



中華基督教青年會中學

那些年  
——  
我們在黃埔軍校

二〇一一年



# 校長的話

有人說：「不到長城非好漢。」但對天水圍青中的同學來說，沒到過黃埔軍校受訓的，卻是遺憾。

初來報到的我，看見青中的中一學生穿著整齊的迷彩服，懷著既驚且喜的心情出發，滿是好奇。驚，我可理解，是因為要面對刻苦的五天訓練；喜，我亦明白，是因為可暫別家人，與友伴同吃同玩。然而，對物質豐裕的新一代，要吃苦頭，遠離舒適的環境，同學們又能否堅持到底？

事實告訴了我，青中同學們的堅忍與耐力，經過打磨，遇強愈強，越戰越勇。看見同學面對著艱難的阻礙，沒有退縮，並且互相扶持。這正好肯定每年青中舉辦中一軍訓活動的價值及意義。我們期望孩子們除了學習紀律外，更重要的是能經得起磨練，明白團隊的重要性，明白接受任務、行動之時，要心存謙卑。在訓練過程中，誰沒接受過教官的訓勉？誰沒經歷過困苦？在聆聽當中，瞭解自身狀況，放下自我，做得更好，正是謙虛求道、建立自信的開端。

「玉不琢，不成器。」孩子們的成長，豈是一朝一夕、無風無浪？感恩的是，在成長路上，有親朋摯友同行。匆匆數天，感謝家長到臨黃埔軍校，為孩子們打氣！在感恩會上，同學們領受到的孝道，掉下的淚水，對家人師長的恩情，相信早已植根心中。

黃埔軍校的點滴，也許只是同學們生命片段的絲毫，然而它卻是「青中人」身份的認證，是多年來畢業同學回顧中學生活難忘的回憶。願各「青中人」記著今天，創造屬於你們的明天！母校永遠支持你們！

P.04 - 31

學生受訓片段

- 開營禮
- 花絮
- 大炮陣
- 百米障礙賽
- 步操訓練
- 坦克
- 軍體拳
- 彩彈戰
- 聯歡晚會
- 閉營禮

P.01

校長的話

同學分享

P.32 - 33

優秀學員獎狀名單

P.02 - 03

目錄



1A1 P.50 - 59

何冠榮	吳國倫	黃昶鑒
李健聰	汪家明	劉家裕
顏靜怡	歐陽峰	黎穎珊

1B P.70 - 79

王梓峰	林秀雯	萬佩宜
曾嘉琪	黎夢瑤	鄺志聰
李嘉琪	林寶如	

1A2 P.60 - 69

何佩瑩	徐藝琳
李彥霖	陳俊宇
廖媛姿	劉子嫻
黎肇豐	

1C P.80 - 85

陳玉芬	麥仁豪
蔡美茵	黎俊驊
黃敬源	

1A P.34 - 49

文靜宜	丘廣輝	朱浩文	羅翠愉
何雪凝	宋佳恩	姚柏麟	梁玉儀
梁鈺瑩	陳凱琳	黃衛良	廖逸權
趙君儀	蘇鈺晶	劉子睿	



# 開營禮







# 花絮







# 大炮陣









# 百米 障礙賽







# 步操 訓練









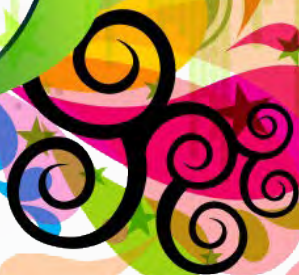
坦克







# 軍體拳







# 彩彈戰

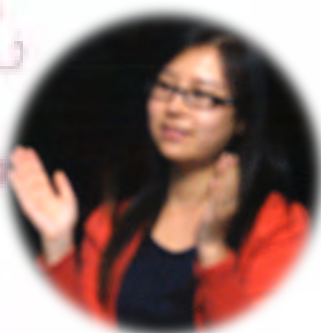








# 聯歡 晚會







# 開營禮



























中華基督教青年會中學  
青少年軍校訓練體驗營









# 中華基督教青年會中學

## 第十一屆黃埔青少年軍校軍事訓練體驗營

獲優秀學員獎狀名單

1 A

廖駿權

岑紫蕾

宋佳恩

姚柏麟

1 A 1

歐陽峰

趙日彤

莫曉婷

1 A 2

梁智杰

吳思遠

岑美盈

徐新明

1 B

黎夢瑤

萬佩宜

曾嘉琪

楊靜寧

1 C

盧可澄

伍駿龍

黃敬源





在上個星期，我們中一全體學生去了黃埔軍校。在出發的前一天，我非常興奮，因為我可以離開父母整整五天，那是我以前從來未試過的。但是，我也很擔心，因為我害怕那裏的環境是十分惡劣，令我們不想待下去。

但是，到了黃埔軍校後，我的感覺與要離開時的興奮雀躍截然相反。剛到的時候，教官就給我們每人一套軍服並分配了房間。一進到房間，看到那硬板床和那不符合我身材尺寸的軍服，我就抱怨為何要到這裏來。第二天，我們的訓練正式開始，各位教官對我們各人的要求更嚴格了。其中令我感到最辛苦的就是站軍姿三十分鐘。在那三十分鐘內，我們任何一個人都不許動，如果其中一個人動了就要加時間。從這訓練中，我明白到團結是多麼的重要。剛開始，我總覺得我們之所以要重複做一個動作很多次，都是被人連累的。但是，後來我覺得與其埋怨他人，不如做好自己。

另外，我最難忘的是最後一個晚上的聯歡晚會，因為那天晚上是我們在黃埔軍校的最後一個晚上，而且當天晚上我們每個人的心情都放鬆了，並且每班的同學都準備了一個小表演。在表演中，我可以看到同學們都是多才多藝的，並非是只會讀書的書呆子。



最後，經過這次的軍訓，我明白到自己真是身在福中不知福，我們香港的孩子很多都是「衣來伸手，飯來張口」的「小皇帝」，從小很多事情都有父母替我們安排，不用我們操心，可我們非但不懂感恩，還常常埋怨父母。我真的很感謝學校給我們這次機會！



回到生活舒適的香港後，我每天起床後都會很自覺地疊被子，因為如果不好好整理一翻，就會覺得很不順眼；而每次整理時，我都會回想起那些在黃埔軍校中的美好時光。

記得要出發去黃埔軍校那天，同學們在學校有蓋操場上集隊時就談個不停，當時的場面就如同一個剛開張的街市。上車了，同學還是說個不停，看來大家都非常興奮。幾個小時後，我們終於到達黃埔軍校了。車子剛停，同學們都迫不及待的下車。突然一聲宏亮的吶喊把我們震住了，原來是我們太吵了，所以教官叫我們安靜下來，然後我們排好一條彎彎曲曲的隊伍來等待教官的指示。

不久，教官帶我們去分配宿舍，一聽要分配宿舍，我們多高興啊！然而，當教官把其中一間房門打開時，不少同學都驚呆了。原來這房間比我們想像中差多了，我們惟有硬著頭皮走進去。其實，說到軍校的設施，讓我印象最深刻的是那間公廁，因為那臭氣薰天的氣味，那一條一站式的渠，還有那些穿了洞的塑膠門。這一切我到現在都還記憶猶新，而且不僅現在記得，永遠都會記得。

在軍校裏有不同的活動：步操、軍體拳、彩彈戰、百米障礙等。當中有些活動真是令人百玩不厭。其中我印象最深刻的活動是百米障礙賽，大家要從一米多深的坑中爬出來，當所有隊員都爬出來後，深坑里的沙堆中竟然爬出一條淺綠色的蛇。幸虧所有人都爬上來了，最後那條可憐的蛇被教官用掃把狠狠的打了一頓，也不知道死了沒有。

在軍校短短的五天裏，雖然途中有不少艱辛和不快，但也有許多開心的時刻，總之這次的經歷是令人難忘的。





五日四夜的黃埔軍訓終於都完成了，過程雖然千辛萬苦，但我們從中學懂了很多待人處世的態度。在這次軍訓體驗營裏，生活和環境都與在香港有很大區別。平常我們在家中受家人的呵護，但在那幾天我們卻要獨立生活，令我們學會照顧自己。另外，當地的飯菜都較清淡，肉類偏少，令我感到有一點兒不習慣。所以用膳後，我的肚子仍然有一種空虛的感覺。回想起第一天，面對著一張陌生的木板床，我經過了多番「掙扎」才能入睡。這就證明了家中的床是多麼的舒服了。

每逢到軍事訓練的時候，我們都抱著戰戰兢兢的心情，不希望連累大家。為甚麼我會這樣說呢？因為教官們都以「一子錯，滿盤皆落索，」為教學宗旨，從中訓練我們的團隊精神。在各種訓練中，我印象最深刻的莫過於就是站立軍姿，短的為時十分鐘，長的至三十分鐘，期間那種想動而不能動的皮肉之苦完全無法形容，這也同時考驗我們這一代的耐性。

經過這次軍訓營，我學會了獨立，培養了團結和刻苦耐勞的精神，更體驗了軍人離鄉別井保衛祖國的那種生活。



在整級同學一起進行訓練時，我還學會了團結。因為如果有一個人不依教官的指示做，就要整級同學一起受罰。在缺乏父母的呵護下，我學會了獨立。因為父母不在自己的身邊時，不會再有人替自己疊被子，打掃房間，我不能再依靠父母，必須自力更生。在十二個同學睡在同一間房間時，我學會守望相助和忍耐。因為當其中一位同學有甚麼需要時，我會去幫助她，他也會幫助她。當然，十二個同學中一定有幾個是惹人討厭的，所以我要學會忍耐。

在活動中，我最喜歡坐坦克車，雖然坐坦克車的時間只有三分多鐘，但這三分多鐘足以令我畢生難忘！因為坐在坦克車上的感覺非常刺激！讓人難忘！



回到香港後，我才發現原來自己身在福中不知福。當我在香港時，有父母在身旁，我就會依賴父母，甚麼事情自己都不操心，我還會常常買一些不必要的東西亂花錢。但在黃埔時，父母不在身旁，傷心和艱苦時也沒有父母的關懷，我不禁想起父母平時對我的點滴關懷。

所以，我從現在開始會好好珍惜所擁有的一切，以及珍惜和父母在一起的時間。





經過這五天黃埔軍校的軍訓生活，我感到很開心，不但可以學到不同的軍事訓練內容還可以增加和別人溝通的能力。

在這五天的軍訓中，我學會了不少的東西，例如：步操和軍體拳。在做軍體拳的時候，也有一些有趣的事，有一些招式只可以一隻腳站在地上，很多同學因站不穩而失去了平衡，包括我在內。最後，雖然步操訓練是很辛苦，但也是值得的。

在玩坦克車的時候，我真是十分開心。可能由於我們是第一班玩坦克車的同學，所以我都不知道坦克車的威力是這麼大，速度是這麼快。到了坐坦克車的時候，我是站著的，扶著扶手，心情很興奮。當坦克車開始啟動時，它一會停，一會動，令我們很多人都站不穩。我們班的同學都在搖來搖去，還有人禁不住大叫，包括我。



另外，回到學校後，我們便出現一些和同學意見不合的情況。通識科要交一份專題給老師，是小組去完成的。我們做的時候，有一些報告內容要集合組員的意見，但我們很多方面都意見不合，用去了不少時間。最後經過一番的討論和我們發揮同心協力的精神，終於完成了專題。



在這五日四夜的軍訓體驗中，我學會了步操和培養了同心協力的精神。我一定會把這些深深記在腦海中。



在五晝四夜的軍訓體驗營裏，我不但獲益良多，還得到了許多畢生難忘的記憶。

去軍校前，我的心情既興奮又緊張：興奮是因為聽老師們說有許多好玩的活動；緊張是因為要離開父母五天，所有的困難都必須獨自解決。正因為這兩個原因，我在出發前幾天爭取了最後的機會和父母一起收拾行李。

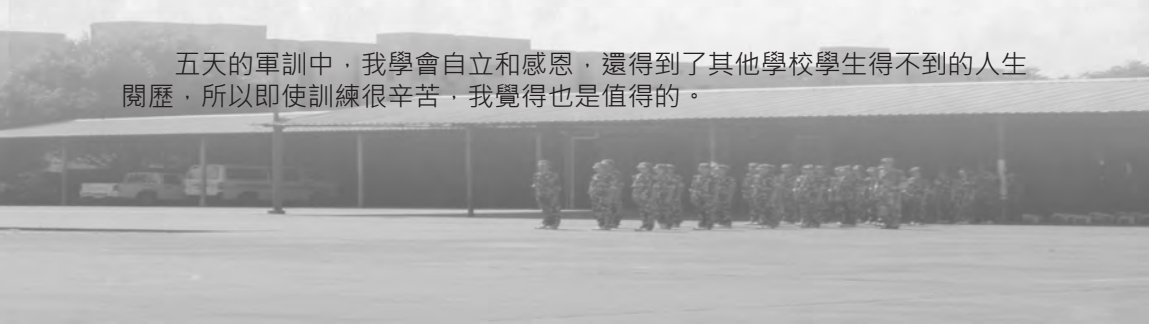
終於到出發去軍校的日子了，一路上同學們都在討論在軍校裏有什麼好玩的活動。

到達軍校後，我們都嚇呆了。因為一下車，我們就聞到了一股刺鼻的怪味和看到了正在步操的學生在艱苦訓練。

同學們都很不習慣軍校的環境和訓練，有些甚至哭了起來。軍校裏的環境很差：洗手間有難聞的氣味，而且有很多蛇蟲鼠蟻。另外，殘舊的房間也令我們渾身不自在。

在軍訓的五天中，令我最難忘的就是坐坦克車，還有教官的處罰手段——手抱頭蹲下起立、掌上壓和「青蛙跳」。因為教官的處罰是全級性的，尤其是手抱頭蹲下起立，只要一個人做得不好，全級都要受罰，所以罰得我第二天起床的時候要扶著梯子才能站起來。坐坦克車就與被罰的感覺完全不同了——那是我一生中感受到最強烈的快感，那快感對於沒有坐過坦克車的人而言，是不會理解的，因為轉彎時感受到的那種風力，比刮八級颱風還強呢！

五天的軍訓中，我學會自立和感恩，還得到了其他學校學生得不到的人生閱歷，所以即使訓練很辛苦，我覺得也是值得的。





九月三十日，是我們出發去黃埔軍校的日子。十月四日，是我們回來香港的日子。當中經歷了不少辛酸，但是收穫亦往往無法預計。就讓我來說說黃埔之行的感想吧！

去黃埔軍校的前幾天，各人都在準備自己的行裝，而帶得最多的是泡麵，這樣萬一軍校的食物不好吃就可以吃泡麵了。出發前一天，很多人的心情都緊張得七上八下，久久不能平靜。到達軍校後，我發現黃埔軍校和我的想像大大不同——地方很大，能容下多個籃球場。房間的空調是壞的，床板是硬的。洗手間只有一條坑道，大小便隨它走，軍服不透氣等等。而第一天見到教官，我就在想全班的「命運」會怎麼樣。幸好，我們很快適應這個新環境，所以做起任何事都得心應手，教官也沒有怎麼懲罰我們。

在第一天訓練時，我們學習了坐姿及其他軍人最基本的動作。每一個動作我們都要做得非常的認真、謹慎。因為軍人講求團結，只要一個人做錯了，全體都要受罰，所以我不敢做錯。晚上時，有人開始抱怨，並想念在香港的生活、媽媽做的飯菜……我們開始明白自己原來可謂是「身在福中不知福」，身邊有人為你付出一切，你卻不領情。正如軍校校長所說的「珍惜父母給你的一切」，很多人都流下眼淚，我們的內心被感動了！

直至第四天，我們進行了不少軍事活動，晚上還舉辦了聯歡晚會。令我最難忘的莫過於是彩彈戰。在彩彈戰中，我「榮幸」地被人射中，然而我覺得很幸運，因為有一個人比我更糟糕，他被射中衣服，像一個活生生的彩彈人，惹得其他同學都大笑起來。晚會上，我們五班同學表演了不少精彩的節目，為軍校增添了熱鬧的氣氛。





最後一天，五班同學都把五天所學到的東西匯演一遍，然後獲發證書。我更得到了「優秀學員獎」，內心非常激動！

我在軍校中所學到的知識並非三言兩語就能說得清楚，其中最重要的，是我學會了要互相幫助、團結一致，只有這樣才能發揮團體的最大威力。另外，還要不怕艱辛、不怕失敗，從失敗中吸取教訓，然後從失敗中邁向進步。







短短五日四夜的軍訓，令我脫胎換骨，從以前不懂事的、懶惰的、膽小怕事的我，蛻變成另一個我。

在軍校，我每天都過着千篇一律的生活。失去了父母的呵護，缺少了老師無微不至的照顧，我只能自己打理身邊的大小事情，要獨立自主。

步操的時候，手要緊，腰要直。即使眼鏡滑下來，帽子被風吹走，也要挺起胸膛，無懼面前所有難關，大步地走過。苦不堪言的過程中，我們都要咬緊牙關支持下去。

以前在家裏，我認為理所當然的事，如父母的照顧和每日的下午茶，現在都被我視為珍寶。有許多東西錯過了就一去不返，不要等到消失了才後悔，哀嘆命運的殘酷和不公。

還記得第二晚睡覺的時候，風雨交加，而我也輾轉難眠。回想起剛才校長語重心長的話語，教導我們要珍惜眼前人和孝順父母，不知不覺中我的枕頭已經濕了一大片。躺在木板床上，看着天花板，我靜靜地回想家的好。最終不知過了多久，我睡著了，可是還做了一個不安的夢。驚醒的時候，我滿頭大汗。爸爸媽媽你們好嗎？



在軍校付出的淚水和汗水並沒有白費，我明白了父母對我們的愛，學懂要珍惜身邊的事物，人真是要經過磨練才會有所成長。

我們剛剛從黃埔軍校回來。在去黃埔軍校之前我還擔心這樣又擔心那樣，擔心黃埔軍校的教官會不會很嚴厲，聽一些學姐說，黃埔軍校的一些教官會很兇和有時候會打學生；另外，我也擔心這五天會過得很辛苦。但是，去了那裏我才知道，只要你做得好，教官就會很友善，會很快就給你休息。

在這五天裏，我們學到了很多在香港學不到的東西。令我最難忘的訓練內容就是步操和軍體拳。因為在香港我沒有看過別人耍軍體拳，還有在練軍體拳的時候，教官要我們喊得很大聲，在前進的時候教官要求我們要保持整齊，要和旁邊的人呈一條線。而扎完馬步後我們的腿會很痛。步操令我覺得難忘的原因是訓練步操的時候，我會手腳不協調，因此剛開始訓練時，我會經常做錯。



在這幾天裏，我最興奮的就是第四天，我們參加了百米障礙賽、坐坦克車等活動，這些活動令我們非常興奮。

在這幾天裏，因我們要學會面對困難，從而使我們變得更獨立，不再依賴父母。我還明白團隊精神的重要性。如果可以的話，我希望可以再去做一次。





九月三十日至十月四日，我們中華基督教青年會中學一年級生，一起去了黃埔軍校接受軍訓。在這五天裏，有時會覺得辛苦，但是大部時間我還是覺得高興，因為軍校給我留下了一些美好的回憶。



很多人都覺得在軍校的日子很辛苦，雖然是辛苦，但是我在這五日中是開心渡過的，為什麼在軍校中我會開心呢？因為這五天裏我和同學熟稔了很多，和我剛開始來到這間學校時不一樣，我和同學從不認識到認識，我也更加深入了解他們，這是我在黃埔經歷的最開心的事情。

其實我小學六年級的時候，已經去過黃埔軍校，所以軍校教的東西我全部都明白，不過最不同的是，軍體拳的動作有點不同。是不同地區有不同動作，還是今年的動作變改了？不過算了，反正都是軍體拳。

在軍校中有很多美好的回憶，例如：坐坦克車，挑戰百米障礙賽，玩彩彈戰.....說起玩彩彈戰，之前我非常緊張，然後我在心中說：「要加油，要不是的話，就沒有機會再玩的了。」玩完後，我才知道彩彈戰是非常好玩的，幸好我沒有放棄玩彩彈戰。



當然在軍校中，不只是學步操，軍體拳等等，當中我還學懂「團結」的重要性。作為軍人，大家一定要團結，否則，就只能一起出錯。還有，現在我才知道，原來自己生活在香港是非常幸運的，所以我要珍惜身邊的所有東西。

經過這五天四夜的黃埔軍校軍事體驗營，我真是獲益匪淺。

記得第一天到黃埔軍校時，我懷著興奮的心情，因為我根本不知道那裡會有甚麼新奇的事物等待著我，我也不知道我到底會在那裡遇到甚麼人和事。但當我過了兩三天後，我逐漸意識到在這裡的生活是非常艱苦和困難的，如果不是我在自我鼓勵，我想我可能完成不了這次的訓練。

除了這些精神上的感覺，我們每天還要不停地練習，令肌肉非常酸軟。但我知道，那些教官也是一樣的，他們每天都陪伴著我們練習，所以他們的汗水一定不會流得比我們少。我們也許會在這些艱辛的鍛煉中遇到挫折，但每當我看到教官臉上嚴肅的表情，我就會提起精神，認真起來，因為如果不抱著積極的心態，我們的時間就只會白白浪費！



雖然我們在黃埔軍校大部分時間都過得非常辛苦，但是我們也有開心的時光。例如我們玩過大炮，扔過手榴彈，我們還玩過彩彈戰和百米障礙賽。這些都是我們在黃埔軍校中的一些開心回憶呢！

總括而言，我在黃埔軍校學到很多不同的東西。除了學會與同學溝通的方法之外，我還學會要有永不放棄，堅毅不屈的精神。





經過五日四夜的軍訓後，我學會了很多的知識和技能，包括步操、軍體拳和服從指令等。而令我印象最深刻的訓練是軍體拳，因為軍體拳需要眾人的合作，動作才能漂亮，試想像眾人以整齊劃一的動作耍拳及用雄厚的聲音叫喊，那多麼的壯觀啊！

我在軍訓中，還學會了珍惜。在去黃埔之前，我從未覺得家有多麼的好，彷彿一切都是理所當然的。但在軍校中，很多東西都和家裏不同，例如牀沒有家中的舒適，也沒有電視等。在軍校中，有很多事情都要我們親力親為，如清理房間、自行清理飯碗等，令我一下子體會到我是多麼幸福。

回想第一天入營的時候，我的心情既興奮又擔心，興奮是因為這是我第一次長時間地離開父母，在其他地方住宿；擔心是因為之前聽學長學姐說，軍校的房間很不乾淨，教官非常的兇惡。但開始訓練後，這些心情便一掃而空了，因為我累得根本沒空閒的時間想這些問題。

在軍校的時候，不是每天都在訓練，在第四天，可說是我在軍校時最開心的日子了，因為那天整天都是在玩。雖然都是一些軍事活動，如坐坦克車、玩彩彈戰等，但我都玩得十分開心。到了晚上，我們有聯歡晚會，同學和老師都十分賣力地表演，因為我們知道即將要離開軍校了，所以我們都想留下美好的回憶，好讓我們長大後都記得在黃埔軍校中所發生的趣事。

人的一生中，有苦也有甜。但是，不管是哪一樣，都能成為你重要的回憶，所以你做任何事，都是要盡力！





九月三十日，我們全體中一同學來到了黃埔軍校集體軍訓。在那裏，我學會了不少知識，變得更加獨立。

到軍校前，我的心情既緊張又興奮。緊張的是因為害怕教官們會打人，而興奮的是我將會離開父母五天，要學習如何自理。到達黃埔軍校後，我的第一印象是骯髒，因為我們下車的地方很臭，地上有很多螞蟻在爬來爬去。當我和內地的學生擦肩而過時，我恰巧聽到一段對話，有一個人說：「從香港來的學生，皮膚真白呢！」另一個人說：「哼，不用幾天，他們就全黑啦！」我聽後不禁有些擔心，看來這裡一定很艱苦，我能否面對呢？

放下行李後，五天四夜的軍訓營正式開始。要說軍訓的內容嘛，不外乎就是步操和打軍體拳。幸好那幾天都是陰天，有時還下雨，所以也不是十分辛苦。而那位內地的學生的「咒詛」也沒有應驗，我並不覺得自己黑了。所以，不好意思啦，那位同學，我們並沒有曬黑喔！不過，軍訓內容也不全部都是步操和打軍體拳，還有其他活動，如彩彈對抗戰、百米障礙賽和感恩課。而讓我印象最深刻的是軍校校長講的那節感恩課。它的主題是用甚麼態度對待父母和老師。在聽的時候，我不禁哭了，我一想到父母努力工作的樣子，眼淚就不自覺地流下來，所以我這節課令我最難忘。



五天的軍訓營結束後，我覺得自己真的長大了，可以自理了。而在那一節課後，我也反省了自己對待父母的態度，也因為那一節課，我回家的第一個動作就是抱着媽媽，說聲：「媽媽我愛你！」。



結束五日四夜的黃埔軍校訓練之後，我手腳酸痛，渾身乏力。原來當軍人是那麼辛苦的，我體會到了他們那種刻苦耐勞，保家為國的精神。他們不怕辛苦地進行各種救援或抗災工作，用生命和時間來保護每個人，這使我深深體會到他們那份愛國的精神。

在這五天的訓練中，我學會了守時，時間就是金錢，時間浪費了就等於被人偷了錢，所以養成守時的習慣是必須的。我還學會了遵守紀律和服從指令，這兩種技能都對我們將來有莫大的幫助。個人的成就固然重要，但沒有朋友的幫助，會成功嗎？這是在軍校中學到的最重要的東西——團體合作和互助。

進入軍校訓練的第二天，本是小賣部的店長搖身一變，穿上筆直整齊的制服，變成十分威風的軍校校長。記得他邊用電腦播放一些感恩的歌曲，邊語重心長地講述我們的父母是多麼的辛勞，多麼的疼愛自己的兒女，在場的同學幾乎都哭了，連我也在內。我在那天覺悟了，下定決心要做一個有用的人，回報父母。



軍訓是我受益最大的一項活動，它令我改變了不少壞習慣，例如：不認真、不用心、懶惰和沒禮貌。雖然我不願意再進黃埔軍校了，但我還是希望沒去過軍訓的同學去體驗一下，因為在軍校裏的一天能改變您的一生。



那五日四夜悲喜交集的日子，令我到現在還記憶猶新。

在軍校中，我討厭那些繁複的步操訓練，因為它佔用了我在軍校中休息和娛樂的時間，而且當有人做錯時還需要集體受罰。不過持續了三天的步操、軍體拳訓練後，我們終於可以遊玩了。

我們首先玩的是百米障礙賽。當我們全都跳下一個兩米深的井裏後，教官讓我們彼此互相合作，先合力把身型較為笨重的同學托上去，之後由回到地面的同學再把井裏的同學拉上來。當我上去後，我的心情非常興奮，因為我成功上來了，不過我感到一絲絲的痛楚，原來我擦傷了，幸好傷口不大。

結束百米障礙賽後，我們走過凹凸不平的山路，然後到了軍校的招待所，招待所是讓同學等待玩彩彈戰的地方。當我接過槍後，我的心情由激動變為沉重，因為我害怕會被同學射中。上到山後，我步步為營，正當戰況激烈的時候，我看見一粒彩彈向我射來，幸好我身手敏捷，避開了彩彈，但是我身後的樹就倒楣了。



若有機會選擇再去一次軍校，我會毫不猶豫選擇再去，因為我認為這次軍事訓練營很有意義，可以讓同學感受到當一位小軍人應有的態度，而且軍訓也很好玩。





在五日四夜的黃埔軍校訓練營裏，發生了許多愉快又痛苦的事情。第一天，我覺得這一天是最辛苦，因為我甚麼都不懂，所以我很努力地學習，希望能學會所有，把它們全都帶回香港去。

第二天，我跟同學們一起把剛剛學會的本領全部施展出來，其中包括：內務整理，佇列等等。因為這一天是國慶日，所以軍校要舉行升旗儀式，紅彤彤的國旗隨着莊嚴的國歌升起，我們一眾同學都很嚴肅地向著正在升起的國旗敬禮，升旗儀式完成後，我們學習了步操和軍體拳。

第三天，我們把軍體拳和其他學會了的本領表現出來。晚上的時候，我們拿著櫈子到操場自2009年大閱兵儀式的影片，看完之後，我們與同學一起商量晚會表演的事情。

第四天，我覺得這是最開心的一天，因為在這一天裏我們參與了很多活動，包括坐坦克車、百米障礙賽和彩彈戰。晚上的時候，我們各班又準備了很多表演節目，就連老師都唱了幾首歌。最後，我們看了一段這幾天訓練的錄影，同學們看得都津津有味。



在最後一天，我們把學會了的知識總結了一遍，直至家長到達後，我們舉行了結營儀式和頒獎儀式，大家都高興地接過證書。最後，我們在黃埔軍校吃了最後一頓飯後，乘車回校去。



我在出發黃埔軍校時心裏忐忑不安，因為我將要到達一個令人感到恐懼的軍事訓練營，在我想逃避的時候，軍校已經顯現在我的眼前。

當我下車的時候，我知道眼前的環境比我想像中的更差。這裏的洗手間、浴室等的設施與香港的完全與眾不同，教官們的殺氣非常強烈，軍服的質料又粗糙，我在那一刻覺得很悲哀。

我們每天都要步操、佇列訓練，不過得到教官們悉心的幫助，我們的表現由差逐漸達到標準水平，我在那刻知道原來教官不是我想像中這麼兇惡的。第三天，我們開始練習軍體拳，因為我們初次接觸表現差，所以被教官罰做掌上壓，但我們都咬牙堅持住。第四天，終於可以做一些較輕鬆的活動了。我們乘坐坦克車、玩百米障礙賽、彩彈戰等的刺激活動。當中彩彈戰是最令我難忘的，可以與同學們對戰，我還射中了一位同學的頭呢！到了晚上，我們舉行了一個聯歡晚會，每一班的同學都有精彩的表現，印象最深刻的當然是老師們的歌唱表演了。



在最後一天，我們把學會了的知識總結了一遍，直至家長到達後，我們舉行了結營儀式和頒獎儀式，大家都高興地接過證書。最後，我們在黃埔軍校吃了最後一頓飯後，乘車回校去。



今天是從黃埔軍校回來青中上課的第一天，回想起我們在軍訓的艱辛訓練，真是令人回味。

在這五日四夜的軍訓中，第四天是我最難忘的一日。因為可以真正地乘坐坦克車、打實地彩彈戰和穿越百米障礙賽。在這當中我印象最深刻的是彩彈戰，因為剛一開始女班長就被同學用彩彈打中頭部，變成了「紅色頭」。那時候我就在想：如果剛剛是在戰場上的話就有一個人陣亡了！想到這裡，我不禁暗暗佩服那些真正的軍人。他們為了國家，為了人民的利益，可以不顧一切地衝上戰場，奮不顧身地保國家的領土完整，他們真是了不起！



在第五日，回想起我們每天不停地苦練，終於迎來了結業禮。我們將學到的表演出來，最後我們都能順利地完成這次的軍訓。

這次軍訓令我和我的同學們更加瞭解更加團結。



不知道你在這次黃埔軍訓營中體驗到甚麼，得到了甚麼和有甚麼感受？而我呢，真是回味很多。

第一天，在學校準備起程的時候，我的心情好像快中了彩票一樣，既開心又緊張，但是當我一下旅遊車的時候，看到了教官兇神惡殺的樣子，看到他在教訓嬉戲同學的那一刻，我毛骨悚然了，心情好像坐過山車一樣，一下子掉進了地獄。

接下來的第二，第三天，沒有甚麼特別，只是在軍事訓練、軍體拳和步操。晚上，本來一只蚊子都沒有，自從我殺了一隻飛蟲之後，蚊子一天比一天多，弄到渾身都被蚊釘，非常討厭。在第三天晚上，教官說明天可以玩很多東西的時候，我的心情又恢復到了興奮狀態。

第四天，我們坐坦克車、玩百米障礙賽、彩彈戰、擲手榴彈，太刺激了。晚上，我們舉行了一個晚會，晚會上的每個片段我都覺得很感動。

第五天，也是最後一天。我們把這幾天的所學表演完畢後就回香港了。當巴士過了香港邊境的時候，我開心極了！

在這次黃埔之旅中我學會了要愛人如己、互相禮讓和珍惜眼前的人和事。我領悟到在一生中看過、遇過的朋友甚至家人友，即使是踮過頭的，都是有緣份。正所謂「有緣千里能相會」。最後，最重要的事就是要珍惜現在的光陰。



「再見了，教官」，隨着一聲聲告別，我們離開了黃埔軍校。坐車的時候，那五日四夜的經歷一幕幕又浮現在我的腦海裏。

還記得第一天，我們初來報到，在踏入軍校的那一刻，我竟然從心裏面發出一種自豪的感覺。之後，教官給我們每人發了一套軍服，我們換了衣服，連休息都沒有就要開始訓練了。我們首先學有規律的日常生活，吃飯、步操、排隊等。第一天很辛苦，剛坐了幾小時的車，沒有休息又要訓練了。

等二天，正式開始我們的訓練了，首先進行佇列訓練，教官們的要求一次比一次高，我們也做得一次比一次好。第三天也是在訓練中渡過。第四天來了，我們帶着興奮的心情，完成了早上的軍體拳，吃完早餐，就開始我們五天中最好玩的一些活動。我們坐了刺激的坦克車，玩了好玩的百米障礙賽，還有令人經歷到打仗——彩彈戰。

不知不覺之間，已經到了最後的一天了。早上，我們比平日更早起牀，複習了五天以來的知識，之後就去做最後一次的練習了。到了軍校結業禮，我們似乎是在紀念咱們最後一次在軍校的訓練，大家都做得格外認真，做得特別好。





在這五天裏，我們有了很大的轉變，我們變得更加堅強，更有耐力和更加團結。可能我們第一天有嫌棄過黃埔軍校，有的嫌床板太硬，有的嫌地方太小，有的嫌食物太難吃，可是，沒有艱辛的生活，又如何知道香港生活的舒適？沒有簡陋配的設備，又如何會明白我們的設備如此齊全？沒有難吃的飯菜，又如何體會家中飯菜的美味呢？這次五日四夜的軍訓，讓我明白了「身在福中不知福」這個道理。

軍校啊！你令我明白了很多道理，我會永遠記住那裏的一花一草，一點一滴，它帶給我那悲與喜，那苦與樂，這一切一切的回憶刻印在我心裏，風吹不走，海沖不去，沙埋不了。





五日四夜的軍訓生活，令我嘗到了喜怒哀樂的滋味。

在去軍校之前，聽方老師的介紹和講解軍校日常生活的備要後，我根本沒有心情去上其他課，心裡只想著軍校的教官惡不惡呢？會和哪位同學同房呢？

到了軍校以後，我們就立刻被教官罰一閉嘴五分鐘，因為我們的興奮實在不能不釋放出來！但是，經過這件事後，我對教官的戒心增加了。



又過了一段時間，負責我們班的教官非常嚴厲，他每天都要求我們步操，而且只得短暫的休息時間。我覺得這也太不公平了吧！其他班的同學能休息這麼久，為什麼偏偏我們班不能呢？之後，到了活動的時間，我們玩得當然開心到不得了！當我一看到教官看見我們那快樂的表情，頓時感到一份不明的親切感，那幾天所受的苦和對他的戒心隨之消失得無影無蹤……自從這天之後，我覺得我就像自由又有紀律的候鳥一樣，因為我知道這一切都是為了我們好的。

因此，當你辛辛苦苦學到本領的那一刻，即使再少，你也會覺得是最好、最幸福的瞬間。我想，這就是人的本性，同學們，珍惜吧！



在整個黃埔軍校軍訓活動中，我們都感到獲益良多。雖然在過程中付出了不少汗水和淚水，但是能夠讓我體會到做軍人的辛酸和艱苦，我覺得很值得。透過五日四夜的軍校訓練營，我學會到自理、自律、獨立及領導能力，增強了自信還有解決問題的能力，加強人際關係以及溝通能力。在軍訓中，我更深深了解到「身在福中不知福」的道理。

記得第一天，我們先回學校集合，然後由深圳乘搭旅遊巴士到黃埔軍校深圳分校。一到那裡，教官先帶我們去領取衣服、認識去宿舍、瞭解規則。到了第二、第三天，我由初初不習慣那些清淡飯菜、簡陋房間和難聞的洗手間等，等到漸漸適應了環境。從初初不會打軍體拳、不會隊列訓練，到漸漸上手，以致能做到基本整齊劃一，真是令我們受益匪淺。

馬校長為我們上感恩課時的情景更是記憶猶新，有不少同學都因為想起父母的偉大而哭了起來，這堂課令我們明白了我們是如何的身在福中不知福。第四天，軍校為我們準備了非常刺激的活動，例如：百米障礙賽、彩彈戰等。到了最後一天軍訓匯演的時候，有很多老師、家長在台上看着我們這五天辛苦學習的成果。要離開軍校的時候，我們都依依不捨呢！





我相信不是每個人都有機會去體驗軍人的生活。在九月三十日我和其他中一同學有幸獲學校安排到黃埔青少年軍校進行五日四夜的「黃埔軍校軍事體驗營」。

在出發前一天,天文台發起了八號風球,我有點擔心能不能順利出發到軍校,但媽媽還是幫我收拾行裝並將買好的食物放到我的旅遊包裡,當時我真是「身在福中不知福」呢!

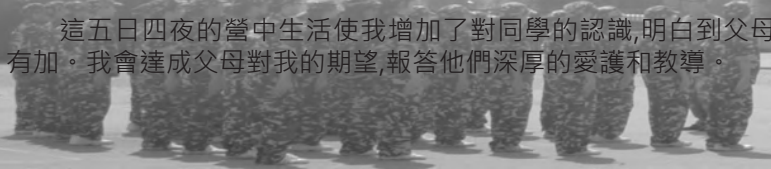
九月三十日,我們順利到達黃埔軍校。到達的時候,大家東張西望,看一看軍校的環境如何,最令我注意的不是那裡的景色,而是我聞到噁心味道。不久,氣氛就變得緊張和沉悶,因為在我們的正前方出現了幾個陌生而嚴肅的面孔——他們就是我們的教官。他們要我們到一間很悶熱的房間去拿軍服,當我们用雙手接到軍服時,我便知道之後的幾天將會異常的辛苦。然後我們到了住的房間,房間簡陋卻讓我慢慢領悟到軍人生活的艱辛。我們換上軍服後就去訓練了。

第二天、第三天都是如常的訓練訓練又訓練。第四天,這天可不同了。早上,我們坐了坦克車又參加了百米障礙賽,還玩了彩彈戰,這些活動太刺激了,我們興奮極了。

當我們還沉浸在興奮中時,已經來到最後一天了。吃完早餐後,我們開始嚴肅起來,我們要把這五天的學習成果表演給各位家長看。這五天的訓練沒有白費的。



這五日四夜的營中生活使我增加了對同學的認識,明白到父母對我們愛護有加。我會達成父母對我的期望,報答他們深厚的愛護和教導。



軍校裏的生活真是有苦有樂。

出發的那一天，我們準備好行裝，一起前往黃埔軍校，在漫長的車程中，我一直在想有關軍校的所有問題，例如軍校是怎樣的，教官又是怎樣的呢？但一到達軍校，所有疑問都解開，軍校很大，有一個大大的操場，還有兩天操場和沙地。我們分班去拿軍服，帶領我們班的那個教官，我對他的印象還不錯，還有點幽默感。



吃完午飯後，艱苦又嚴格的訓練即將開始。我們先學較簡單的佇列訓練，然後再學習軍體拳和步操。

第一天的訓練還不錯，但第二、第三天已經開始不想做了，因為每天都是那些訓練，如果做錯又要被罰。幸好

教官說第四天是玩的一天，我才回復一點高興的感覺。

第四天我們參與了很多活動，有乘坐坦克車漫遊，百米障礙賽，彩彈戰和晚上的聯歡晚會，我覺得最好玩的是坦克車，因為在轉彎的時候，我們在搖搖擺擺，很開心。晚上的聯歡晚會，除了學生表演外，老師也為我們表演唱歌，真是十分難忘。

總括而言，在這次軍訓營中，我覺得我真是成長了很多，從以前不懂獨立，到現在懂了；以前不明白甚麼叫「團結就是力量」，現在明白了，真是獲益良多。



我在軍訓期間和我的室友感情增進了很多。因為我們在軍校中多了很多共同話題，例如：說說教官有多嚴格，一起掛念在香港的爸爸和媽媽..... 說實話，我在軍校時真是很掛念爸爸和媽媽，因為在香港有父母的呵護，然而在軍校沒有了父母的呵護，任何事都要我一個人獨力解決，所以我覺得在軍校裏很無助。或許就是因為這個緣故，我們的班主任、社工也陪我們一起來到軍校。

在這次軍訓中，我也有開心的事情，例如：玩彩彈戰、挑戰百米障礙賽和坐坦克車等。這些都令我畢生難忘。印象最深刻的事就是坐坦克車時，風呼呼地從耳邊颳過，坦克突然加速令我身後的同學跌倒了。此外玩彩彈戰的時候，發生一件很「神奇」的事，我的彩彈槍竟然發不出彩彈來，我當時呆了十秒後，就在槍林彈雨下找地方藏身。直到結束後良久我才從那緊張的情緒中慢慢回復平靜。



終於到了去黃埔軍校的那一天了，我們都帶着興奮的心情踏入了學校門口。但是眼前的情景卻令我們的心情由興奮開始變為憂慮和沈重，憂慮的是環境太簡陋，食物太難吃.....沉重的是教官太嚴肅，校長太冷酷。

開始正式跟着嚴厲的教官學習，我感覺前面的路十分艱難，但是我告訴自己，無論多麼艱難，都要硬着頭皮去面對這四天的難關。每天結束訓練時，我的身體都感到極疲倦，但是另一方面我又領悟到團結、自立的意義。

在這幾天的訓練中，我與同班同學一起在軍校經歷了很多生活中的點點滴滴，例如，洗澡時的趣事和睡覺時的趣事，這些都令我們增進了深厚的友誼。除了笑，也有哭。我還記得第二天晚上，我和全班女同學都哭了出來，因為校長給我們上了一節很有意義的課，令我們學懂四個字，就是「珍惜家人」。我真的很想深深地感謝校長的這一課。

雖然今次的黃埔軍校訓練營很辛苦，但是最後我們都可以順利渡過難關，而且還學到一生受用的道理，所以我覺得今次的軍訓真是很有意義。





我還沒去軍校的時候，我覺得軍校是很恐怖很悶的地方，可是我在軍校過了五天後，我才發現和我想像的不一樣，軍校裏也有一些好玩的事。

在軍校的第一天，我和同學都覺得很辛苦。吃飯的時後，那些食物看上去好像是很難吃的，不過我吃下去才發現那些食物的味道也不太差。到了休息的時候，我們不可以說話，所以我覺得有點悶。這天的時間過得非常非常慢。

在第二天，我覺得沒第一天那麼辛苦，時間過得快了一點，不過還是覺得好悶。晚上的時候，軍校的校長和我們講了很多道理，其中有一段說到家人對我們的愛、對我們的關心，當時我一轉頭就看見很多同學哭了，他們都是想起自己的家人對自己的愛，才感動得哭了。可是我和一些朋友都沒有哭出來，我不是沒感情只是忍住不哭罷了。

到了第四天，我們坐了坦克車，在坦克車上我們很開心，因為坐坦克車的感覺很好。然後我們又參加了幾項軍事活動，那種體會從來沒有過呢！



軍訓回來我改變了很多，我們的生活太幸福了。我會珍惜時間還有身邊的人。



這五天在黃埔軍校，我真的很辛苦。我每天都六時起床，七時五十分吃早飯，晚上十時半睡覺，生活非常規律。其實這也不是一件壞事，不過要每日曬太陽就很糟糕。我本來皮膚不黑也不白，但從黃埔軍校回家後，媽媽說：「你變了黑人嗎？」這時我就非常不喜歡黃埔軍校。

不過，其實回想一下，可以和朋友在睡覺前聊天，一起玩，一起吃飯和一起被罰，我真的好開心。我和朋友又有一些新回憶了！其實黃埔軍校究竟是好還是不好呢？

記得軍訓第一天，我是真的很辛苦，因為要連續訓練四個小時，結果我就暈倒了。幸好我身體不舒服可以坐下休息，我想因為是第一天，所以給機會讓我們適應吧！那天我洗完澡後，剛回到房裏，長官就叫我們睡覺了，有些人剛剛在吃杯麵，心裏是不想關燈的，但不關燈就會被罰，結果她們只好一邊在黑暗中吃杯麵，一邊在心裏罵長官。

之後的幾天，都是訓練、訓練和訓練，不過我開始習慣了黃埔軍校的生活。到了第四天，我們玩的那些遊戲真的很好玩，我最喜歡的就是跳下坑裏的那個活動，我不知道它具體的名稱是甚麼，但令我印象深刻的是一個深坑，我們一個個跳下去，然後還要齊心協力一起爬上來。最後只有岑美盈在下面，長官只好叫兩個男生下去，給她踏在肩膀上上來。那天真的很好玩！



其實如果可以再去的話，我想我還會再去的。不知道其他同學是否和我一樣感受呢！



我在黃埔軍校裏收穫最大的，是學會了要知足，還明白了金錢的可貴，學會了感恩，不應浪費父母的血汗錢。我很感謝學校給我們這個去黃埔軍校的機會，如果沒有這次的訓練營，我想我也不會更加感受到父母對我的愛。我感謝學校，更感謝教官們的教導，我們不會忘記教官們的。

黃埔軍校五天四夜的訓練終於完成了。回到香港後，我休息了一天，那一天真是太舒服了，因為終於可以不用早起床步操、曬太陽和打軍體拳了。雖然訓練期間挺辛苦的，但是我不會因此而討厭教官，因為我明白教官罵我們、罰我們，都是想我們認真學習，培養我們做事情要有始有終的習慣。

回來後我不斷地回憶起教官說過的話。「其實可以住在香港已經是一件很幸福的事了。不是嗎？香港環境清新、地方乾淨，食物既美味又新鮮。而且你們還有父母每天陪在你們的身邊，呵護著你們成長，所以你們要珍惜眼前人，珍惜與父母共處的時間。」



從黃埔軍校回來後有一天晚上，我和媽媽吵架了，我便把自己關在房間裏，我心裏一直抱怨媽媽不理解我。但當我慢慢冷靜下來後，我突然想起黃埔軍校校長說過的話：「你們這些香港的小朋友，真是身在福中不知福。」我勇敢地向媽媽道歉。我明白我不應該那麼任性，我應該多為早出晚歸的父母著想。以後我會更愛惜我的父母。



一星期前，我們一年級同學透過學校的安排，有幸可以到內地的軍校進行一連五日的軍訓，體驗一下軍人的生活。在這五日裡，我們能學到團隊精神、紀律訓練……就讓我用這篇文章來說說我在這五天的經歷和收穫吧。其實，去軍校的目的就是要讓我們明白到一些道理，而我就學會了珍惜這兩字。或許有些同學說這五天是白過的，但我覺得這五天對我而言，就像孩子在媽媽心中一樣，非常重要。在這五天裏，我們經歷了一些從小到大都沒有經歷過的事。在沒有父母的呵護與老師的愛護下生活，對我們真是一個很大的挑戰。

那學校為什麼要我們去訓練呢？其實學校知道我們這些青少年是祖國的未來，是祖國的希望，社會期望著我們成才，人民期望著我們成才。



我知道青少年軍校正是適應時代發展需求而特設的一所新型學校，宗旨是對我們進行愛國主義教育、國防教育和基礎軍事化訓練。同時，隨著香港、澳門逐漸回歸祖國，統一大業是時代所趨，青少年軍校又是港澳同胞和海外僑胞，了解解放軍的「窗口」，所以我們要去訓練了。



第一天，我們一起乘坐專線巴士去軍校。到達軍校後，我們換上迷彩軍服，開始我們第一天的訓練，訓練是艱苦的。到吃飯的時候，我們要講紀律，那些飯菜雖然很難吃，但是教官要我們把菜吃光光。不但如此，睡覺休息甚至洗澡的時候也有時間限制的。睡覺的時候，因為不習慣的關係，所以我在床上睡不著，但是我往深一層想，我知道教官是想我們學會珍惜。吃飯的時候教官要我們吃光所有飯菜，訓練的時候又不許我們動，當我們只想表面的時候，只覺得教官是在為難我們、罵我們，但其實他們是想我們知道香港的生活多好，我們可以讀書多好。我們常常奢求要過一些奢靡的生活，但是在很多地方，很多人要擔心自己的食物是否足夠，而我們大部份在香港生活的人，不但有食物，還有讀書的機會，這對那些貧窮的人來說，已經是非常美好的事情了。而我們卻不停追求，不停埋怨。其實我們只是身在福中不知福。想到這裡，我漸漸睡著了。

第二天早上，我們六時就要起床，然後用有限的時間洗漱，接著就是惡夢的開始了。早上七點我們就要開始練習打軍體拳，直到晚上。有些時候教官看見我們做得不好，會罵我們是一隻豬，那時我們很想快點回到香港。但是，當我們做得好的時候，教官會帶著微笑說一些鼓勵的話，令我們的信心大增！當我們訓練完可以回到房間休息的時候，我還是覺得時間過得很慢。

因為我不習慣在陌生的床睡覺，所以第二天晚上我還是睡不著。我只能在床上呆著，想想自己今天學了什麼。我記得我們六點半就要起床，但是在香港早上六點的時候，我們還在呼呼大睡。平時放假我們只是在家裡玩，媽媽會為我們準備一日三餐。但是，在軍校這裡沒有媽媽，所以一切事情都要自己做。在第二天我竟懂得了珍惜親情。



第三天，我們學會了軍體操的十招，雖然過程很累，但是當我們把十招都學會的時候，我們有很大的成功感。雖然第三天和第二天學的東西很相近，但是第三天比第二天累多了。可能是太累了的关系，所以一到休息的時候，我很快就睡著了。當我們在睡覺的時候，突然外面傳來哨子聲，「唻——唻——」，原來是夜行軍口號。但是因為下雨，所以只是訓練了緊急集隊。



第四天，我們原以為會一天比一天累，一天比一天辛苦，但是教官跟我們說如果軍校只是訓練，那你們覺得有樂趣嗎？當我們聽完這段話的時候，我們已經知道今天是玩的時候了。我們先在特別場地玩百米賽，然後去坐坦克車，最後去玩彩彈槍。這些軍事活動真是太刺激了。

第五天是要走的時候，我忽然覺得捨不得這裡，覺得時間過得很快，想起在第一天的時候，我還覺得時間過得很慢呢，看來我真的是變了。在離開的時候，我們都向教官揮手，跟他們說你教我們的「七個容易」，我一輩子都會記得。

回到香港的時候，我立刻跟媽媽說一聲謝謝。



終於過了為期五天四夜的軍校體驗生活，心裏不禁有些依依不捨。

來到軍校的第一天，心情難免有些緊張，因為軍訓的要求是十分嚴格的。那天下午開始軍訓，教官教了我們如何拿襆子。那些教官比我想像的還要兇，我們只要有一個動作做不好就要重做，直到教官滿意為止。我們班的教官要求很嚴格，一做就要做到最好，但他會定時讓我們休息一會，然後再努力。

到了第三天，教官給我們複習一遍在前兩天學習過的內容，同時教我們軍體拳。這套軍體拳真是十分難打，要練一段時間後才能打得熟練，但熟練還不夠，還要動作有力，叫聲響亮，總之要打得整齊、打得精彩，練到熟能生巧。



到了第四天，也是最輕鬆的一天，因為我們可以坐坦克，體驗一下從二米深的大坑裏爬上來的感覺，還有我最期待的彩彈戰。這一天真輕鬆。到了晚上，軍校舉行了一個晚會，我們和老師們都會各自表演節目，我們班分別表演了跳舞和唱歌，而老師們也唱了一首歌，老師們都唱得十分動聽，讓我陶醉在音樂之中。





終於到了最後一天。上午，我們最後一次為結業禮而準備。我們表演了這幾天所學過的內容，軍校給我們頒發結業證書和優秀學員證書。離開軍校後，過了二小時左右，我終於回到了學校，老師提醒我們星期一要穿軍服回校會操，然後就讓我們回家休息。

這次去軍訓讓我知道原來軍人的生活是這麼辛苦，但他們卻挺得住。以前我遇到小小挫折就想放棄，以後我也要以這些軍人為榜樣，向著自己的目標努力下去。





出發前的一天，我非常擔心，擔心的並非一般人對軍校生活的焦慮，而是我一直也未能買到冬季運動褲，擔心不能跟同學一同出發，一同當個小軍人。到了出發那天，我回到學校，老師也明白了我的處境，特准我隨同出發，我便了無牽掛的登上旅遊車，準備當一個小軍人。

到達黃埔軍校後，我十分高興，軍校門外置了一台大炮，令我更希望快些接觸更多的軍旅生活。入內後，教官已要我們集隊，準備分發物資及房間。我放下行李，換上軍服後，我們有一些時間可以去洗手間。那洗手間果然不出師兄們所說，充斥著極濃的味道，而且設備也簡陋。集合後我們便展開一連幾天的軍人生活，進行步操、佇列訓練、軍中禮儀和軍體拳。

到了第四天，相信是眾多學員最開心的一天，百米障礙賽、坦克漫遊、彩彈射擊都十分有趣。晚上我們預備了一個聯歡晚會，各班表現出色，慰勞一眾辛苦多天的教官，他們看得津津有味。

最後一天，有家長和校長都專程來到軍校出席我們的結營典禮，我們出色的結業匯操，令在場人士都報以熱烈掌聲。

回到香港，我們一方面仍眷戀軍校的生活，但仍不忘於軍校中所學的一切，從軍校回來，我也自覺長大了，希望日後的師弟們，也能於軍校中學懂做人的道理。



在出發到黃埔軍校的前一天，我懷著興奮又緊張的心情去迎接這一天。但到達黃埔軍校後，我的腦海卻變得一片空白。

在第一天，我們連飯也沒有吃便要接受步操訓練，我心想第一天便這樣，難道是軍校向我們施一個下馬威，好讓我們這五天乖乖的在這裡接受訓練。另一方面，我也擔心往後四天我如何捱下去。到了下午，是我們吃午飯的時候，看見那些飯菜的賣相便令我卻步，雖然味道也還算不錯，但我寧可每天都吃杯麵充饑。

晚上，是最愉快的時間，因為我們相對自由，又可以洗澡，可惜只得一個小時的時間。我心想：一小時，洗澡，刷牙，吃杯麵，心中猶豫了一會，惟有加快速度。在軍校，我們十時後就必定要上床睡覺，還以為可以好好睡一覺，誰知又不知因何事擾人清夢，要大家半夜集合。往後的幾天都有差不多的遭遇，不過第四天開始，可以乘坐坦克、參加彩彈戰及百米障礙賽等活動都是叫人難忘。晚上還有一個聯歡晚會，大家全情投入，在這旅程中寫下難忘的一頁。



轉眼就回程了，回到跟從前一樣的環境生活。我卻變得不一樣，因為我學懂更多，遵守紀律、尊重別人。



後天便要出發到黃埔軍校了，我的心情既緊張又害怕，因為從師兄口中聽說這裡非常恐怖，令我對軍校產生了懼怕。

終於到了大限之期，我們終於登上一輛直通軍校的快車。剛踏足黃埔軍校，已嗅到一股獨一無二，只屬於軍校的味道。分配房間後，走到自己的床邊便想這硬板床就是我這四晚的依靠。我們放下行李後便要馬上投入訓練，分派軍服後便要穿上它，當個小軍人。突然聽到一聲哨子聲，我們便要迅速集合，第一天，有些同學已經出現身體不適的現象，可見我們這新一代是多麼的身體孱弱。首三、兩天，都是差不多的步操訓練，看似容易的東西卻不易完成，更經常被教官處罰。

到了第四天，有趣的事情就由那一天開始。百米障礙賽、坦克初體驗、彩彈射擊都令小軍人們歡喜若狂。晚上更有一個聯歡晚會，令同學、老師、教官全都打成一片。



轉眼就到最後一天，登上同一個車廂，卻有不同的心情。心裡不願離開，亦珍惜今次的體驗。既可一嘗從軍的滋味，又可以學會做人。我們永遠也記得這次經驗。





唉！為何要我去黃埔軍校受訓。在那裡一定受不少苦頭，加上師兄師姐的經驗，黃埔軍校已等同一個惡夢般的等待著我。還是算了吧！橫豎都要去那不如早點收拾行裝，早點休息吧！

第二天，經一輪的舟車勞頓後，轉眼已到達黃埔軍校。踏入軍校的第一步我心想：環境也不賴，最少比我想像中要好，也沒有太多的小昆蟲出沒。

軍官先行安排我們回房間安頓，然後分發軍服，穿上軍服後我也不覺得很有帥氣，但感覺是與別不同。跟著我們便馬上接受一連串的紀律訓練。首兩、三天的安排都大致差不多，不是佇列訓練，就是步操訓練，再不然就是耍軍體拳。但第二天晚上軍校馬校長的一堂感恩課令我們大部份的同學都有所感悟，甚至淚流滿面，而我知道做人必須堅強，才強忍著淚水，但校長的話我銘記於心。

往後的幾天，我們卻過得樂透了。雖然依然有佇列、步操及軍體拳訓練。但我卻可以初嘗乘坐坦克車的滋味，加上百米障礙賽及彩彈戰等，令大家都覺得很值得。晚上又到了晚會表演，各班男、女生各自表演一個項目，當中不乏有趣的表演，雖不算十分豐富的演出，但也令大家有一個難忘的晚上。

最後一天，我們盡力地完成我們的結營匯操後，便要踏上回程之路。大家都對軍校由初初抗拒到後來的產生了一份微妙的感情，記掛那裡的人和物，也會記掛那裡的一些小吃。如果要我去一次的話，我也願意。不過我當然要做好準備，帶備更多的物資。



我出發到黃埔軍校的日子日近，我的心情就越見緊張，因為我從來沒有試過在沒有家人陪同下離開香港。我媽媽當然十分擔心我，但也要放手讓我長大。我收拾行李時，媽媽總在旁不停的提醒我這，提醒我那。我叫媽媽不用擔心，因我已長大了！

出發的日子來了，我出門再一次檢查行李有否遺漏，我還相約同學一起回校。我們都穿上冬季運動服，在雨天操場集合，現場一片兩色，鮮豔奪目，大家都紛紛對黃埔軍校內的一切作推測。不消一會，旅遊車已到來接載我們。在車上同學都在熱烈討論，不知不覺間我們已到達軍校的門前。

我們到達軍校後，便馬上安排房間，軍服分配，軍官更教我們一些軍校內的規則。當然少不了的是步操及軍體拳訓練，第一天我的體力還足以應付，但有些同學已出現體力透支的情況。這幾天我都盡力做到最好，不辱軍火之名。但由於語言的隔閡，常聽不明白軍官的說話，令我不情願的違反了軍紀，後來幸好有同學的相助，得以渡過難關。



要數最難忘的事必定要數第四晚的聯歡晚會。平日嚴肅得很的老師們都施展渾身解數演出。每一班的同學都展示出預備已久的表演，加上老師送上一些小食作鼓勵，造就成難忘的一個晚上。

從黃埔軍校回來，我才發覺家中真是一個安樂窩，熟悉的一切，加上家人的關懷，肯定是世界上最舒適的地方。當然在今次的訓練營中，我學會了獨立，更體會到母親的無微不至，更懂得珍惜這非必然的一切。



## 鄭志聰 1B

今天就是出發到黃埔軍校的日子，我一早起床。這時我的心情份外緊張，曾聽一些學長說黃埔軍校的情況非常恐怖，使我更擔心今次的旅程。

我回到學校以後，看見同學們都整裝待發，大家交頭接耳，我也開始安心下來。過了一會，旅遊車已在等待著我們，經過三小時的行程，我們終於抵達黃埔軍校。

第一次踏足軍校，我覺得這裡很有趣，並非學長們口中說的地獄般的地方，我也很期待這裡的生活。

把行李放好後，我們便要從戎。大家整齊地排隊領軍服，當一個徹頭徹尾的軍人。換上軍服後我們在一個大操場上集合，手上拿著小椅子，聽著軍官教導軍營的內務規條，也在此享用我們第一份午膳。隨後就開始隊列及軍體拳練習，晚上，教官更教我們收拾房間，讓我們的軍中生活更具紀律。

第四天，我相信是眾多小軍人最歡天喜地的一天，我們試過乘坐坦克，又試過以氣槍對戰，更試過接觸一些軍中的武器，最難忘的當然是百米障礙賽，完成一些看似不可能完成的任務。加上晚上的聯歡晚會，同學、教官、老師都放下身份，一起投入這次演出。

轉眼軍校的生活快要完結，早上大家都在結營禮上全程投入，把軍中所學的都以最好的一面示人。當真的要離開軍營時，有不少人都流下淚，好不感人。我知道大家都不單是因為對軍校的人和事不捨，還對自己五天的努力而有所感觸。





9月30日，是我們到黃埔軍校受訓的日子。

我們出發前的一天，我的心情十分緊張，因為不知道黃埔軍校內到底是如何！教官的要求又是怎樣的！而我們更不知道甚麼東西應該帶，甚麼東西不用帶到軍校！所以我們只好跟著指引去買所需用品！當然我的心情是十分忐忑！令人感到困惑！

第二天，我們和班主任一同出發到黃埔軍校，途中同學都有說有笑，各自想像心目中的黃埔軍校！很快我們已踏足黃埔軍校，頓時覺得我們想像中的軍校比這裡還好！這裡環境惡劣，設施簡陋！來到這裡，看到另一批快要畢業的內地學員，正在接受教官嚴厲的訓練，心想這幾天的我肯定受不了。加上這裡的洗手間及浴室都設施簡陋，熱水供應也限時限刻，所以我有些不好的預感。

我們很快就接受真正的訓練，步操、佇列、軍體拳、日常內務規條，每一項對我們來說都是非常嚴苛！教官也對不跟從指示的同學毫不客氣！吃飯期間，我們也要先接受教官的訓練，方可以吃飯，當然這裡的飯菜比家中的水準相差很遠。

晚一點，要洗澡了。要洗去一天的污垢、要洗去一天的疲勞，但是浴室是共用的，我也首次與同學一起洗澡，一起聊天，也頗有趣！





直至第五天，我們才可以較為輕鬆一點，在這天我們可以一試百米障礙賽、坦克漫遊、接觸軍炮、擲手榴彈。當然少不了的就是彩彈射擊對戰，我們多人身中彩彈，戰況激烈，可是我們都樂在其中。晚上，我們所有人都參與聯歡晚會，各班皆有所準備，表演各有千秋，當中還有我們的老師及教官表演呢！

最後的一天，亦是我們回家的日子，雖然在這裡的日子不好過，但卻又有一點不捨。我們這幾天習慣了作息有時，一起受訓，一起睡覺這感覺還不錯！雖然，我身上累積了不少疲累，但在回家的路上，大家都在回味著這幾天的生活，或許在這刻快樂比疲累更能影響我！

回望這幾天，我們接受了無數嚴格的訓練！但卻令我學會更堅強，更學會尊重、忍耐，令我真的長大了！







在我們出發到黃埔軍校的前一晚，我緊張得整晚都不能入眠。我的心情忐忑不安，既緊張又擔心當然也很期待。加上收拾行李也令我緊張，生怕有甚麼東西遺漏。

在我們剛到達軍校的一剎，我心想：天呀！要我在這殘破、簡陋的地方生活，真的要我的命。教官將我們分隊列隊，先把行李放在房間，然後穿上軍服。這衣服質料不好，又不透氣，穿上後悶極了。後來，我們到操場集隊，我的心情感到無比的沉重，在眼前下大雨的情景下，我越感到連空氣都有壓迫感。在大雨之下，我們仍在接受著步操訓練，除了大雨的聲音外，就只有如打雷般的教官指令，一下又一下的衝擊著我的心靈。



第二天，我們仍然在接受著步操訓練，但今天大雨已停下來，我們也做得更好。接下來的時間不是步操訓練，就是軍體拳。

最精彩的第四天到了，今天有百米障礙賽、坦克漫遊、接觸軍炮、擲手榴彈。當然少不了的就是彩彈射擊對戰。我們看到坦克，興奮的心情已難以言喻。加上真的登上坦克，四處兜風，一切的不快都一掃而空。下午，我們進行彩彈射擊，經一輪對戰，大家都顯得有點狼狽。晚上我們有一個聯歡晚會，每班都準備了不錯的節目，我們這天對軍校有翻天覆地的改觀。

最後一天，大家都對這天期待已久。大家集結操場上進行結業匯操，在校長手上接過畢業證書後，我們就快要結束這次訓練。但大家都對軍校的生活，對這裡的一切不捨，縱然這裡一切都比不上家裡，但同學都眼泛淚光。

在這次的旅程中，我學會了團結、堅忍。旅程中的經歷有甜、酸、苦、辣，但我都沒有哭過，證明我真的長大了！





去黃埔軍校的前夕，我坐在床邊想了想，在想「黃埔軍校恐怖嗎？」想啊想，已經二時正了，我也累了，我立刻逼自己入睡。

新的一天又來了，我背上背包向黃埔軍校進發！經過數小時後，終於到了黃埔軍校了，那時我看著軍校的教官，他的眼神和行為真的很可怕。然後我換上了那套軍服，真的很不習慣。房間的設備也很簡陋，那些食物都是我不喜愛的。

第二天來臨了，那天的活動只有步操、步操和步操，真的令我很討厭，因為要在那炎熱的天氣站在操場上，真的很不願意，一天.....就是如此！

第四天的活動終於可以輕鬆了，我們首先就去坐坦克車，然後全班同學齊心完成了百米障礙賽，之後，我們進行一項已經渴求了很久的活動，就是彩彈戰，我抱著快樂的心情上山去。玩完後，真的覺得自己有些像軍人。回軍校後，還可擲手榴彈，感覺真刺激！晚上更進行了晚會，那些表演十分精彩！

終於到了第五天了，今天是結營禮。我們全級一共五班，我們每一班也在校長老師和家長面前表演過後，軍校校長也把優秀學員學員的單公佈出來。之後，我們來了一張大合照後，就吃了一頓「最後的午餐」了，這一餐，我吃得比平日多！我們回到房間裡收拾行李，要離開了，我抱著依依不捨的心情向各位教官揮手。



這次的軍校訓練使我做了回小軍人。在9月30日的前一天，我心中感到好奇，也有些害怕。我想黃埔軍校是個天堂，但有人就說那地方就像地獄一樣；那些教官會打人，那時我還不信他。終於到了9月30日時候，我期待而久的軍校訓練生活很快就會開始了，我有點開心。

到了出發的那一刻，其他的同學都有着不知天高地厚的心情，而我漸漸感覺到害怕、沉悶和緊張。上車的時候，我感受到五天不可回家和要在這裡度過五天的滋味。但我眼前的大家只有懷著快樂的心情。

到了黃埔軍校的時候，我看見那裏的設施真是出乎想像。我們到達軍校的時間，大約是上午的11:30，那時有很多人在吃飯。

我們的軍訓終於開始了，在那裡住得不好，吃得不飽。因為要很早就起床，起床後就步操，步操後吃飯，吃飯後步操，步操再吃飯；這幾天的活動也是這樣，步操到很晚才可睡覺。就算連洗澡的時候也會有點不習慣，因為那裡洗澡的牆壁很低。如果那個同學稍為高一點，就可以看到旁邊另一位正在洗澡的人。

整個旅程最令我失望的就是「夜行軍」的活動因颱風的影響而取消，我心中想：「算吧，這可是上天的安排。」

雖然在過程中我們有很多快樂的回憶，但這些生活跟我在家的生活來比較，我寧願在家裏做家務，也不想去黃埔軍校了；因為黃埔軍校的生活真的是過得痛苦極了。但最後我也不捨得那裡的長官，希望大家珍惜在家中的時間，不要浪費你們所有的金錢和時間。



在去軍校前，我心裏感到忐忑不安，怕被教官罵、怕被教官打，甚至怕做得不好連累到同學一起受罰，還有很多很多.....那時，我的姐姐就走過來對我說：「傻孩子，不用怕，只要盡全力去完成教官給你的考驗，那就不會給教官的責罰。」過了一會兒，我心裡那忐忑不安的感覺已經沒有了，還抱著興奮的心情去迎接教官和這個艱苦的學習營。

到了黃埔軍校，看到很多大哥哥大姐姐在訓練中，我頓時目瞪口呆，因為看到他們的隊伍排列得非常整齊，而且動作一致。之後，教官就派發了軍服、軍帽和一本軍人手冊給我們，還帶我們到睡房參觀。那裏一點都不漂亮不豪華，沒有軟綿綿的床鋪，沒有漂亮的地板，沒有堅硬的床架，這裏和香港真的是天壤之別。不一會兒，我們就換上了軍服和戴上了軍帽，準備展開一連五日的「軍事體驗營」。

時間過得很快，已經到了最後一天，我覺得非常慶幸，因為我的身體竟然可以支撐到現在，真的很感謝老師。還有，這天是我在軍校裡的最後一天步操，今天的步操非常特別，因為是表演給老師看的。

當時，我的心情很緊張，因為過去的數幾天，我做得不太好，連累到同學一起被罰，所以我的心情很緊張。但是，我最後也能順順利利地完成這個表演，還贏得老師的掌聲呢！

終於，到了壓軸的重要儀式的——畢業禮，這是讓我感到既興奮又高興的節目，在畢業禮上全體中一級學生也會把軍體拳耍出來，之後，就由校長頒發畢業證書給我們，這畢業證書是我們努力的見證，對我們來說，非常重要的。





整體而言，我覺得軍校的生活是嚴謹的，如果讓我再選一次，我是不會再去的，因為軍校的生活完全不適合我，我比較喜歡香港的生活。



今天是出發到黃埔的前一天，大家都認為黃埔是去享受歡樂和玩耍，所以大家都提著很興奮的心情度過這一天，但我並不是這樣想，我覺得去軍校不是渡假而是訓練我們的紀律。

終於到了軍校，果然不出我所料，去到軍校果然是訓練，但我們仍然覺得在這是玩的、是休息的。所以我們都被自己班的教官罵，一進到黃埔就看到在這裡學生剪了一個陸軍裝，手拿著一張椅子。

離開了軍校，我就知道在這不是玩不是休息而是訓練，我們辛辛苦苦地過在黃埔的第一天。在黃埔的廁所和浴室都是「很香」，但如果我們不去就不能洗澡，到時我們的身體也會發出陣陣的「香氣」。第二天我們和第一天一樣都是一直操一直操，但那天學了軍體拳。第四天，終於可以有一點樂趣了，我們在這弄手榴彈彩彈戰和玩百米障礙賽。

在這我學會了很多，例如步操和軍體拳等等。在最後一天我們在校和家長面前表演在黃埔學的所有東西，大家都看得津津有味、回味無窮。

看到家長們都很專心看，我覺得在這裏辛苦是有回報的。如果中學再去的話我一定第一個報名，最後我和大家說一句：「黃埔什麼也沒有，只有愛國愛人民的軍人和長官！」



在我去黃埔軍校那早一晚的準備就像打仗般的忙碌，我對第二天的感覺真的非常緊張。

非常緊張的我終於等到了明天的來臨，我們由學校乘車到落馬，再乘車到深圳車站，再次轉乘旅遊巴到黃埔軍分校。我第一次踏足分校的時候，感覺到那裏的環境真的很惡劣，那些設施舊得就像古蹟一樣！而長官更是惡得不像人呢！到了拿軍服的時候，一看那軍服就感到有些不開心，因為那軍服不是人穿的。到了去我們的房間時，那根本就和香港的房間是天與地的分別。

我們在這五天真是很辛苦，每天都要花好幾個小時來訓練，同時我也看見那些教官都是和我們一起不眠不休的訓練，他們也是很辛苦呢。

這次我真的很開心，因為我在晚會時看到很多同學花時間排練的表演，看見他們那笑容，現在想起來，心裡還會有些說不出的快樂呢！

這五天我學會了很多呢！我學會聽從老師和教官的命令，還有早睡早起的習慣！而和同房的人互相相處才是最重要的，因為這可以訓練你以後如何幫助家人，照顧家人。我覺得教官有一晚的安排真的令到了我們開多了一些逃生的知識。那晚上，教官吹了哨子，要我們立即集合，我急忙得就連上衣也沒有扣好，就走了出去。那教官就說我們要五分鐘才能來到這，如果是火災的話，我們所有人都要死掉。現在我時刻都警醒自己呢！今次的黃埔軍令到我這個人生改變了很多。如果在有的話，我一定會去的！



# 後記



# 後記





## 編製人員

顧問：陳錦偉校長  
黃家厚助理校長

編輯：麥燕眉老師

校對：陳逸傑老師  
林曉華老師  
劉悅老師

助理：鄧偉堅 7 A

美術：陳添傑 7 B



其疾如風，其徐如林，  
侵掠如火，不動如山，  
難知如陰，動如雷霆。

《孫子兵法》孫武  
春秋末年

