麼快，就像玩「過山車」一樣刺激……那天玩得很盡興，所以我早早便已經進入夢鄉。

最後一天了，不知不覺間這五日四夜的黃埔軍訓一下子就要完結了。在離開之前我們有一個結業匯操，我很緊張，因為我們要把這幾天所學到東西表演出來。一轉眼就到我們隊表演了，我們出色地把這幾天學到的通通要出來，很棒啊！到最後我們還拿到了最佳表現獎，令我很開心，心想我們這幾天的佇列訓練和軍體拳沒有白費。

這一次黃埔軍校訓練讓我擁有一個獨一無二的體驗！



我們在黃埔軍校

1CN 劉光榮

記起「團結就是力量」這首歌，我便想起黃埔軍校的日子。

出發前的一晚，我準備了去黃埔軍校的日用品，當時我的心情十分緊張，睡也睡不著。但到了出發那天，我的心情卻變得十分興奮。而到我正式踏足黃埔軍校的時候，我的心情頓時變得很差，因為我看到的場地比我想像的還要差，設施十分簡陋，大多是石地，睡的是木板床，去的是臭臭的廁所，坐的是矮矮的椅子。吃飯的時候，沒有大魚大肉。而吃完飯便開始嚴格的訓練，面對著很兇惡的教官，惡得像要把你殺掉。

不過在那裏的幾天，我經歷了不少難忘的事件。第一件難忘的事情便是乘坐坦克，這是我一生以來第一次坐坦克車，感覺就像將要上戰場打仗，十分的刺激。第二件難忘的事是教官們的訓話，他跟我們說香港的生活是多麼的幸福，有家人愛護、老師的教導和朋友的支持；他也說中國山區的小朋友的生活有多惡劣，我們比他們幸福得多，教官的話令我學會了要更愛惜家人和朋友。

第三件難忘的事情是經過多日訓練後的聯歡晚會，每個班別的演出都很精彩。而我們班的演出是話劇，這是我人生以來的第一次，主題是孝敬老師，我覺得我們表演得十分精彩，還令同學們領悟到要尊敬師長，教官看完後也像是被我們感動了，我也感到十分自豪。最後，我們還唱了一首「團結就是力量」給他們。

最後一天，要回程了，我有點不捨得教官和這個地方，因為是這個地方令我學懂孝敬父母和師長之道。到現在，我就跟從這個道理去做人。



1CN 魏恒基

我還記得在出發前的一日，我擔心食物不夠，所以買了很多的食物。接着擔心衣服不夠穿、擔心沒帶夠東西，所以對着儲物櫃呆了一個小時，可能我有點過份擔心吧……

終於到了出發的那天了！當我們坐在旅遊巴，看到了黃埔軍校的迷彩外牆時，我們都叫了起來，有些是開心的叫聲，有些是害怕的叫聲。當我們下了車，教官們分派完軍服後，便給了我們三分鐘的時間換衣服，我還記得我因為不夠時間找皮帶而弄到自己褲子鬆鬆的樣子跑出去，場面非常尷尬。

到了洗澡的時候，洗手間裏只有六個澡格能提供熱水洗澡，而且每人只有五分鐘的洗澡時間，令我心裏總是有種不服的感覺，但我只可以安慰自己：對比上年的軍校已經好多了……

令我最難忘的是最後結業匯操，當時所有家長、教官、軍校校長、同學、老師都到齊了，一班一班的依次序出來表演。我看到他們都表演得很精彩，令到自己非常緊張，到了自己班表演時，我就對自己說：甚麼都不要想了，教官叫我做甚麼就做甚麼吧！怎料到了最後，我竟然拿了一個優秀學員獎！

我覺得我從軍校回來後，學會了珍惜，不只是珍惜食物，而是珍惜眼前人！還有學會了很多很多東西……所以到現在我還有點想念那些恐怖的教官呢！



我們在黃埔軍校

「冬天飲寒水，黑夜渡斷橋。
忍性吞氣，茹苦飲痛；
耐寒掃雪，冒熱滅火。
夏不揮扇，雨不撐傘，
千秋氣節久彌著，萬古精神又日新。」

黃埔軍校第一任校長蔣介石



編委成員

顧問：陳錦偉校長

黃家厚助理校長

編輯：麥燕眉老師

校對：陳逸傑老師

林偉玲老師

劉紫燕老師

楊海琳老師

圖片：曾月明 (GCU)

排版：張正雄 (GCU)

葉浩森 (GCU)

巫佩恩 (GCU)

顏婧諾 (GCU)

技術：曾子剛校友



地址：新界元朗天水圍天富苑
電話：25408650